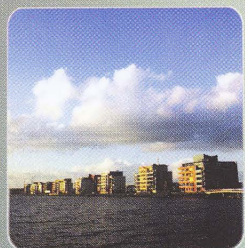
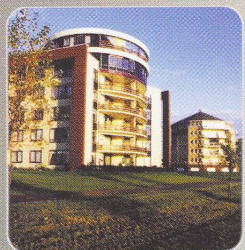


JULI/AUGUSTUS

JAARGANG 6 NUMMER 28

# FILMWIJK KRANT

Een uitgave van Wijkvereniging Filmwijk



**CASLa**

Centrum  
Architectuur  
Stedenbouw  
Landschapsontwikkeling  
Almere

CASLa organiseert  
regelmatig lezingen,  
excursies en  
projecten.

Raadpleeg voor meer  
informatie de huis aan  
huis bladen in Almere.

Markt 110.  
Almere Haven

*cirkel*  
**G A L E R I E**

- EEN VERKOOPGALERIE VAN HEDENDAAGSE KUNST
- EEN DOCUMENTATIECENTRUM VAN ALMEERSE KUNSTENAARS
- EEN KUNSTUITLEEN VOOR BEDRIJVEN EN PARTICULIEREN
- ADVIES EN BEMIDDELING BIJ KUNST IN OPDRACHT

Geopend van dinsdag tot en met zondag van 12.00 - 17.00 uur, vrijdagavond tot 21.00 uur en op afspraak.  
Voor uitgebreide informatie over de diverse activiteiten, meld u aan voor het mailingbestand via onderstaand telefoonnummer of volg de berichtgeving in de plaatselijke media.

Markt 5, Almere Haven. 036 - 534 85 55

**V I L L A**  
*vantuti*  


**BRASSERIE RESTAURANT**

MARKT 3

1354 AP ALMERE HAVEN

TEL 036 - 54 70 915

FAX 036 - 54 70 365

Villa Vantuti is een pleisterplaats.

Het trefpunt voor de kunstwereld en het zakenleven.

Villa Vantuti is onder één dak genesteld tussen Theater de Roestbak en de Cirkel galerie.

Villa Vantuti is anders en compleet. Gerechten uit onze uitstekende keuken koesteren de mens. Live performances van dichters, muzikanten en theatermakers verwarmen de ziel. Diverse optredens van muzikanten en andere performers verlevendigen het verblijf in de Villa. Zoals elke zondagmiddag vanaf 15.00 uur 'Jazz in de Villa'.  
Raadpleeg voor nadere informatie de lokale media.

Een aangenaam verblijf in de Villa Vantuti is verzekerd met ons meerkeuze 3-gangenmenu vanaf

f **27,<sup>50</sup>**

**Villa Vantuti**  
**een transculturele pleisterplaats**

Markt 3, Almere Haven

036 - 54 70 915

**OOK VOOR SPECIALE GELEGENHEDEN**

Op 6 zondagen in 1999 worden er antiquarische en tweedehands boeken verkocht in het centrum van Almere Haven.

Deze markten worden ondersteund met straattheater voor kinderen en aanvullende activiteiten.



De markten zijn op: 25 april, 30 mei, 27 juni, 25 juli, 29 aug. en 26 sept. Elk van deze markten hebben een afzonderlijk thema. Deze worden in de diverse media aangekondigd.

*Filmhuis Die Blechtrommel*



**Iedere vrijdagavond om 20.00 uur in theater De Roestbak.**

Voor info en reserveren:  
op werkdagen tot 19.00 uur  
036 - 531 96 89

**Iedere laatste donderdagavond van de maand om 21.15 uur in bioscoop Cinemare**

Reserveren 036 - 530 00 63

Laatste voorstelling van dit seizoen:  
**28 mei 1999**

Eerste voorstelling van het nieuwe seizoen: **10 september 1999**

Voor actuele informatie: kijk in de plaatselijke dag- en weekbladen.

**Wilt u lid worden van ons filmhuis en iedere twee maanden (gratis) onze filmhuiskrant ontvangen?**

Stuur uw naam en adres naar:  
Postbus 13, 1300 AA Almere of  
geef uw gegevens aan ons door als u naar de film komt.

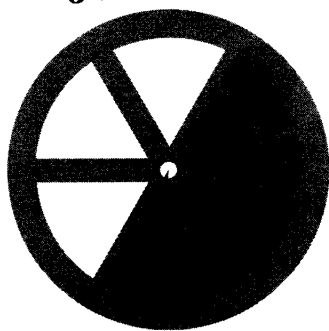
**theater na water**

De lokale media houden u zorgvuldig op de hoogte of voor informatie kunt u bellen met  
**0320 - 22 99 62**

Half juni gaat de familievoorstelling 'Sirene' van Theater na Water van start. Een bijzondere locatieproductie over een zeemeermin en een landman. De productie speelt zich af op het water en zal o.a. aanmeren op het strandje van Almere Haven.

In het najaar wordt er een onderzoeksproject georganiseerd in de Theaterwerkplaats Haven, over de scheiding tussen volwassenen- en jeugdtheater.

Juli 1999



C o l o f o n

De Filmwijkkrant is een gratis uitgave van Wijkvereniging 'Filmwijk' en wordt halverwege februari, april, juni, oktober en december huis-aan-huis verspreid in de Filmwijk. Oplage: 4500 exemplaren.

**Redactie:**

Petra Bulte, Bart Buijs, Bert de Jong, Peter Ketel, Simone Koorn, Berthilde Lammertink en Richard van Ommen (hoofdredacteur).

**Grafische verzorging:** Angela Schultz en Han van Beusekom. **Foto's:** Bart Buijs.

**Bezorging en verzending:** Maddy Claassen-van Haaf, Bud Abbottstraat 1, 1325 CP, tel. 537 45 39

**NIEUW Redactie-adres:**

Simon van Collemstraat 2,  
1325 NB Almere  
e-mail: filmwijkkrant@prospero.nl

**Zakelijke advertenties:**

Herman van Ommen, Alex Bennostr. 20,  
1325 PA, tel. 537 61 31

**Filmsterretjes (kleine tekstadvertenties):** Gratis voor leden; f 2,50 voor niet-leden; inleveren op het redactie-adres.

**Druk:** Plantijn Casparie Almere

**Sponsoring omslag:**  
Bröring Makelaars o/g

**Wijkvereniging 'Filmwijk':**

**Postadres:**  
Postbus 10196, 1301 AD Almere.  
Postbankrekening: 559 31 58.

**Voorzitter:**

Wim Kockenbier, tel. 537 34 34

**Secretaris/Penningsmeester:**

Ernestine Kossmann, tel. 537 53 88,  
James Stewartsmaat 27, 1325 JA Almere  
**Werkgroep wijkbelangen:**  
Loes Kompier, tel. 537 63 85

**Lid worden?**

Voor f 12,50 bent u lid. Voor informatie en aanmelding, bel Ernestine Kossmann (lieftst maandagavond), tel. 537 53 88.

Van de redactie

nummer 28

**Het Filmwijkfestival**

Nog een paar dagen en dan vieren we op zaterdag 10 juli ons eerste Filmwijkfestival. Het programma treft u in deze Filmwijkkrant aan. Er is veel te doen en te luisteren. Kom gewoon langs bij tennispark Joymere en vier het feest mee. Van 12.00 uur tot 18.00 uur is er een vrijmarkt waar nu al veel belangstelling voor bestaat. Bel snel om ook een kraam te huren (tel.: 537 71 60). Kinderen kunnen zich voor een zacht prijsje laten schminken en er staat een fantastisch springkussen gereed. Het Promenade koor zingt op enthousiasmerende wijze filmmuziek. Afrikaanse djembé trommelaars vertonen hun oorverdovende kunsten die Almeerse skaters aanmoedigen op de halfpipe op spectaculaire wijze te waaghalzen. Terwijl u geniet van eten en drinken met een bijzonder Joymere feestmenu staat uw buurman of buurvrouw op het open podium zijn of haar muzikale kunsten te vertonen. Om 13.30 uur begint het gekostumeerd tennistournooi (tournament masqué). Kom, geef u op, vier mee, stel uw eigen straatteam samen voor het tennistournooi en vecht voor de beker tegen een andere straat.  
Een dag vol vertier en gratis toegang.

**En verder in de Filmwijkkrant**

Een hartelijk welkom voor Bert de Jong als nieuw lid van de redactie. Ook introduceren we de aan het Weerwater wonende columnist Filmer. In het straatinterview wordt de Louis de Funèsstraat in beeld gebracht. U leest een gesprek van onzeverslaggever met Ellen Blad en Carien Gieles over NEI. Rob Verlinden vertelt u over de kruidentuin in zijn column. Voor de kinderen is er ook een kleurplaat. Lever 'm mooi ingekleurd in bij Joymere tijdens het Filmwijkfestival op 10 juli. We maken die dag ook de prijswinnaar bekend.

**Afscheid**

Als deze krant bij u in de bus valt, ben ik verhuisd. Met toch wel een beetje pijn in m'n hart verlaat ik deze bruisende wijk. Niet wonen in de Filmwijk, dan ook geen hoofdredacteur meer van de Filmwijkkrant. Ik draag het stokje na 1,5 jaar over aan Richard van Ommen die u al kent door zijn journalistieke bijdragen over het beroep in de Filmwijk en de straatinterviews. Richard: veel succes! En redactie: bedankt voor de vele, zeer genoeglijke uurtjes waarin we samen deze Filmwijkkrant maakten.

Peter Ketel,  
hoofdredacteur



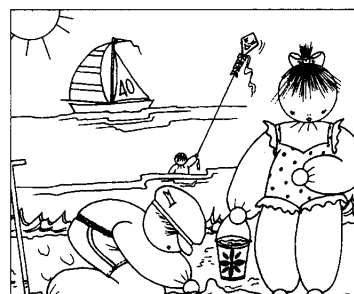
Allard Veldhuis pag. 5



Skeelerbaan pag. 16



Ellen Blad & Carien Gieles pag. 17



Kleurplaat pag. 21



Ace Vincent pag. 24



**ATELIER**  
 VOOR  
 ONTWERP EN  
 REPARATIE  
 SIERADEN  
 HORLOGES  
 GOUDSMEDEN  
 DIAMANTZETTER  
 HORLOGEMAKERS  
 SPECIALISTEN  
 VAKMANSCHAP  
 SERVICE  
 TRIADE

**TRIADE** *Passie & precisie*  
 TRIADE JUWELIERS  
 KORTE PROMENADE 79 - 1316 HM ALMERE  
 TEL. (036) 53 34 028



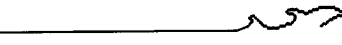
**Gastouderbureau**

- Professionele en flexibele kinderopvang in een huiselijke sfeer
- Particuliere- en bedrijfsplaatsen
- Ook bij u in de buurt!

Bel voor gratis infopakket:  
**036-5213555**



Pastelstraat 144  
 1339 JC Almere

Drs. Ellen Blad 

Praktijk voor N.E.I. en Orthopedagogiek

James Stewartstraat 63 1325 JB Almere  
 tel. 036-5353733 fax 036-5353683  
 email praknei@flevonet.nl

Iedereen draagt onverwerkte emoties met zich mee die je blijven belemmeren in je groei.  
 Onverwerkte emoties opruimen en balans in je leven brengen is nu mogelijk met de N.E.I. methode - Neuro Emotionele Integratie - van de arts en vitaliteitscoach Roy Martina.  
 Deze methode is tevens zeer geschikt voor kinderen met sociaal-emotionele problemen zoals (faal)angst.

*Universal Hairstyling*

Openingstijden:

Maandag	: Gesloten
Dinsdag	: 8.30-17.30
Woensdag	: 8.30-17.30
Donderdag	: 8.30-21.00
Vrijdag	: 8.30-17.30
Zaterdag	: 8.00-15.30



**\*Nieuw\***  
 Ontdek nu bij uw Kérastase Advies-Kapper "Interventie tegen haaruitval met Aminexil®" de nieuwste innovatie tegen haaruitval van Kérastase.

**Maak nu gebruik van het tijdelijke privilege:**  
 Start uw Complete Knur tegen haaruitval met een gratis Stimulerend Ritueel van Kérastase bij ons in de salon.

Bel voor meer informatie over Aminexil of over onze informatieavonden met uw Kérastase Advies-Kapper:  
**036-5375664**

**J. Ivenslaan 123** **Filmswijk-Zuid**



# Interdrape® Raamdecoratie.

Kwaliteit die getoond  
mag worden.

**LAMELLEN**  
Precies op maat gemaakt tot 6m breed

**PRIJSVOORBEELD  
VERTIKALE LAMELLEN**

LAMELBREEDTE 127 mm	STOF
100 BREED/180 HOOG	124,-
200 BREED/200 HOOG	209,-
300 BREED/220 HOOG	314,-
400 BREED/260 HOOG	435,-

**!! AKTIE PRIJZEN !!**

**PRIJSVOORBEELD  
VERTIKALE LAMELLEN**

LAMELBREEDTE 89 mm	PVC
100 BREED/180 HOOG	157,-
200 BREED/200 HOOG	264,-
300 BREED/220 HOOG	396,-
400 BREED/260 HOOG	549,-



**Aluminium jaloezieën**  
Precies op maat gemaakt  
in meer dan 150 effen en  
gedessineerde lamellen.

**Bewaar mij!**  
Nu heeft u mij niet nodig,  
morgen misschien wel.

Betaal bij anderen niet te veel.  
Koop rechtstreeks bij onze fabriek  
30 tot 50% KORTING

**Lamelgordijnen:** Stof-PVC-Aluminium effen of gedessineerde lamellen, met prachtige dessins, zo'n keuze zag u nog nooit.

**Rolgordijnen:** Prachtige Uni kleuren en Dessins, evenals verduistering stoffen, eventueel leverbaar met eigentijdse schulpranden afgewerkt met galon of sierbuis.

**Horizontale jaloezieën:** met Uni of gedessineerde lamellen, van eerste klas Aluminium en/of Amerikaans Basewood hout.

**Wij meten, wij plaatsen en leveren snel.**

**INTERdrape.** Industrieterrein Randstad 22-29 tel. 5333510  
Geopend: Maandag t/m Vrijdag 9.00 uur tot 17.00 uur  
Donderdags koopavond van 19.00 uur tot 20.30 uur.

vervolg van pagina 5

Zijn partij D66 pleit voor een leefbare stad, is de mening van de plaatselijke politicus. "We moeten Almere met elkaar opbouwen. Jammer dat we niet in het College zitten. Daardoor lopen we vaak achter de feiten aan, al kunnen we wel degelijk invloed uitoefenen door bepaalde vragen te stellen," aldus Veldhuis. Hem is vaak gevraagd of hij geen burgemeester wil worden. Daarop luidt het steevast antwoord: 'Ja, van Sanders Meubelstad'. Veldhuis' reden: "Je moet jezelf niet overschatten".

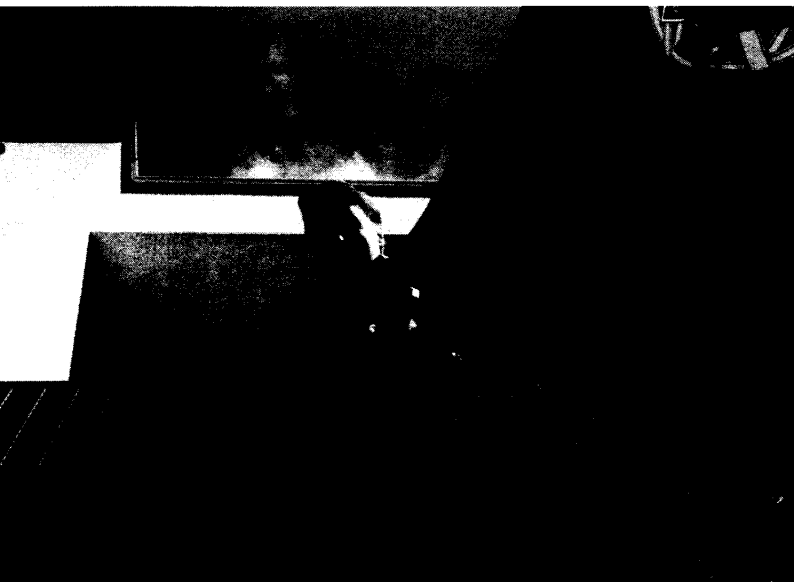
## Verademing

Naast genoemde politieke en sociaal-culturele activiteiten heeft de veelzijdige Filmwijker nog meer op zijn naam staan: pr-medewerker bij stichting De Schoor, bestuurslid Mooi Zo, Goed Zo, organisator bij de Sinterklaasintocht en tijdelijk voorzitter van de stichting Tophandbal. In het verleden was hij samen met Vara-coryfee Inge Diepman presentator van een kinderprogramma bij Omroep Flevoland en twee keer prins carnaval.

Over zeven jaar wil hij stoppen met werken en zijn dagen slijten in het zonnige Portugal. Voor de toekomst hoopt hij dat Almere een 'mooie stad wordt, waar mensen iets aan hebben: een verademing om in te leven'.

Voor zijn eigen wijk heeft hij ook nog een wens.

"Ik zou het leuk vinden dat de personen naar wie de straten vernoemd zijn zichtbaar worden. Doe die mensen eer aan: beeld ze uit. Een standbeeldenrij zou een heel goed idee zijn," zegt hij tot slot.



## Ambitie! Boven het maaiveld van de stad

Dat is de titel van de zomertentoonstelling in De Paviljoens van zaterdag 10 juli tot en met 22 augustus. In pakweg 22 jaar is Almere uitgegroeid tot een stad van 140.000 inwoners gegroeid uit een nog maar 10 jaar is Almere één van de grootste steden van ons land. Ambitie is nodig om in 30 jaar ambitieus te worden, iets waar andere steden één of twee eeuwen over doen.

Naast de geschiedenis van geslaagde architectuur en kunst in Almere, toont De Paviljoens deze zomer ook ambitieuze projecten die niet zijn gerealiseerd of nog in een ontwikkelingsfase verkeren zoals een nieuw theater aan het Weerwater en ontwerpen voor een nieuw kunstpaviljoen in het Lumièrepark. Overigens zal de keuze voor een kunstpaviljoen in dit park aan het Weerwater na de zomer met de inwoners van onze wijk worden

besproken. Hoe, dat is nog de vraag. Daarover hopen we in de volgende Filmwijkkrant meer informatie over te kunnen geven.

U kunt op dinsdag t/m zondag terecht in De Paviljoens van 12.00-17.00 uur. Kijk ook eens op de website: [www.achk-depaviljoens.nl](http://www.achk-depaviljoens.nl)

## Filmwijkfestival

U heeft het affiche in deze Filmwijkkrant vast al gelezen: a.s. zaterdag 10 juli wordt op tennispark Joymere aan de Jacques Tatilaan een gezellig Filmwijkfestival georganiseerd.

Iedereen is welkom en iedereen mag een activiteit organiseren, een creatieve uitvoering geven of gewoon komen tennissen (tournement masqué...!) en feesten. Dus krijgt u op dit late moment nog zin om muziek te gaan maken, spullen van de zolder te verkopen voor een habbekrats, te helpen bij de activiteiten voor de kinderen... bel Peter Ketel (537 7160) of kom zaterdag langs tussen 12.00 en 18.00 uur. Met z'n allen maken we er een geweldig feest van!



**Dierenartsenpraktijk  
Kroes - Blommaart**

**Danswijk**

Consult volgens afspraak

Danslaan 65, 1326 NC Almere, Tel: 036 - 537 60 83

**Filmwijk**

Geopend: dagelijks van: 8.30 - 16.00

Spreekuren: ma t/m vr: 08.30 - 09.00  
ma, wo, vr: 17.30 - 18.30  
En volgens afspraak.

Cinemadreef 2, 1325 EM Almere, Tel: 036 - 537 60 83

**Stedenwijk**

Geopend: di: 09.00 - 12.00  
ma, di, do, vr: 13.30 - 15.30

Spreekuren: ma, di, do, vr: 14.00 - 15.00  
ma, di, do: 18.30 - 19.30  
En volgens afspraak.

Ter Apelpad 5, 1324 AJ Almere, Tel: 036 - 537 60 83

bgg. bereikbaar via doktersdienst Tel. 0900 1515

**SASKIA'S**

**THUISCOIFFURE**

**BEL VOOR  
VRIJBLIJVENDE  
INFORMATIE OF  
AFSPRAAK**

**5379951**

**BIJ U THUIS !**



**Secretariaat:  
Postbus 1596  
1300 BN Almere  
☎ 5376843**

**Immanuël Gemeente Almere  
een bijbels gefundeerde gemeente**

**Onze gezamenlijke doelen zijn onder meer:**

- ieder mens in een persoonlijke relatie met God de Vader te brengen door de Here Jezus Christus
- samen als christenen te leven in Gods plan

**Ook u bent van harte welkom!**

**Op zondag 10.00 uur, in de scholen  
'Zonnewiel' en 'De Olijfboom'  
Bongerstraat 2-4 (Parkwijk), Almere Stad**

**U kunt ons ook bellen voor info**

**Immanuël Gemeente Almere,  
ook uw gemeente!**



**Behandeling op afspraak**

Jacques Tatilaan 33  
1325 RM Almere (Filmwijk Zuid)

Tel: 036-5354991  
06-54995484



# Filmwijkers welkom in nieuw buurthuis in Parkwijk

*Aan de Haagbeukweg - achterzijde van Albert Heijn Parkwijk - is dit voorjaar het nieuwe buurthuis voor de Parkwijk en Verzetswijk geopend. Buurthuiswerkster Nancy van de Leemkule en conciërge Ricco heten ook de Filmwijkers - die nog even moeten wachten op hun eigen buurthuis - van harte welkom.*



De wijkkrant is alvast een kijkje gaan nemen en trof gastvrijheid, maar nog weinig gezelligheid. "Die komt er wel", verzekerde Nancy ons. Het buurtcentrum heeft meer ruimten zoals een grote zaal met bar, een mooie keuken, een eigen ruimte voor tieners, twee vergaderkamers en een creatieve ruimte. Nancy benadrukt dat veel vrijwilligers zich kunnen aanmelden om van het buurthuis een echt gezellig buurtcentrum te maken, waar voor jong en oud elke dag wel wat te doen is.

Nancy biedt al wel een basispakket. In het buurthuis kun je vanaf eind mei/begin juni leren decoreren, theater maken, creatief tekenen en schilderen, aquarelleren, zomerbloemschikken, patchwork, Caraïbisch

geheugentraining en bewegen voor ouderen. Dit werd tot voor kort al aangeboden in de Polderburen, maar de mensen zijn nu welkom in hun buurthuis. Zoals elk nieuw buurthuis -straks ook dat in onze Filmwijk- heeft ook dit een ruimte speciaal voor tieners. Met discohoek! Het ziet er in mei nog erg kaal uit, maar Nancy vertelt ons dat de scholieren van de Hasselbraam binnenkort de wandpanelen komen schilderen. En eind mei kreeg het buurthuis van wethouder Lies Spruit f 2.500,- voor aankleding van de tienerruimte. Dus zal het bij het verschijnen van deze krant misschien al heel wat leuker zijn geworden.



Tieners uit de buurt kunnen elke schooldag direct na school terecht in hun ruimte. Tot 22.00 uur maar liefst.

Er komt een speciale tienerwerkster die leuke dingen organiseert voor wie dat wil. En in de vakanties worden vele verschillende activiteiten aangeboden, soms voor een klein bedrag.

Nancy benadrukt nog eens dat veel vrijwilligers nodig zijn. Voor het verzorgen van de publiciteit, voor het draaien van bardiensten, voor technische klussen, voor het organiseren van activiteiten voor allerlei groepen mensen, voor eenmalige activiteiten - waaronder feesten - en ook voor het bestuur van het buurthuis. Dat zal bij het verschijnen van deze krant wel zo'n beetje geïnstalleerd zijn.

*In augustus komt het nieuwe programmaboekje uit van buurthuis Parkwijk, dat gratis afgehaald kan worden aan de Haagbeukweg 42. U mag ook eerst bellen: 537 55 38.*

dansen en ook gewoon lekker zingen en ontspannen. Voor kinderen van 7-12 jaar en voor de tieners van 12-16 jaar worden er lessen countrydansen gegeven. "En er kan nog veel meer", volgens Nancy. Als we zitten te praten, komt een meneer binnen die franse les gaat geven. Nancy geeft aan, dat iedereen die ergens goed in is en het leuk vindt dit aan anderen te leren, zich bij het buurthuis kan melden. Je kunt er een klein bedrag mee verdienen. Voor de ouderen komen er na de zomer ook speciale activiteiten zoals bridge,

Het nieuwe buurthuis in onze eigen Filmwijk laat nog even op zich wachten. Het wijkbestuur heeft De Schoor gevraagd te hebben waar het enige tijd zal verblijven. Het is de zomer de eerste maal dat we ons buurthuis openen in de zomer van het magische jaar 2000. Het is een geduld dus en in de tussentijd maar wat nice proberen in de Parkwijk.

WELZIJNSWERK  
ALMERE  
**De Schoor**



centrum  
**NATARĀJA**  
**YOGA**

**Introductiecursus (8 lessen)**

Donderdag 18.30 - 19.45 uur

**Basisniveau**

maandag 20.00 - 21.30 uur

dinsdag 9.30 - 11.00 uur

woensdag 20.00 - 21.30 uur

donderdag 20.00 - 21.30 uur

**Middenniveau**

maandag 18.15 - 19.45 uur

woensdag 9.30 - 11.00 uur

Introductiecursus vanaf 22 april 1999  
Voor meer informatie of een folder

**Bel 036 - 537 68 25**

Buster Keatonstraat 99, 1325 CK Almere (Filmwijk)



HAIR & SUNSTUDIO

*Geknipt voor jong & oud*

HAIRSTUDIO:

*Behandeling bij voorkeur op afspraak*

SUNSTUDIO:

*20 lamps zonnebank*

*69-lamps zonnekanon +  
gezichtsbrunner*

*Privé douchegelegenheid*

OPENINGSTIJDEN:

*Dinsdag t/m vrijdag 08.30 - 17.30 uur*

*Zaterdag 08.30 - 16.00 uur*

*David Nivenweg 2 1325 KE Almere*

*Telefoon 036 537 3030*

**PRAKTIJK VOOR MONDHYGIENE**

**ANGELIQUE JORDANS**

*mondhygiënist*

CINEMADREEF 34

1325 EM ALMERE TEL. 036-53 53 914 OF 06-54745665

**FISCALE BIJTELLING WEGPOETSEN?**

Een auto van de zaak is natuurlijk de voordeligste manier van autorijden. Alleen die fiscale bijtelling is de meesten van ons een doorn in het oog.

Clemens Financieel Advies biedt u de mogelijkheid om daar iets aan te doen. Door een uitgekende tax planning is het mogelijk om de fiscale bijtelling te neutraliseren, terwijl u aan de andere kant ook nog vermogen opbouwt.

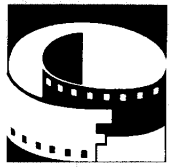
We zorgen er bovendien voor dat een eventuele oplossing past binnen het kader van uw huidige financiële regelingen.

Neemt u gerust contact op voor een oriënterend gesprek. Telefoon: 036-5353328

**Clemens**

FINANCIEEL ADVIES

Pasolinistraat 39  
1325 SM ALMERE



# Berichten uit het gezondheidscentrum

*Als we dit stukje schrijven is het eind mei. Wij hopen dat er een behoorlijke zomer in aantocht is. De vakantie komt er weer aan en het lijkt ons een goed moment om daar even bij stil te staan. Daarnaast besteden we aandacht aan de maatschappelijk werkenden in ons gezondheidscentrum.*

## Maatschappelijk werk

*Op dit moment zijn er twee part-time maatschappelijk werkenden in dienst van gezondheidscentrum Filmwijk. Dit zijn Margriet Woortman en Peter Brekelmans. Margriet is vanaf 1993 werkzaam in ons centrum en Peter Brekelmans sinds begin dit jaar.*

Peter heeft een aantal jaren gewerkt bij het maatschappelijk werk in Amsterdam Nieuw West. Naast het reguliere werk heeft hij cursussen gegeven op het gebied van sociale vaardigheden en omgaan met stress op het werk. Verder heeft hij zich gespecialiseerd in emancipatorische hulpverlening aan mannen.

De problemen waarmee Filmwijkers bij Margriet en Peter aan kunnen kloppen zijn van verschillende aard. Een aantal voorbeelden:

- problemen als gevolg van arbeids-/werkomstandigheden
- psychosomatische klachten
- klachten van depressieve aard
- echtscheidingsproblemen
- relatie- en/of opvoedingsproblemen
- verwerkingsproblemen, bijvoorbeeld bij overlijden en (sexueel) geweld

Margriet en Peter proberen de hulpverlening kort te houden. Er wordt uitgegaan van 7 gesprekken, maar in overleg kan daarvan afgeweken worden. Langdurige hulpverlening wordt meestal verwezen naar andere instanties. Uitzonderingen hierop vormen gezinnen, waar meer problemen tegelijkertijd spelen - zoals zorg om inkomsten en uitgaven - en ook verwaarlozing van gezinsleden, gezondheid en huishoudelijke taken. De maatschappelijk werkers werken dan vaak samen met andere instanties zoals de thuiszorg.

Bij zwaardere problemen verwijzen Margriet en Peter door naar andere instanties zoals De Meregwaard. De Meregwaard is een instelling voor psychiatrische hulpverlening in Almere en staat in de Parkwijk. De Meregwaard beschikt over afdelingen voor kinderen en jeugd (inclusief een school) en volwassenen. Mensen kunnen poliklinisch geholpen worden. Maar De Meregwaard biedt ook de mogelijkheid om cliënten op te nemen. Er is regelmatig contact tussen de maatschappelijk werkers en de Meregwaard in de vorm van consult en deskundigheidsbevordering.

Ook in crisissituaties treft u deze samenwerking. Wanneer huisarts en maatschappelijk werkers de situatie als ernstig inschatten, zal verwijzing plaatsvinden. De Meregwaard heeft bovendien een 24 uren crisisdienst, waardoor ook op onregelmatige tijden opvang mogelijk is.

Lees verder op pagina 13

## Telefoonnummers

Centrale receptie	535 7600
Huisartsen	535 7601
	(voor het maken van afspraken)
	535 7602
	(alle overige huisartsenzaken)
Apotheek	535 7650
Tandheelkunde	535 7630

## Vakanties huisartsen

Dr. Groot Roessink	21 juni tot 15 juli
	20 september tot 27 september
Dr. Mahadew	9 augustus tot 1 september
Dr. Maquelin	21 juni tot 12 juli
Dr. Stek	5 juli tot 27 juli
Dr. ...	19 juli tot 16 augustus
Dr. ...	9 augustus tot 23 augustus
	20 september tot 29 september
	15 september tot 10 oktober

Voor  
ziekenfonds &  
particulier  
verzekerden

# Meijer Orthopedie



SINDS 1938

- Pro- en orthesen ● Borstprothesen ● Inlays
- Elastische kousen ● Corsetten ● (Sport) bandages
- Revalidatie-artikelen ● Verhuur rolstoel en loophulpmiddelen
- Ook zaterdag geopend in Amsterdam en Hilversum

### Amsterdam

1e Constantijn Huygensstraat 68  
020 - 618 05 55

### Bussum

Brinklaan 26  
035 - 693 62 38

### Almere-Stad

na telefonische afspraak  
036 - 535 76 00

### Almere-Haven

na telefonische afspraak  
036 - 531 54 14

### Hilversum

ijsbrecht van Amstelstraat 256  
035 - 624 30 01



## d e T a n d a r t s

## R e n é v a n G e l d e r

Cinemadreef 34 - 1325 EM Almere - telefoon 036-537 68 37

### Integrale Massagetherapie



### **Marijke Huiberts**

Moe van lichamelijke klachten, zoals hoofdpijn, nek- en schouderklachten, maag- en darmklachten, of menstruatiestoornissen . . .

Last van spanningen die maar niet willen verdwijnen . . .

Besta je alleen uit een denkhoofd en wil je je lichaam weer voelen . . .

Of wil je jezelf eens trakteren op een ontspannende massage . . .

**Integrale Massagetherapie is dan een mogelijkheid.**

*Simon van Collemstraat 90,  
1325 NC Almere (Filmwijk)  
telefoon 036 - 5376819*

## hypnotherapie

*een kortdurende  
en effectieve  
therapie*

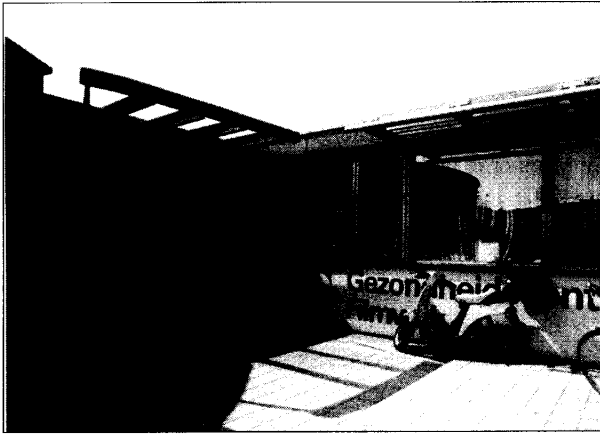
### *Toepassing*

- ◇ verwerken van emotionele ervaringen/trauma's;
- ◇ psycho-somatische klachten zoals hoofdpijn, maag- en darmklachten, hyperventilatie;
- ◇ angsten, fobieën, slaapstoornissen, stress;
- ◇ depressieve gevoelens, onzekerheid;
- ◇ versterken en versnellen van genezingsprocessen.

*Voor inlichtingen en afspraken:*

**Ineke de Bruijn**  
Humphrey Bogartstraat 22  
1325 JR Almere-Filmwijk  
Tel.: 036 53 76 216

Aangesloten bij het Ned. Gilde van Hypnotherapeuten NGVH.  
Geregistreerd bij de Stichting RING.



Vervolg van pagina 11

Binnen het gezondheidscentrum vindt er natuurlijk ook regelmatig overleg en consult plaats tussen de maatschappelijk werkers en de andere disciplines. Dit geldt met name voor de huisartsen, maar zondig ook met fysiotherapie en de wijkverpleging.

Omdat de maatschappelijk werkers gebonden zijn aan geheimhoudingsplicht kunnen deze gesprekken in principe alleen worden gehouden na overleg en met toestemming van de cliënt.

De hulp die het maatschappelijk werk aanbiedt is gratis en u kunt ook zonder verwijzing contact met ons opnemen.

Uiterlijk binnen 3 weken na aanmelding vindt een eerste gesprek (intake) plaats. In dit gesprek proberen Margriet of Peter duidelijkheid te krijgen over de

## Wist u dat:

- Het wijkverpleegkundig team is versterkt met Marja van Stijgeren.
- Ellen Alings en Margreet Schreurs (assistenten in de apotheek) ons hebben verlaten. De opvolgsters zijn Dirkje Dijkman en Esther Eerenstein.
- Op 8 juli start de traditionele zomerexpositie in de wachtruimte. De kleurrijke werken van de kunstenaars van Atelier "de Zeedauw" zijn dan weer te bewonderen.
- Eind juni/begin juli gaan we verbouwen met als resultaat dat er een zevende unit van spreekkamer met onderzoekkamer voor alvast onze excuses.
- Titia Bosma is de nieuwe assistente in de huisartsenpraktijk.

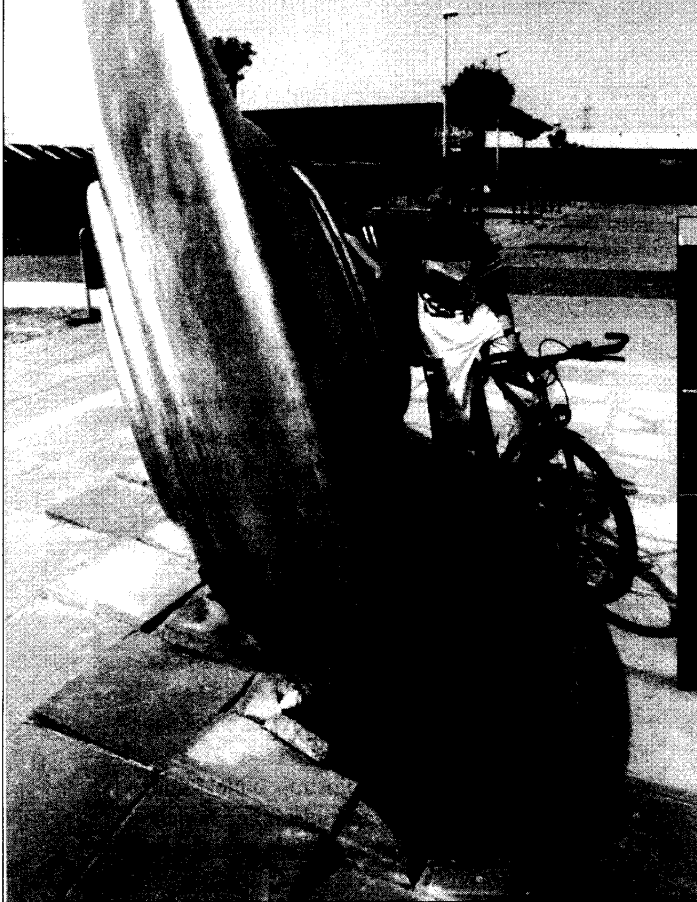
aard en achtergronden van het probleem waarvoor u hulp vraagt. Daarna dient helder te zijn op welke wijze u het beste geholpen kan worden. Dit kan door middel van informatie, advies of persoonlijke gesprekken of gesprekken met u en uw partner, gezin of anderen. Ook kan de maatschappelijk werker hulpverlening in groepsverband voorstellen.

De maatschappelijk werkers zijn van maandag tot en met vrijdag telefonisch te bereiken van 14.30-15.00 uur via de centrale receptie op telefoonnummer: 535 76 00.

Mocht u op bovengenoemde tijdstippen niet kunnen bellen, dan kunt u bij de receptionistes een berichtje achterlaten. U wordt dan zo spoedig mogelijk teruggebeld.



# Discussie bij Het Bakken



Woensdag 21 april crashte een UFO naast scholengemeenschap "Het Bakken". Het discusvormige goudkleurige voorwerp is een kunstwerk van kunstenaar Thom Puckey. Het werk is speciaal voor deze plek ontworpen.

Zoals het een goed kunstwerk betaamt, is het meteen onderwerp van discussie geworden. Of al die ordeloze gebroken stoeptegeltjes aan de voet ervan

er nou wel of niet bij horen? En hoe ze het schoon gaan houden? Al binnen een week stond de eerste graffiti erop. De overburen zien met regelmaat hoe de consciëntieuze conciërge van Het Bakken met een emmertje in de hand de aantastingen van het object te lijf gaat. De schoolgaande jeugd heeft de glanzende aanwinst geaccepteerd.

Wie er achter gaat staan onttrekt zich volledig aan het zicht vanuit het schoolgebouw. Dat is altijd handig. Puckey heeft zich voor het ontwerp van het kunstwerk sterk laten inspireren door de locatie.



"De lucht in Almere is zo breed, zo groot, precies de plek waar UFO's zich kunnen laten zien. Maar Almere zelf is zo netjes aangelegd, precies de plek waar je zo'n UFO in de grond zou willen laten storten, alleen al om de netheid een klein beetje te verstoren!" De discus is gemaakt van brons en meet vier meter in doorsnee. Als de zon erop staat verspreidt het een warme goudkleurige glans. Het vormt een fraai contrast met het fraaie, maar somber getinte Bakengebouw. Dat gebouw wordt overigens binnenkort flink uitgebreid. Uiteindelijk zal er voor 1.400 leerlingen plaats zijn. In een volgende Filmwijkkrant brengen wij u verder op de hoogte.

Over hoogte gesproken; van een bevriende piloot vernamen wij dat het er vanuit de lucht echt uitziet alsof er iets is neergestort. Een geslaagd ontwerp dus. In elk geval een topaanwinst voor de Filmwijk.

Advertentie

**MEER DAN 200 NIEUWE  
FIETSEN OP  
VOORRAAD!!!!**

In elke  
prijsklasse!

Dealer van o.a. Batavus, Sparta, Raleigh, Be One,  
Rivel, Union

Elke avond  
koopavond



RIJWIELSHOP Almere CS

Bij het station t.o. de bus-  
standplaatsen 036 - 5341331  
Wist u dat wij ma. t.m. vr. tot  
20.15 uur geopend zijn!  
Zaterdag 10.00 - 16.00 uur.

# De kruidentuin

De kruidentuin is een veelgevraagd en vaak mislukt onderdeel van de tuin. Er werden, in tegenstelling tot Engeland, in Nederland bijna geen tuinen aangelegd die alleen maar tot doel hebben om kruiden te herbergen. In onze Nederlandse tuin is het vaak een onderdeel van de gehele tuin. Helaas krijgt de kruidenhoek vaak de slechtste plaats en dan nog het liefst in de buurt van de vuilniscontainer, die vaak ook dicht bij de keuken staat. Voor zulke tuineigenaars geldt: koop gewoon potjes met gedroogde kruiden in de supermarkt!

Maar het gebruik van verse kruiden blijft het leukerst. Wel dien je te beseffen: waar hou ik van en hoe vaak gebruik ik kruiden en hoeveel. Dat is eigenlijk voor de meeste mensen het belangrijkste criterium. Een kruidenhoek in de tuin is een gebruikshoek en meestal niet voor de sier. Voor een botanicus is het woord 'kruid' een verkorte weergave van het woord 'kruidachtige plant'. Dat staat voor een plant die anders dan een boom of een struik geen hout vormt. Het kan een soort zijn die maar één jaar leeft, maar ook één die meerdere jaren meegaat.

In het Latijn is kruid 'herba', in het Frans 'herbe'. Brengt dat ons veel verder? Niet veel want 'herba' betekent gras of groene plant in het Latijn, terwijl een Fransman met 'une herbe' gewoon een plant bedoelt.

Al uit de vroege Middeleeuwen zijn er geschreven bewijzen voor het gebruik van het woord 'kruid' voor een plant met op een of andere wijze, culinaire of medicinale waarde. Ook nu nog wisselt de betekenis, zeker internationaal. Dat heeft alles te maken met de ontwikkeling van de keukengebruiken in de diverse landen zoals wij die nu kennen. Tijn bijvoorbeeld, wordt vrij algemeen als kruid beschouwd, maar in Engeland neigen ze er toe om peterselie als een groente te beschouwen. Salie is ook een kruid, maar de mening over uien wisselt sterk. En waar komen precies selderij en sla in beeld, of appels? En is een tomaat nu groente of fruit? Er is alleen al in Europa geen overeenstemming. Niemand weet precies waar groente of fruit eindigen en kruiden beginnen. Als het om het keukengebruik gaat, vind ik iets een kruid als dit hoofdzakelijk dient om een bepaalde smaak aan het eten toe te voegen. Het zijn dus geen gerechten op zich. Daar horen bijvoorbeeld

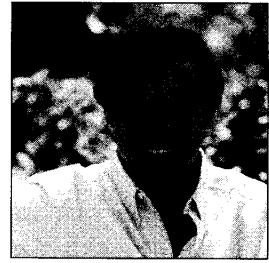
peterselie en uien bij, maar sla en aardappelen niet.

Kruiden stellen nauwelijks meer eisen aan de grond en hun standplaats dan veel van de planten die u toch al in de tuin heeft. Hoewel er een paar uitzonderingen zijn, kan gesteld worden dat de meeste het liefste in lichte, goed waterdoorlatende, kalkrijke en niet al te voedselrijke grond groeien. Kruiden houden, net zoals de groentetuin van een plek in de volle zon. Niet in alle tuinen zijn de omstandigheden ideaal, maar omdat de meeste kruidentuintjes klein zijn, is het heel gemakkelijk om de grond in die zin aan te passen. Ligt je gehele tuin in de schaduw, dan is er weinig mogelijk en ben je helaas veroordeeld

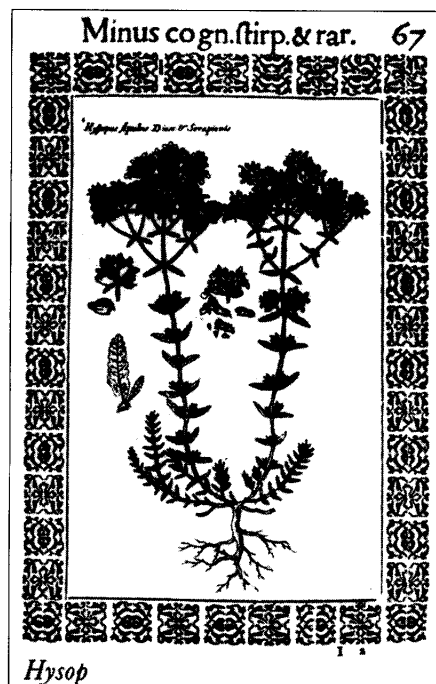
om kruiden te kopen in de supermarkt. Het kan zelfs zo zijn dat je zo'n kleine tuin hebt, of alleen maar een balkon dat je genoodzaakt bent om kruiden in potten te zetten. Dit is met kruidenplanten heel goed mogelijk, mits het balkon of terras in de zon gelegen is. Een kruidentuin in potten is niet alleen prachtig om te zien en heel handig, maar heeft ook als groot voordeel dat hij in een oogwenk aangelegd kan worden. Als je eenmaal de potten bijeen hebt en je tuinkruiden hebt uitgekozen, is het leuk en gemakkelijk om de beste partners bij elkaar te planten.

Zet de kruiden altijd in een goede potgrond die je regelmatig bijmest, het liefst met een meststof voor kruidenplanten,

zodat je geen te waterige smaak krijgt. Geef de planten goed water en onthoud dat bladerige en sappige kruiden zoals basilicum, de voorkeur geven aan vochtige grond. Kruiden uit Zuid-Europa, zoals de rozemarijn, houden van een beetje droogte. Houtachtige kruiden zoals hysop en rozemarijn moeten na hun bloei gesnoeid worden om van een sterke gezonde groei in het jaar erop verzekerd te zijn. Knip de kruiden regelmatig bij om ze in goede conditie te houden. Kruiden zaaien zou ik zelf niet doen, bijna alle kruiden kun je als plantjes aanschaffen in het tuincentrum. Je kunt dan naar behoefte aanschaffen. Als je gaat zaaien heb je gauw te veel. Het belangrijkste is wel, dat je van ieder soort kruidenplant weet hoe je hem moet verzorgen, dit om teleurstellingen te voorkomen. In de meeste gevallen smaakt het eten met verse kruiden veel beter!



[column Rob Verlinden]



# Aan het Weerwater



## Het plekje

Mijn schoonzusje beweert het allermooiste plekje van Frankrijk ontdekt te hebben. Ze gaat er dan ook steeds weer heen. Ik heb me laten verleiden haar plekje ergens ten noorden van de Drôme op te zoeken. Nou ja, het was er wel aardig, maar na een paar dagen ben ik toch maar verder getrokken, mijn schoonzusje in haar waan latend. Ze voelt zich op haar stukje fijn en op haar gemak. Dus mag ze van mij het noemen zoals ze wil. Om dezelfde reden vind ik de Filmwijk de mooiste wijk van Almere. Ik zou bovendien niet weten waar het nog heerlijker wonen staat. Het is een wijk met een heel mooi uitzicht op het water.

zicht op de plas met het onbewoonde eiland, waar zich een oerbos schijnt te ontwikkelen, weer anders. En wat zich allemaal niet op het water afspeelt met de charmant balsende futen, de meerkoetjes, zwanen en niet te vergeten de zwermen aalscholvers die zo af en toe op bezoek komen. En de wijk zelf, toch mooi ruim opgezet met een over het algemeen opvallende architectuur. De Bouwraai is niet voor niets geweest. Ik kan nog even doorgaan. Maar ik heb het gevoel onmiddellijk te moeten stoppen voor ik weg gefloten wordt. Want is het niet zo, dat het fietspad en wandelpad langs het water nog steeds niet verlicht zijn; er aan de Fellinistraat een toren met flats moet worden gebouwd, waarmee alleen de toekomstige bewoners blij zijn; er geen gezellig buurtcafé bestaat om de hoek en je voor goede lectuur het moet doen met een hoekje in de ene supermarkt die de wijk rijk is. Zo zal er meer op te noemen zijn, maar weer lijkt het me verstandiger op te houden. Om nu niet voor een zwartlijker uitgemakt te worden.

Ik denk dat de Filmwijk ingeklemd tussen Veldwraai en Weerwater een gewaandijk is. Het is een wijk met een heel mooi uitzicht op het water. Het is een wijk met een heel mooi uitzicht op het water. Het is een wijk met een heel mooi uitzicht op het water.

## “Uit het veld”

Aan de buurtbewoners van de Filmwijk,

Zoals u regelmatig in de Filmwijkkrant kunt lezen, worden er regelmatig leuke activiteiten in de wijk georganiseerd. Als je de krant zo leest, moet je wel tot de conclusie komen dat we in een gezellige wijk wonen, waar van alles in gebeurt. Dat is mijns inziens ook zo.

Toch vind ik één ding heel erg jammer. In de zomer gaat iedereen weer lekker naar buiten. Ramen en deuren gaan weer open. Mensen zitten lekker in de tuin. Er zijn mensen die erg van muziek houden. Die willen die ook in hun tuin horen. Maar de buurtbewoners horen die muziek ook. Misschien vinden zij die muziek minder mooi. Of misschien vinden ze het wel mooie muziek, maar willen ze toch liever van hun rust genieten.

Ik snap best dat er wel eens een liedje is dat je heel graag even hard wil draaien. Of dat iemand zijn nieuwe cd eens even goed wil beluisteren. Maar als iedereen dat doet is het soms net een disco. Dus verplicht muziek horen die je niet mooi vindt, of toch niet die rust waar je nu net aan toe was. Daarom wil ik vragen of de Filmwijkers toch even na willen denken voordat ze hun muziek hard aanzetten. Misschien kan het met ramen en deuren dicht. Of misschien kun je hem toch maar even zachter beluisteren. We leven nu eenmaal met veel mensen bij elkaar. Dat betekent ook rekening houden met elkaar. Natuurlijk heeft iemand wel eens een feestje. Maar dat is vast niet vaak

met harde muziek. En is dat toch een keer zo, dan is het handig om de burens te waarschuwen. Dat levert veel meer begrip en acceptatie. En op die manier kan het voor iedereen nog gezelliger worden in de wijk.

Met vriendelijke groet, een Filmwijkers



## De skeelerbaan in het Laterna Magikapark





## De vitaliteitscoach

*Ze adverteert sinds kort in de Filmwijkkrant: Ellen Blad, vitaliteitscoach, gedurende 3 dagen praktijkhoudend aan de James Stewartstraat 63. Ik was benieuwd naar de mens en vooral naar het verhaal achter de advertentie. Het werd een boeiend gesprek met Ellen en haar collega/vriendin/buurvrouw Carien Gieles.*

Officieel heet de praktijk 'Praktijk voor Neuro-Emotionele-Integratie (NEI), Emotioneel Evenwicht en Orthopedagogiek.' NEI is door de Arubaanse arts Roy Martina in Nederland geïntroduceerd. Deze man had een autoritaire vader, maar een sterke wil. Hij verdiepte zich in veel verschillende gebieden, met name op medisch en sportief vlak. Hij studeerde op zijn 23-ste Cum Laude af als arts, maar vond geen voldoening in zijn artsenpraktijk. Hij ging op zoek naar Oosterse en Westerse geneeswijzen, haalde overal het goede eruit en voegde zijn eigen visie toe. Aldus ontstond NEI. NEI kent een basisopleiding van anderhalf jaar, georganiseerd in Nijmegen door de Martina Development Group, waarna men zich nog jaren in verschillende deelgebieden kan specialiseren.



*Carien Gieles (l) en Ellen Blad.*

### NEI

Wat is NEI nu precies? Ellen: "NEI maakt onderdeel uit van de vitaliteitskunde. Een deel is fysiek gericht (Integra), een deel is gericht op gesprekstechniek (Neuro Linguïstisch Programmeren) en NEI richt zich op emoties. NEI is een methode waarbij emotioneel onverwerkte incidenten en trauma's op een eenvoudige manier alsnog kunnen worden opgespoord en verwerkt. Dat gebeurt door middel van een specifieke vraagstelling gekoppeld aan spiertesten. Hierdoor kom ik in contact met het onderbewuste en komen oorzaken van minder goed functioneren bij jou aan het licht." Dat klinkt fantastisch, ik sta te popelen om zo iets eens mee te maken. En aldus geschiedde. De duim en middelvinger gespannen houdend, worden er in rap tempo vragen op mij afgevuurd. Antwoorden zijn niet nodig, die haalt Ellen uit de spanning van mijn vingers. Zij probeert de vingerspanning te verbreken na elke vraag. De ene keer gaan de vingers uit elkaar, de andere keer niet. Op die manier komt ze achter antwoorden en mogelijke oorzaken. Collega Carien: "Emoties zijn een belangrijke factor voor disfunctioneren en zelfs voor ziekten. Niet verwerkte of geuite emoties zoeken uiteindelijk toch een uitweg. Door in een vroeg stadium dergelijke emoties te herkennen en te verwerken, voorkom je in een later stadium veel ellende."

### Screening

Is het dan niet slim, gezien het belang van vroege opsporing, om een screening uit te voeren onder alle jeugdigen? Ellen: "Dat is sterk overdreven, maar we zijn wel in gesprek met basisscholen om NEI toe te passen bij kinderen. De helft van mijn klantenkring bestaat uit kinderen. Met mijn orthopedagogische achtergrond en mijn werkervaring in het speciaal onderwijs, kan ik veel bij kinderen bereiken."

vervolg op pagina 19

# FANTASTISCH OM ER GOED UIT TE ZIEN



Ja, helemaal gratis naar de kapper! Met de klantenkaart van Korsten Coiffures spaar je snel voor een compleet gratis behandeling zoals: knippen, föhnen, kleuren en permanenten.

Dat je zelf je favoriete kapsel bepaalt en dat het perfect uitgevoerd wordt is bij Korsten Coiffures vanzelfsprekend.

Loop snel eens binnen, want een afspraak is niet nodig. Ook geopend op maandag en koopavond. Je bent van harte welkom!

Tegen inlevering van deze bon en bij een minimale besteding van f 30,- ontvangt u op een behandeling een korting van

# 10,-

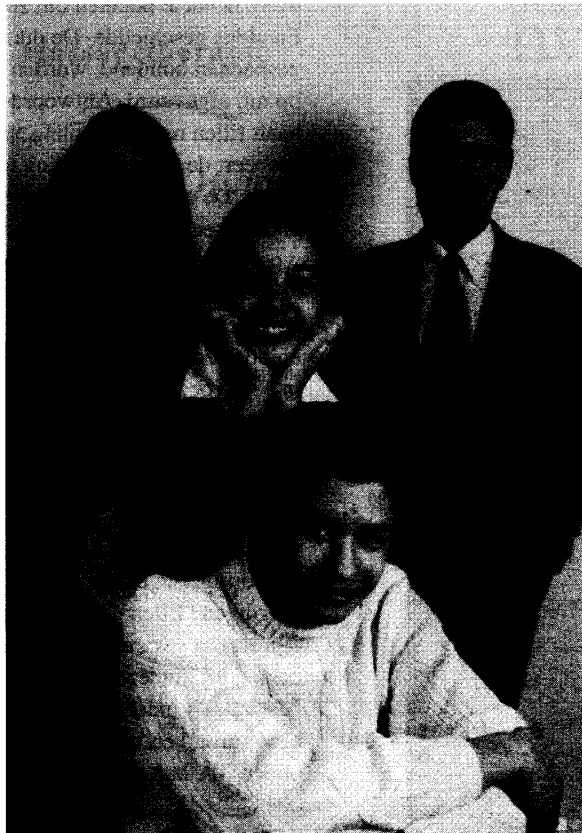
## KORSTEN COIFFURES

SCHIEDAM Lorentzlaan 010-4152016 • SCHIEDAM Winkelcentrum Spoland 010-4703602  
 • NIEUWERKERK A/D IJSEL Winkelcentrum Reigerhof 0180-318137  
 • ROTTERDAM Warenhuis De Grote Lijn (1<sup>ste</sup> verdieping) 010-414890 • BEST Winkelcentrum Boterhoek 0499-395566 • OOSTERHOUT Winkelcentrum Arendshof 0162-457437  
 • WAALWIJK Winkelcentrum De Els 0416-335997 • ALMERE-STAD Winkelcentrum 't Circus 036-5344328 • ALMERE-STAD Winkelcentrum Muziekwijk 036-5364482

EEN FOTO VAN HET GEZIN

EEN FOTO VAN DE KINDEREN

EEN GROEPS-FOTO VOOR OPA EN OMA



JE BENT IN VERWACHTING EN JE WILT EEN FOTO VAN JEZELF MET DIE MOOIE DIKKE BUIK

EEN FOTO-SERIE VAN JEZELF

DE FOTOGRAAF IN DE FILMWIJK

FOTOSTUDIO HANS DETER  
 HOLLYWOODLAAN 43  
 ALMERE - TEL. 5376.532

## Integreren

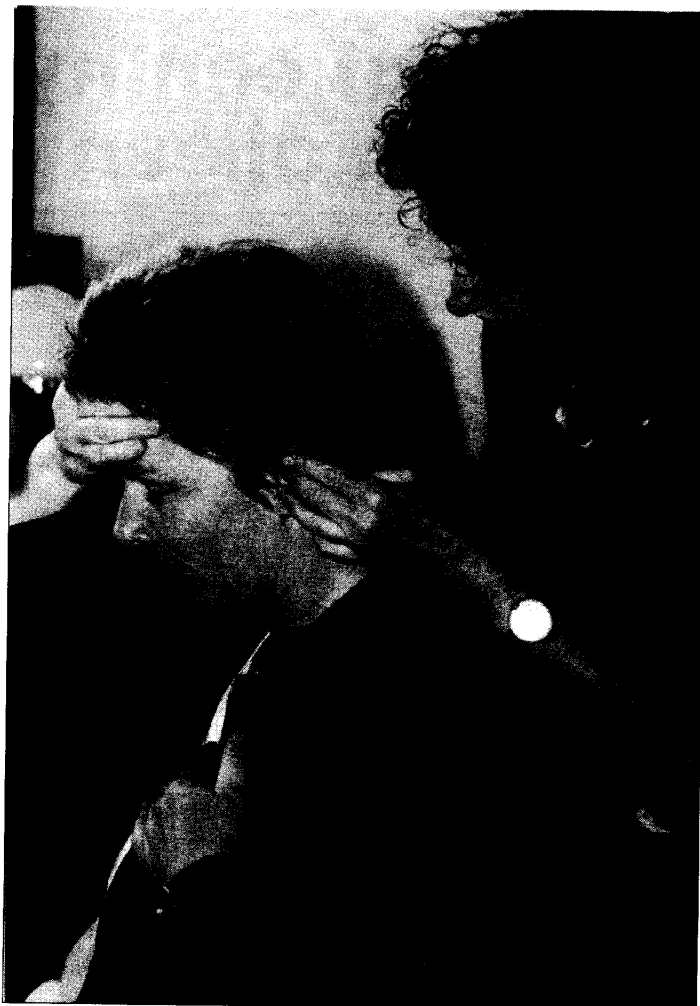
NEI is in mijn ogen te vergelijken met een groot aantal andere geneeswijzen, zoals psychotherapie of hypnotherapie. Maar dat zie ik verkeerdt. Ellen: "De meeste NEI-practitioners, zoals Carien en ik, zijn met NEI in aanraking gekomen, doordat we zelf emotioneel en/of fysiek in een diep dal zaten. De meesten van ons kennen veel van de alternatieven. En telkens na zo'n sessie dacht ik: goed, en wat nu? Veel therapieën sporen de oorzaken op, maar daar stopt het. NEI gaat verder en zorgt ervoor dat de emoties niet alleen worden opgespoord en herkend, maar ook dat ze worden geaccepteerd en geïntegreerd. Alleen dan kun je de volgende keer dat je in een bepaalde situatie terecht komt met je emoties omgaan. Of wordt bijvoorbeeld het genezingsproces bevorderd."

## Oormassage

Ik wilde niet te diep op de zaken ingaan (het moest leuk en begrijpelijk blijven), maar ik moest en zou weten hoe dat integratieproces in zijn werk gaat. Carien: "NEI werkt met de meridianen (energiebanen) uit de accupunctuur. Deze staan in verbinding met bepaalde organen, waardoor een relatie is te leggen tussen organen en emoties. Het integratieproces behelst het maken van een verbinding van bepaalde organen met de hersenen, terwijl gelijktijdig beide oren worden gemasseerd en de klant ademt de negatieve emoties uit. In feite reinig je zo je lichaam."

## Buisjes

Als vitaliteitscoach krijg je natuurlijk wel veel ellende over je heen. Ellen: "Mensen komen hier met de meest uiteenlopende blokkades. Het kan gaan om gebrek aan zelfvertrouwen, relationele problemen, verslavingen, enzovoort. Om zelf niet te veel emotioneel te worden beïnvloed draag ik drie buisjes bij me, gevuld met beschermende stoffen, die me hiervoor behoeden. Ik ben daardoor heel zilver bezig."



## Onbehaaglijkheid

Ellen benadrukt dat zij, naast NEI, ook Emotioneel Evenwicht praktiseert. Hierbij wordt niet ingegaan op de oorsprong van de emoties of de verwerking ervan, maar wordt in betrekkelijk korte tijd (ongeveer een half uur, tegen 2 uur bij NEI) een onbehaaglijk gevoel teruggebracht tot het nulpunt. Je voelt je dan, bijvoorbeeld voor een zware klus, emotioneel weer helemaal fit. Daarnaast krijg je huiswerk mee, zodat je op de door jou gewenste momenten een bepaalde techniek kunt toepassen en weer optimaal kunt functioneren.

## Sessie

Ellen, wat kost nou zo'n NEI-sessie bij jou? "Je moet het niet doen om rijk te worden, het is echt een roeping. Mijn tarief voor circa 2 uur is f 100,-. Voor kinderen is dat f 75,-. Ik doe gemiddeld 3 à 4 sessies per dag, en dat dus drie dagen in de week. Van dat tarief moet alles dus nog betaald worden, maar... het is goed zo."

Inderdaad, het is goed zo. Inmiddels ben ik hard toe aan een NEI-sessie. Toch maar eens doen binnenkort.

### Waarvoor kan Neuro-Emotionele Integratie/Emotioneel Evenwicht gebruikt worden?

- leer- en gedragsproblemen
- concentratieproblemen
- faalangst, fobieën, examenvrees, e.d.
- lichamelijke problemen met emotionele achtergrond
- afslanken, verslavingen, identiteitsproblemen, emotionele trauma's verwerking (echtscheiding, incest, verkrachting, e.d.)
- bewustwordingsprocessen
- relatieproblemen
- zwaargewichtbegeleiding
- enzovoort

# Wijdenes Financiële Diensten... omdat een hypotheek meer is dan alleen een geldlening...



Financieel planners voor uw regio A.M. van der Tak (l) en M. Wijdenes.

Nooit eerder is de huizenmarkt zo overspannen geweest als de laatste jaren. De rente werd alsmaar lager waardoor de vraag (en de huizenprijzen) stegen. Maar ook de wensen van de kopers werden steeds uitgebreider. Niet zo verwonderlijk natuurlijk, want wie een fikse prijs moet betalen, wil ook een ideale woon-situatie met alle comfort en optimaal woonplezier.

Bij aankoop van een huis hoort een financieel plan, dat wordt geënt op de persoonlijke situatie en wensen van de klant. Maar het houdt ook rekening met de huidige en toekomstige wetgeving en de belastingplannen voor de volgende eeuw. Immers, steeds vaker verschijnen er plannen in de Kamer tot herziening van de aftrekbaarheid van de hypotheekrente. Hoe zullen straks de mogelijkheden zijn? Worden die aangepast aan de andere Europese landen? Kortom, er is nog veel onzekerheid. Het is dan ook verstandig om nu een erkende, veelzijdige adviseur te raadplegen om straks niet voor verrassingen te staan.

Slimme kopers stellen dan ook hoge eisen aan een financieel plan. Men wil het liefst zo weinig mogelijk uitgeven en men wil zekerheid op zo'n lang mogelijke termijn. Want al lijken de verschillende hypotheekaanbiedingen stuk voor stuk koopjes van de eerste orde, de werkelijkheid is echter even anders. Het is voor een leek vaak onbegonnen werk om een juiste keuze te maken met betrekking tot de meest op maat gesneden hypotheekvorm, aangezien het aantal hypotheekvarianten aanzienlijk is uitgebreid. Een hypotheek is nu eenmaal meer dan alleen een geldlening. Niet altijd is de laagste rente voor iedereen altijd het goedkoopste.

Bij het uitbrengen van een hypotheekadvies dient namelijk ook rekening te worden gehouden met andere aspecten. Zoals bijvoorbeeld de inkomenssituatie bij arbeidsongeschiktheid, pensionering, spaar- en beleggingsmogelijkheden, overige financieringen, fiscale- en juridische vraagstukken en assurantiën. En daarvoor bent u bij Wijdenes Financiële Diensten aan het juiste adres. Ook als u een ander soort lening wilt, in de vorm van een "doorlopend krediet", kunnen ze u van dienst zijn.

Wijdenes Financiële Diensten is een dienstverlenend adviesbureau met deskundige specialisten waarvan twee financieel planners die u op elk hypotheekgebied kunnen adviseren. Over uw huidige hypotheek, over een nieuw af te sluiten hypotheek of over andere financiële zaken. Vrijblijvend en kosteloos (no cure - no pay). Wijdenes Financiële Diensten is gevestigd in de Erik Satiestraat 1, vlakbij winkelcentrum Muziekwijk Almere.

**Bel voor een vrijblijvend advies bij ons op kantoor  
of bij u thuis: 036-5465775 / Fax: 036-5465776**

## Een hypotheek kan uw leven goed veranderen.

Tenminste... als u de juiste hypotheek heeft gekozen. En dat is tegenwoordig geen eenvoudige zaak met de veelheid aan hypotheekvarianten. Daarbij heeft zo'n beslissing alles te maken met uw inkomen, lopende verzekeringen en leningen, pensioenvoorzieningen, financiële en fiscale mogelijkheden, etc. Daarom is het verstandig een adviseur in te schakelen die van al die verschillende financiële aspecten de nodige kennis in huis heeft. De specialisten Wijdenes Financiële Diensten adviseren u graag - vrijblijvend en kosteloos - over de meest gunstige hypotheek op maat voor u. Bij u thuis of op ons kantoor.

### Bel (036) 5465775



Erik Satiestraat 1 1323 SL Almere Telefoon (036) 5465775 Fax (036) 5465776

# FILMWIJK VIERT FEEST !!!

Schminken, rommeltjesmarkt, tennissen, er is van alles te doen.  
Komen jullie ook!!

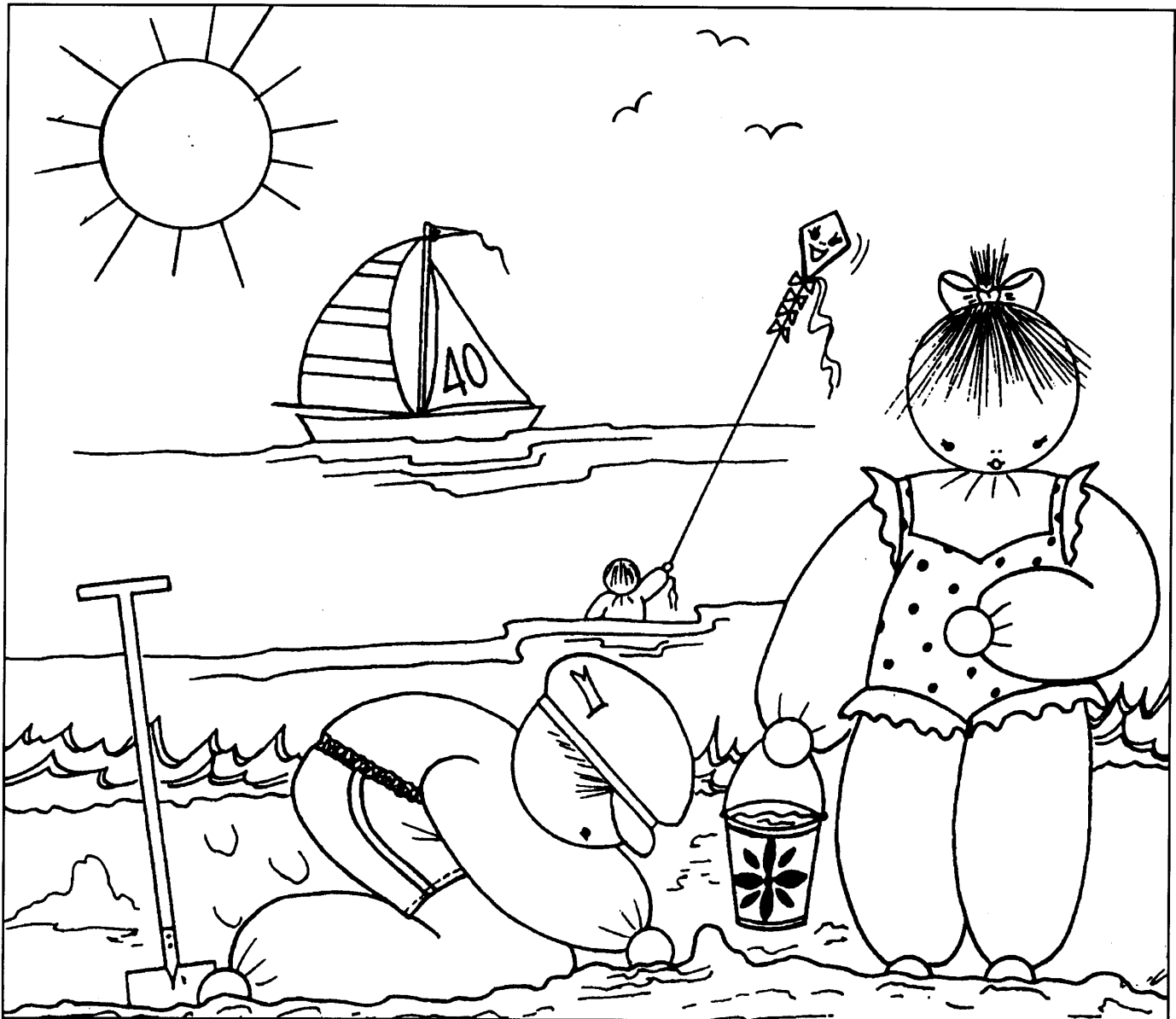
Kleur de tekening die je hier ziet mooi in en lever 'm in op 10 juli bij  
tennispark Joymere. Doe je best, misschien win je een prijs.

Naam ..... Leeftijd .....

Adres..... Telefoon .....

veel succes!

## 10 juli 1999: het eerste Filmwijkfestival



# JOYMERE

CREATIEF TENNIS

Het vier-seizoenen tennispark  
voor inspanning en ontspanning  
feesten  
vergaderingen  
recepties  
jogging  
bridge  
terras  
kinderverjaardagen  
diner voor sporters en niet-sporters



**Henk & Kyra Mollema**

Jacques Tatilaan 1

1325 VV Almere

tel. (036) 523 17 28

fax (036) 545 14 88

# "Bewoners Louis de Funèsstraat kennen de Franse komiek goed"

"Het zal bij jullie in de straat wel een vrolijke boel zijn"

*Een kleine Franse komiek met een grote neus en flaporen. Een altijd vrolijk, klein politieagentje met een zwart petje. Een lachebek die zo'n opeenstapeling van fouten maakt, dat het hilarisch is om naar te kijken. Alle ondervraagde bewoners van de Louis de Funèsstraat weten naar wie hun straat is vernoemd. Gendarme Cruchot uit Saint-Tropez - oftewel Louis de Funès in zijn bekendste filmrol - behoeft waarschijnlijk nog weinig introductie! Verslaggeefster Petra Bulte peilde de stemming in de straat die deze maand centraal staat in de Filmwijkkrant en vond zelfs een heuse artiest.*



**A**cteur Louis de Funès wordt op 31 juli 1914 geboren in de Franse plaats Courbevoie. Zijn culturele loopbaan begint met verschillende baantjes, die leiden tot een carrière als komiek in verschillende Parijse nachtclubs en radio-bekendheid.

De Funès speelt vanaf 1945 in meer dan honderd Franse films. Enkele titels zijn: Le

Roi du Bla-bla-bla (1950), Le Gendarme de Saint-Tropez (1964) en Les Aventures de Rabbi Jacob (1973).

In de jaren '50 en '60 ontwikkelt de komiek zich tot een ware ster. In die periode behoort hij - samen met Fernandel - tot de meest populaire komedianten van Frankrijk. In het midden van de jaren '70 gaat de acteur het rustiger aandoen. Hij sterft in 1983 aan een hartaanval.

## Veronica-gevoel

De Louis de Funèsstraat is een korte straat met twee blokken identieke rijtjeshuizen, gelegen tussen de Cinemadreef en de busbaan die het begin van het Bouwraai-gedeelte in de Filmwijk aangeeft.

Op nummer 31 woont de zanger van The Deep River Quartet met zijn partner en hun vijfjarige zoon. "Ik vind het perfect hier. Tot anderhalf jaar geleden vertoefden we in Amsterdam-Oost, maar daar zijn we weggegaan, nadat er was geschoten in de buurtsupermarkt," vertelt de tenor-zanger die de artiestennaam 'Ace Vincent' draagt. Zowel de straat als de wijk ervaart hij als 'prettig, jong; een beetje het Veronica-gevoel'.



Zijn levensgezellin heeft nooit hoeven wennen aan Almere. "Ik kan ieder moment terug naar die drukte van Amsterdam, maar ik heb er weinig behoefte aan. Wat mij hier opvalt is dat veel mensen groeten in de straat. Ze stoppen ook voor je als je wilt oversteken. Dat was ik niet gewend," vertelt ze.

Ergernissen kent het duo nauwelijks of het zou het lawaai van de sirenes op de busbaan moeten zijn.

## Breed

Op nummer 5 treft de verslaggeefster een trouwe bezorgster van de Filmwijkkrant aan. De bewoonster woont vanaf het begin, dus sinds 1993, in de Louis de Funèsstraat. Ze krijgt altijd positieve opmerkingen als ze haar adres ergens moet opgeven. 'Het zal wel een vrolijke boel zijn daar bij jullie in de straat' is zo'n reactie.

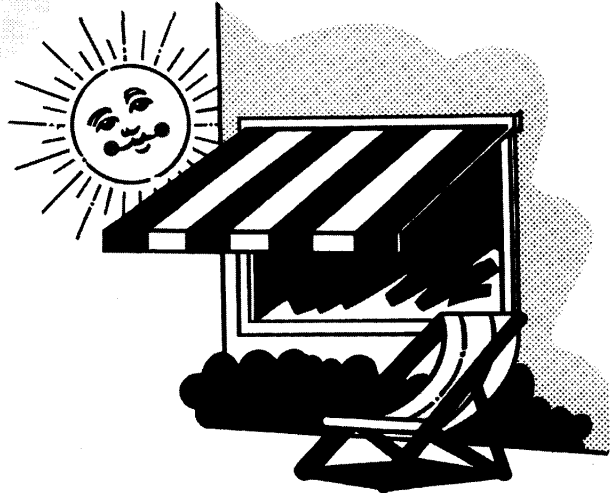
Het leukste van de straat vindt ze dat hij 'lekker breed, met veel groen' is. Het huisvuil achter de flats stoort haar het meest. "De Filmwijk is de mooiste plek van Almere: de verscheidenheid aan woningen en de geringe afstand tot centrum, water en uitvalswegen,"

Lees verder op pagina 25



# Comfort zonwering

Perfekt in rolluiken & zonwering



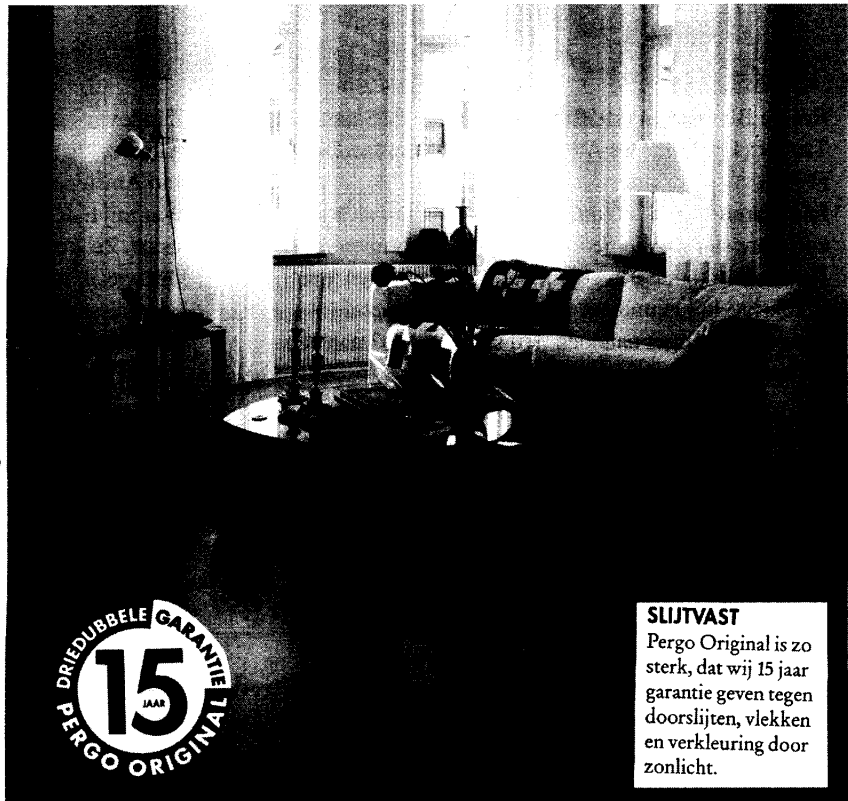
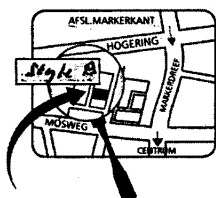
Tevens bieden wij een grote collectie  
plissé's, rolgordijnen, lamellen, horizontale jaloeziën,  
gordijnen, muggenhorren

Showroom Almere geopend:  
di t/m vr 11.00 - 18.00 uur  
zaterdag 10.00 - 17.00 uur  
**Markerkant 1205.02**  
Tel. 53 47 191

## STYLE lastes Woningtextiel

tapijt / vinyl / parket /  
laminaat / gordijnen /  
raamdecoratie

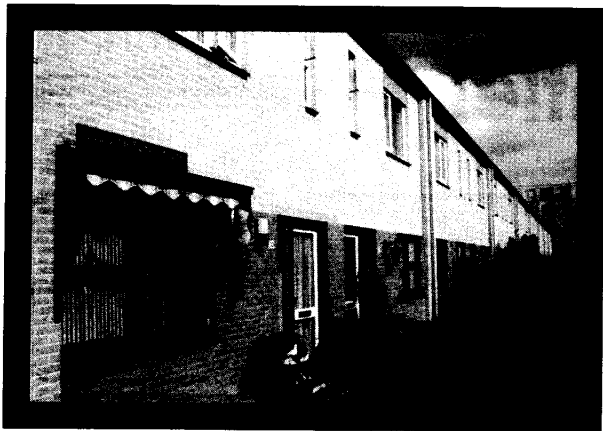
Showroom Almere geopend:  
di t/m vr 11.00 - 18.00 uur  
zaterdag 10.00 - 17.00 uur  
**Markerkant 1205.03**  
Tel. 530 39 98



### SLIJTVAST

Pergo Original is zo sterk, dat wij 15 jaar garantie geven tegen doorslijten, vlekken en verkleuring door zonlicht.





*Louis de Funèsstraat: 'lekker breed, met veel groen'.*

Vervolg van pagina 23

is haar motivatie voor de keuze voor deze woning. Hiervoor woonde ze in 't Gooi (Laren en Hilversum), maar daar heeft ze geen heimwee naar, omdat haar ouders er nog wonen en ze er nog dagelijks werkt. "De mooiste tijd was dat iedereen zijn tuin aan het inrichten was," beweert ze met een lichte weemoed in haar stem.

### Nudistenstrand

De man op nummer 2 bewoont zijn hoekhuis nu twee jaar tot volle tevredenheid. "Het is op steenworp afstand van het centrum en er rijdt nauwelijks verkeer door de straat, alleen van aanwonenden," licht hij toe. Het nadeel van zijn woning vindt hij de aanpalende flats. Aan de polder heeft deze Filmwijker nooit hoeven wennen: "Mijn vorige woonplaats was Alphen aan den Rijn, maar daarvoor heb ik jarenlang in Dronten en Biddinghuizen gewoond. Het leuke aan Almere is dat er zoveel verschillende mensen wonen: Amsterdammers en bijvoorbeeld Limburgers wonen gebroederlijk naast elkaar".

Aan de acteur Louis de Funès bewaart hij goede herinneringen: "Op school werden zijn films dikwijls gedraaid. Op mijn 15e/16e heb ik ze ook weleens in de bioscoop gezien. Er zaten altijd van die achtervolgingen en acties in die nergens op sloegen. Zo ging de gendarme een keer naar een nudistenstrand toe om de naaktlopers te bekeuren, maar het eindigde er weer mee dat zijn auto werd gestolen en hij in zijn nakie op z'n donder kreeg in plaats van andersom," grinnikt hij.

Thuis heeft hij drie videobanden van de Fransman in de kast staan. "Ik heb ze voor mijn vriendin gekocht als welkomscadeau voor dit huis. Ze had nog nooit films van De Funès gezien," zegt hij tot slot.



*Onder de bewoners van de Louis de Funèsstraat bevindt zich een 'BN-er' (Bekende Nederlander): zanger Ace Vincent (tenor) van The Deep River Quartet (tweede van links).*

# Vakantie!

Zijn jullie ook zo blij dat het bijna zomervakantie is? Op school duren de dagen altijd heel lang, maar in de vakantie vliegen ze om. Eindelijk veel tijd om plezier te maken, lekker lang buiten te spelen, te lezen, te tekenen, te puzzelen, te knutselen.

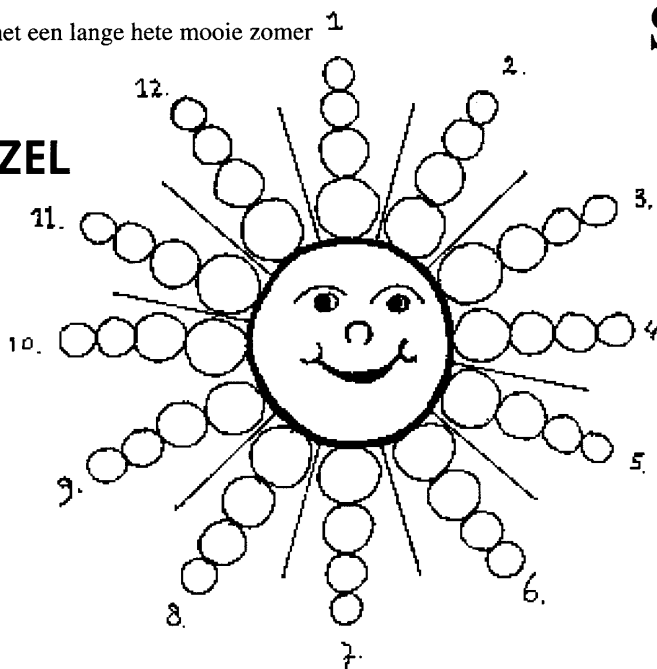
We boffen hier in de Flmwijk wel, met ons eigen strandje aan het Weerwater. Het is helemaal opgefrist. Al het zand is omgewoeld en alle kuilen en heuveltjes zijn weer gladgemaakt zodat je er weer lekker kunt spelen.

Als nou het water een lekker temperatuurtje heeft, kun je het met je bootje of luchtbed heel lang uithouden op het water.

Laten we hopen dat het een lange hete mooie zomer wordt!

## ZONNEPUZZEL

1. Kiekje
2. Plan
3. Geestig
4. Persoon
5. Gooi
6. Koud
7. Onbedekt
8. Rustig
9. Venster
10. 2 x 4
11. Vogelhuis
12. Sweater



Van buiten naar binnen moeten woorden van 4 letters worden ingevuld. Als je dat goed doet ontstaat er in de buitenste rondjes een woord. Ra ra?



### Raadsels

Het ligt in de vijver en het is rood?

Het is groen en je kunt het niet zien?

### Tip

Zou je wel eens willen kanten, surfen, zeilen of waterfietsen?

Neem dan eens een kijkje bij de horeca Haddock. Daar kun je niet alleen koken, kan je ook overal les in krijgen.

## Strandtips:

- **Schatgraven**  
Verstop een "schat" in het zand en laat een vriendje zoeken; help een beetje door "koud", "warm" of "heet" te roepen.

- **Bouw een knikker-roetsjbaan**  
Maak een smalle ondiepe geul in het zand. Met kuiltjes, heuveltjes, bochten en hellinkjes kun je hem zo moeilijk maken als je wilt.

- **Hoogspringen in het zand**  
Neem een touwtje mee en laat 2 vriendjes het omhoog houden en spring er om de beurt overheen.

Met blijdschap geven wij kennis van de geboorte van vier gezonde kinderen. Wij wonen in de vaart tussen Flmwijk en Stadhuis, De kraamkamer stond vlakbij de Paviljoens. Bezoek niet gewenst.

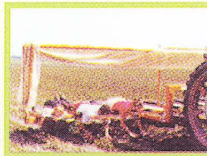
# Het Odin Groente- Abonnement:

*Biologisch geteelde groenten en fruit*



**NIEUW**

**Kies uw eigen  
Odin-Abonnement**



De Natuurwinkel  
Grote Markt 163  
1315 JD Almere-Stad  
tel./fax 036-5344909

Naast groentepakketten zijn ook biologische  
vleespakketten van De Groene Wig verkrijgbaar.

Iedere dinsdag 3 verschillende broden voor f 10,-.

De Natuurwinkel heeft een uitgebreid assortiment  
dierproefvrij natuurlijke cosmetica, top-kwaliteit  
voedingssupplementen zonder gelatine en  
minder milieubelastende reinigingsmiddelen.



# Waarborg voor weergaloos wonen



Bröring is succesvol in de onroerend goed markt omdat het een team is. Een hecht team van medewerkers met stijl en een gezonde passie. Een team dat samenwerkt.

En de samenwerking bij Bröring gaat als vanzelf. Met goede afspraken en regelmatig overleg. Ieder teamlid van Bröring is specialist op zijn/haar gebied. Alle kennis en ervaring die in de onroerend goed markt van pas zou kunnen komen is verenigd in het team van

Bröring. Aan- en verkopen van zowel nieuw- als bestaande bouw. Advisering, taxaties en hypotheek, noem maar op. Een team dat zijn kennis doorlopend uitbreidt en toetst aan zijn ervaringen in de markt. Een team dat staat.

Bröring is aangesloten bij ERA Nederland, een overkoepelende organisatie van makelaars in 20 landen en ISO gecertificeerd.

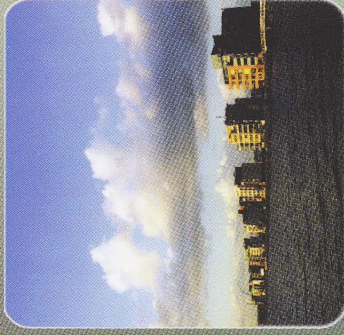
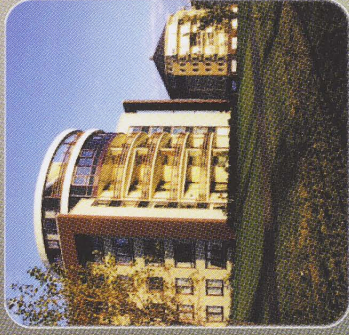
# Bröring

MAKELAARS/OG



GROTE MARKT 33, POSTBUS 10049, 1301 AA ALMERE  
TELEFOON 036-5342524, FAX 036-5344681  
Internet: <http://www.base.nl/broring>  
E-mail: [broring@nedernet.nl](mailto:broring@nedernet.nl)





ZATERDAG 10 JULI 1999

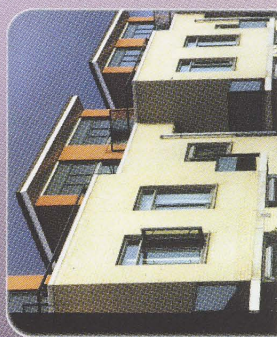
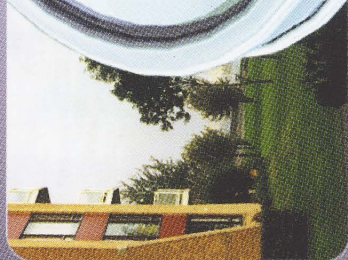
# FILMWUK Festival

- VRIJMARKT EN BEURS
- KINDER SCHMINGKEN

COMMUNICATIENET

OF HINDKROUSEN

- PROMENADE KOOR
- TOURNEMENT TENNIS MASQUÉ
- SKATE EN DJEMBÉ SHOW
- KLEURWEDSTRIJD
- DJEMBÉ WORKSHOP
- OPEN PODIUM
- HONDENSHOW



OP HET TERREIN VAN TENNISPARK JOYMERRE VAN 12.00 TOT 20.00 UUR. HET FILMWIJKFESTIVAL WORDT GEORGANISEERD DOOR UW FILMWIJKKRANTREDACTIE IN SAMENWERKING MET JOYMERRE EN EEN AANTAL BEDRIJVEN UIT DE FILMWIJK. HET FESTIVAL IS MET NAME VOOR INWONERS VAN DE FILMWIJK. DE TOEGANG IS GRATIS.

VOOR MEER INFORMATIE, OM IN TE SCHRIJVEN, ALS U WILT HELPEN OF WANNEER U ACTIEF WILT MEEDOEN:

BEL PETER KETEL 5377160 OF STUUR EEN E-MAL AAN: [FILMWIJKKRANT@PROSPERO.NL](mailto:FILMWIJKKRANT@PROSPERO.NL)