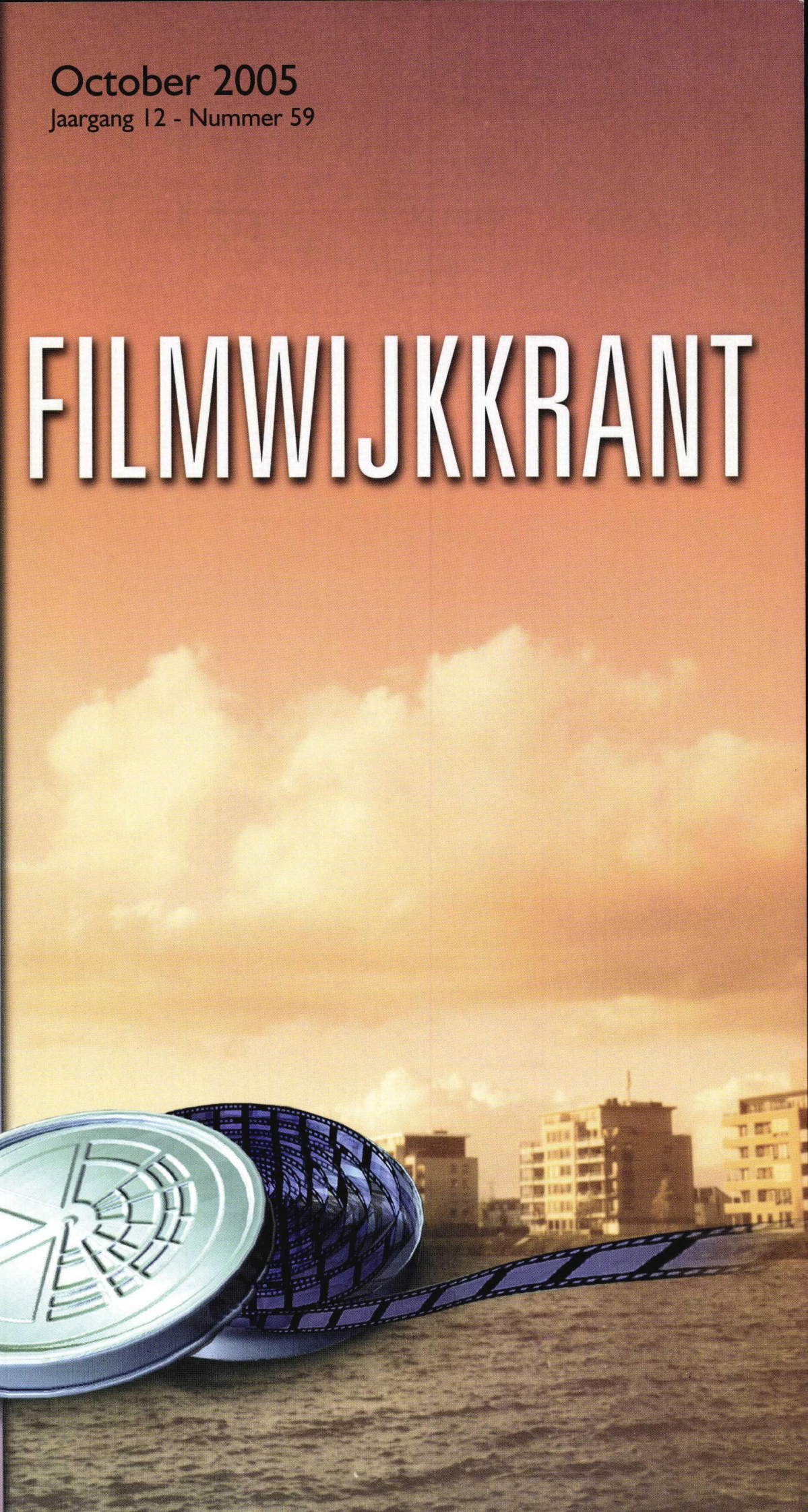


October 2005
Jaargang 12 - Nummer 59

FILMWIJKKRANT



NOTARIS UNIE

ALMERE

VOOR DE EIGENDOMSOVERDRACHT VAN (EN HYPOTHEEK OP) UW WONING



RANDSTAD 22-167

HOEK RANDSTADDREEF

ALMERE

TELEFOON 036 538 22 00

E-MAIL: INFO@NOTARISUNIE.NL

0900 - NOTARIS



Richard van Ommen vertrekt

Na 6 jaar hoofdredacteur te zijn geweest is Richard gestopt. De reden is dat hij de Filmwijk gaat verlaten. Door zijn enthousiasme wist hij zijn mederedactieleden steeds weer te prikkelen tot nieuwe ideeën. Zelf schreef hij graag over beroepen in de wijk. In ons decembernummer zullen wij een afscheidsinterview met Richard plaatsen.

Ik neem het stokje van hem over. Ik wil mij daarom kort voorstellen. Mijn naam is Wim van der Veldt. In 1999 kwam ik in Almere en in de Filmwijk wonen. Ik ben sinds 5 jaar lid van de redactie en onderhoud de contacten met onze adverteerders met wiens bijdragen het drukken van de Filmwijkkrant wordt bekostigd. In tijden van krapte zijn wij goed geholpen met de enthousiaste financiële bijdragen van een aantal lezers. De eerstvolgende grote klus is de uitgave van nummer 60 in december a.s. Wij willen hier iets bijzonders van maken. Misschien heeft u als lezer nog een leuk idee. Laat het weten: info@filmwijkkrant.nl.

De eindredactie blijft in de vertrouwde handen van Connie Franssen. In dit nummer leest u weer alle wetenswaardigheden van de wijk. Ik wil u speciale aandacht vragen voor de Filmwijkparade op 2 oktober a.s. Laten wij dit initiatief slagen. Komt allen.

Wim van der Veldt

Colofon

De Filmwijkkrant verschijnt 5 keer per jaar en wordt gratis huis-aan-huis verspreid in Filmwijk (oplage 4500 exemplaren).

Redactie:

Petra Bulte, Henny van Doren, Connie Franssen (eindredacteur), Simone Koorn, Marcel Kolder (vormgeving en tekst), Herma van Laar, Berthilde Lammertink, Mariëlle Mulder, Marc Puyk (fotografie), Wim van der Veldt (hoofdredacteur), Laura Vlaanderen (vormgeving en web).

Vaste medewerkers:

Guus van den Berg (financiële controle),
Rob Verlinden (tuinrubriek)

E-mail adres: info@filmwijkkrant.nl

Vrijwillige bijdragen in de kosten:

Postbank: 9101157 t.n.v. De Filmwijkkrant

(Na)bezorging: Beanke Drent

036 537 76 07, bezorging@filmwijkkrant.nl

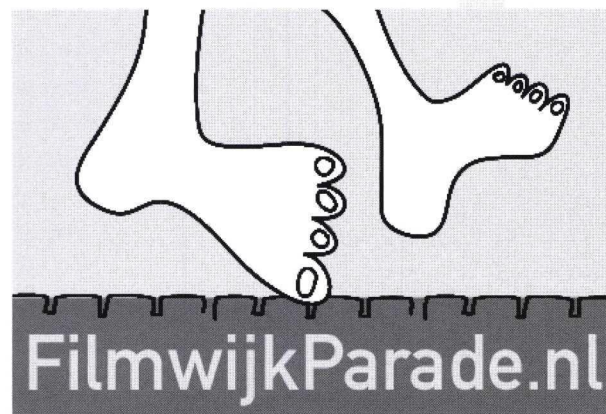
Zakelijke advertenties: Wim van der Veldt

036 535 39 40, advertenties@filmwijkkrant.nl

Druk: PlantijnCasparie, Almere



**Beroepen in Filmwijk:
Conny Brak: producer/manager
Pagina 8/9**



**Plattegrond FilmwijkParade op zondag
2 oktober. Mis het niet! Pagina 16/17.**

De burens

Pagina 4/5

Geef de pen door ...

Pagina 7

De straat: Jean Desmet

Pagina 12/13

Rob Verlinden: Blauw druifje

Pagina 19

Kort, kort, kort

Pagina 20/21

Gezondheidscentrum Filmwijk

Pagina 22/23

Filmwijkplatform

Pagina 26/27

Roefelraad

Pagina 29

Kinderpagina

Pagina 30

Het burengevoel in de

Tekst: Henny van Doren, foto: Mark Puyk

Het burengevoel in een groot flatgebouw zoals de Tourmaline kan anders zijn dan in een straat met eengezinshuizen. In zo'n gebouw heb je meer privacy en anonimiteit. Je moet meer moeite doen voor het opbouwen van contacten. Dat er toch veel contacten zijn kan Mieke bevestigen, niet dat je de deur bij elkaar plat loopt. Als voorzitter van de vereniging van eigenaren heeft ze vanzelf al veel contacten met de bewoners.

Vanaf haar prachtige terras op de eerste verdieping ziet ze alles voorbij komen. Mieke zit letterlijk dicht bij de mensen. "Het is belangrijk om zelf open te staan voor contacten," vindt ze. "Je informeert bij elkaar als je elkaar een tijd niet gezien hebt. Houdt iemand waar iets mee aan de hand is in de gaten. En in de vakanties zorg je voor elkaars post en plantjes."

De buurtcontacten in de Tourmaline ontwikkelen zich steeds verder. Vooral op mooie zomerdagen wordt dat zichtbaar. Het grasveld wordt steeds vaker door Tourmaline-bewoners gebruikt, aan het eind van mooie zomerdagen ontstaat er een kringetje van klapstoelen en wordt er bijgepraat. De hondenbezitters kennen elkaar allemaal en komen elkaar op vaste tijden tegen.

Ruimte en respect

Zo'n gebouw, met heel veel woningen, stelt natuurlijk ook specifieke eisen aan het burens zijn. In de wandelgangen kom je elkaar regelmatig tegen. Even op elkaar wachten voor de lift, de deur open houden als je met de fiets naar binnen wil. Dat zijn de kleine maar o zo belangrijke gebaren. Ruimte en respect dat zijn belangrijke aspecten van het wonen in zo'n gebouw.

"Op een keer had ik een etentje voor 10 mensen, ik liep even naar

de bovenbuurvrouw om haar te waarschuwen dat het wat rumoerig zou kunnen zijn. Ik kreeg een opgeluchte reactie, de buurvrouw zei 'Oh, wat fijn want ik krijg vanavond de familie hier om mosselen te eten...'

Het is belangrijk om zaken waar je je aan stoort te bespreken, zodat er een oplossing voor gevonden wordt.

De eerste vrijdag van het nieuwe jaar is er altijd een borrel voor alle bewoners. In de centrale hal staat dan een meters hoge kerstboom. Met behulp van warmtestralers, statafels, een goede catering, kan iedereen elkaar in een goede sfeer ontmoeten. Zo ontstaan er veel warme contacten en leren de burens elkaar steeds beter kennen. Het weten en kennen van elkaar zorgt vaak al voor een goede sfeer. Na twee geslaagde kerstborrels heeft het bestuur de borrel als een terugkerende traditie vastgesteld.

Je burens heb je nodig!

"Je burens heb je nodig," vertelt Mieke. "Zo was een echtpaar een keer met hond op stap geweest. Bij terugkomst bleek dat ze de sleutel binnen hadden laten liggen. Ja, hoe kom je dan nog binnen? Natuurlijk liet ik ze binnen, ze konden bij mij bellen naar de sleutelmaker en wachten tot ze weer in hun huis konden. Daar zijn burens ook voor."





Vanuit de Tourmaline is het uitzicht over de Filmwijk fabuleus



Hoogleraar denkt na over Almere

Ir. Arnold Reijndorp is per september 2005 benoemd tot bijzonder hoogleraar Sociaal-economische en ruimtelijke ontwikkelingen van nieuwe stedelijke gebieden aan de de Universiteit van Amsterdam (UvA).

Almere groeit maar door en dat stelt steeds hogere eisen aan de manier waarop de maatschappelijke ontwikkelingen worden vormgegeven. Uit onderzoek dat in 2003 gehouden werd naar de sociale cohesie, bleek dat een wetenschappelijke verdieping een goede aanvulling zou zijn voor de stad.

Daarom heeft de gemeente Almere de Stichting Han Lammers Leerstoel in het leven geroepen. Het is de bedoeling de leerstoel voor 5 tot 10 jaar in te stellen.

Kinderen van de pioniers

Arnold Reijndorp doet al jarenlang onderzoek op het grensvlak van stedenbouw en sociaal-culturele ontwikkelingen. Deze onderzoeken resulteerden onder andere in boeken als *Buitenwijk*. *Stedelijkheid op afstand*, *Op zoek naar nieuw publiek domein en Stadswijk*. *Stedenbouw en dagelijks leven*. Hij kent Almere goed, want is al lang lid van het Quality Team dat de gemeente adviseert over het

stadshart. Op dit moment is hij zowel betrokken bij de vernieuwing van verschillende naoorlogse stadsdelen als bij de ontwikkeling van nieuwe wijken. Als bijzonder hoogleraar zal Reijndorp zich de komende jaren vooral bezighouden met de jeugd van nieuwe steden. Hij zal onderzoek doen naar de generaties die in de nieuwe steden opgroeiden: de kinderen van de pioniers en hun kinderen. Zijn ze gebleven of weggetrokken? Wat is hun binding met de nieuwe stad? In hoeverre vormen zij het draagvlak voor de economie en de cultuur van de nieuwe stad?

Een tweede belangrijk onderwerp is de ontwikkeling van Almere. In hoeverre is Almere al volwassen of is de stad nog aan het puberen? Vinden en zoeken we in onze nieuwe stad ook nieuwe oplossingen voor de aloude stadsproblemen? Hoe lang blijft een nieuwe stad eigenlijk een nieuwe stad, gekenmerkt door nieuw elan en pioniersgeest? De vergaarde kennis wordt gebruikt voor nieuwe opleidingen en instituten in Almere en natuurlijk kan de gemeente Almere er haar beleid op afstemmen.

Tekst: Connie Franssen

Tandartsenpraktijk Operetteweg

Bij Tandartsenpraktijk Operetteweg kan U terecht voor:

- Algemene Tandheelkunde
- Kindertandheelkunde
- Cosmetische Tandheelkunde
- Mondhygiëne behandelingen

De praktijk is open tot 21:00 's avonds

In de kliniek wordt gewerkt volgens de hoogste kwaliteitseisen, de strengste hygiëne normen en met de meest geavanceerde apparatuur. In de praktijk werken uitsluitend in Nederland opgeleide tandartsen.

De praktijk is gevestigd in de Muziekwijk en is met de auto te bereiken via de Hollandsedreef. Wij zitten op 5 minuten loopafstand van het NS -station Almere Muziekwijk.

U bent van harte welkom!



Openingstijden: Ma-Di-Vrij 11:00-21:00 en zaterdag 9:00 -17:00

| Operetteweg 74, 1323 VC Almere | Telefoon 036 53 67 444 | Fax 036 54 98 040

Geef de pen door...

Straatvoetbal

Illustratie Marcel Kolder



Drie jongens voetballen op straat. Slechts een passerende auto kan het spel onderbreken en nog voor de uitlaatgassen zijn opgelost gaat de bal alweer in de rondte.

Een alledaags Amsterdams tafereeltje. Ik kijk echter niet uit het raam van mijn pas gerenoveerde grachtenpandje met uitkijk op mijn nieuwe cabrio, maar gluur vanachter de lamellen van mijn huisjeboompjebeestje eengezinswoning met familycar (lees: stationwagen) in Filmwijk.

Filmwijk, een wijk in het jonge bedachte Almere. Een stad gemaakt op de ontwerptafel door een getrouwde meneer met 2 kinderen, waarvan de oudste zoon graag een potje voetbalt. Deze meneer heeft zijn of haar hele ziel en zaligheid gegooid in het maken van een leefbare wijk met veel plekken voor kinderen. Toch?

Waarom prefereren deze drie knapen dan de straat als voetballocatie boven het speelplaatsje in de straat hierachter? Of het

schoolplein, slechts twee straten verwijderd? Zou hun moeder liever hebben dat ze voor de deur spelen zodat ze een oogje in het zeil kan houden? Op dat moment speelt een van de jongens de bal via het zijportier van zijn moeders auto naar zijn medespeler. Ik zie geen boze moeder naar buiten stormen, dus dat verhaal gaat niet op.

Is het de kinderlijke magie die meteen de overhand neemt als ze elkaar zien, waardoor ze zo opgaan in het spel en vergeten dat de straat geen voetbalveld is. Of gewoon ordinaire baldadigheid?

De bal speelt nu zijn eigen spel en de jongens zijn die regels duidelijk nog niet machtig. Nee, de nieuwe Johan Crujff zit hier niet bij. De bal kaatst via de motorkap van een Ford Fiesta naar het dak van een Peugeot 206. Hij gaat zijn eigen weg en de jongens hebben de grootste lol. Dat de terugkopbal via de lantaarnpaal gaat zien ze niet, dat is nu een doelpaal. Dan stuitert de bal via de auto van mijn buurman naar de derde man. Lol of geen lol, ik besluit vandaag de boevrouw te zijn.

Mariëlle Mulder





Beroep in de wijk

Conny Brak: veelzijdig projectmanager

Tekst: Henny van Doren en Marcel Kolder, foto: Marcel Kolder

'Iets maken en voor elkaar krijgen wat nog nooit iemand bedacht of gemaakt heeft. Alles zelf helemaal vanaf het begin uitzoeken.' Dat is de uitdaging die Conny steeds weer zoekt en vindt in haar werk. 'Alleskunner' is haar beroep. Maar dan wel in heel bijzondere situaties. De organisatie van Veteranendag 2005 op 29 juni was voor haar doen eigenlijk een klein project. Een 'intiem feestje' voor 8000 mensen. Net als bijvoorbeeld het regelen van 800 koptelefoons en 1400 microfoons voor deelnemers en journalisten rondom de klimaatconferentie een paar jaar geleden. Als het werk maar veelzijdig en creatief is, dan voelt Conny zich uitgedaagd.

Iedereen zal zich de 24 uren uitzending tijdens het millennium herinneren. Toen was Conny 48 uur achter elkaar in touw, een schakeluitzending over de gehele wereld met veel studiegasten en verschillende onderwerpen. Hilversum was back up voor als het bij de BBC mis zou lopen. Er was een crisiscentrum voor als er iets mis zou gaan bij bijvoorbeeld Interpay, maar tot teleurstelling van sommige journalisten verliep alles gladjes tijdens de eeuwwisseling.

De invoering van de Euro

Een van de grotere projecten van Conny was de uitzending vanuit Maastricht over de overstap naar de euro. Een megaklus. De vergunningen regelen, uitzoeken wat wel kan, oplossingen bedenken voor wat niet kan.

"Het begint soms heel klein, iemand tekent tijdens een bespreking een boompje met zijn vinger op tafel en een jaar later staat daar een 30 meter hoge boom in Maastricht, bestand tegen een windkracht van 90 meter per uur. Als hij toch zou omgaan, mochten namelijk de oude gebouwen niet in gevaar komen."

Een gigantisch netwerk

Conny is maar wat druk met regelen, bespreken en voorwaarden scheppen, zodat topevenementen slagen. Van elk project wordt er een dik draaiboek gemaakt. Conny huurt allerlei bedrijven in zowel nationaal als internationaal. Grenzen tussen privé en zakelijk kent ze niet. Bij Conny staat de telefoon nooit uit en het werk gaat 24 uur per dag door. Er is altijd wel wat te regelen en te bespreken. Elk project brengt weer nieuwe dingen en vraagt van om het inschakelen van steeds andere specialisten.

Klassiek Concert op de Maas

Conny Brak: "Tijdens het EK voetbal was er een klassiek concert op een ponton op de Maas in Rotterdam. Dat was nog nooit gedaan. Dan heb je rekening te houden met het tij, de stroming. Zo'n ponton wordt vooraf op een andere plek helemaal opgetuigd met kleedruimtes, kantoren en toiletten. Het wordt daarna ook nog verslept en moet dus onder bruggen door kunnen. Als het ponton dan eindelijk vastligt, vaart er tijdens de voorbereidingen een klein bootje over met de stekker voor de elektrische aansluiting."

"De kades van de Maas vormden een mooi natuurlijk theater. Het werd een succes, ondanks de regen. De muzikanten van het Rotterdams Philharmonisch orkest moesten hun instrumenten tijdens de overtocht naar de ponton met vuilniszakken tegen de regen beschermen. Een gek gezicht, maar muziekinstrumenten houden niet van vocht. Na afloop van het concert zou er een groot vuurwerk plaats vinden. Je begrijpt dat ik even mijn adem inhield toen tijdens het inzetten van een aria door Andrea Bocelli ook het eerste

segment vuurwerk afgang. Gelukkig bleef het daarbij en dirigent Gergjev en Bocelli lieten zich daardoor niet uit het veld slaan.”

Ook topfilms hebben een duizendpoot nodig

Conny heeft ook aan diverse films meegewerkt, waarvan De Tweeling en Van God Los heel bekend zijn. Zo heeft ze met een Amerikaanse filmploeg in Nederland gewerkt. Voor de film Deuce Bigalow. Die draait op dit moment in de Nederlandse theaters. De film is eigenlijk heel uniek, omdat deze Amerikaanse film geheel op Nederlandse bodem werd opgenomen en vooral in Amsterdam. Er werkten ook bekende Nederlandse acteurs en actrices aan mee. Jeroen Krabbe, Chantal Jansen en veel anderen. “Dan ben je de hele dag bezig met het regelen van de verplaatsingen van de filmploeg, zo’n 150 man, de catering en de huisvesting van de ploeg.”

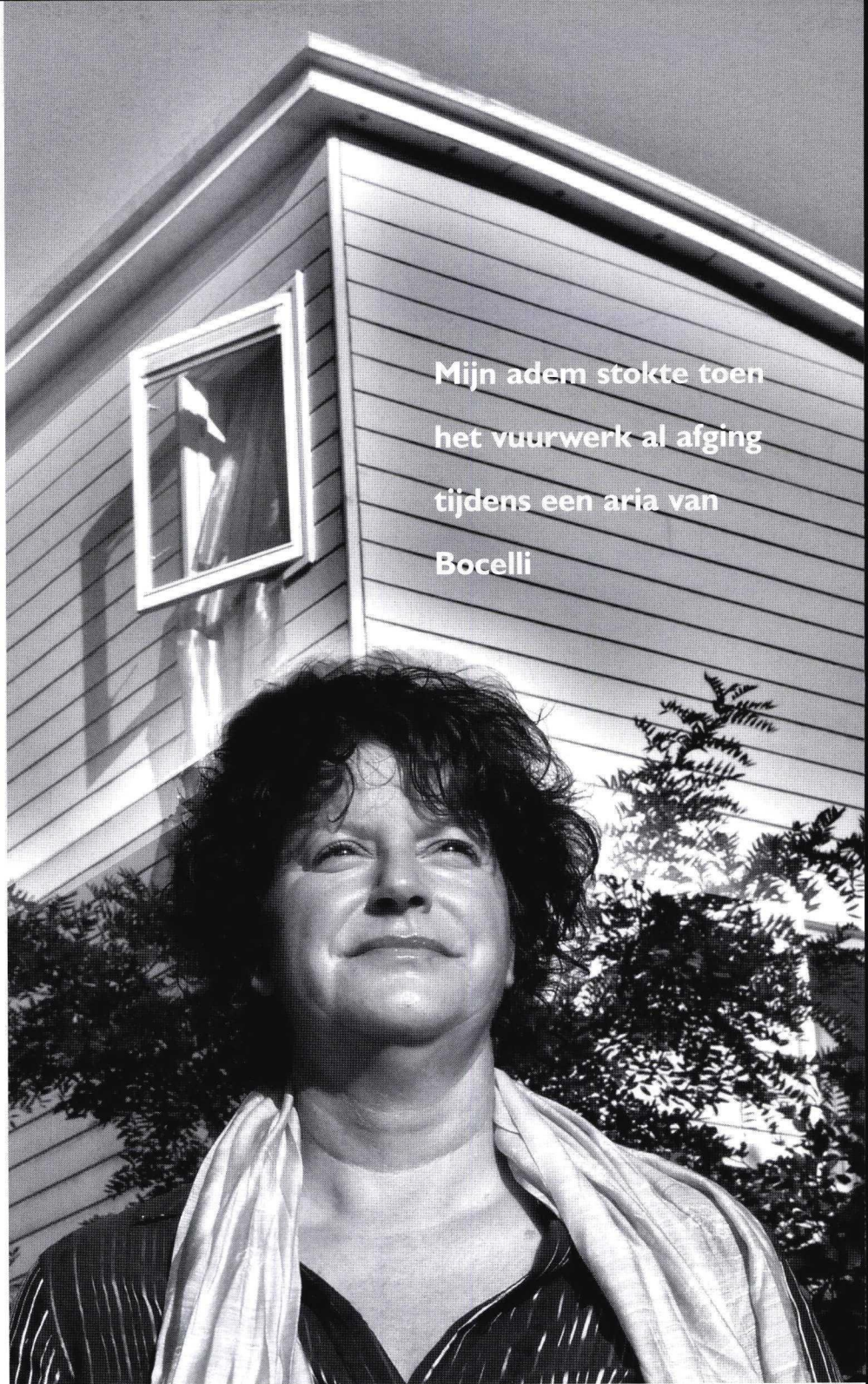
Maar ook voor kleine kunstzinnige projecten doet ze het projectmanagement. De opera films van Pierre Audi bijvoorbeeld, en een dansfilm met het Scapinoballet, die geheel opgenomen werd in een Frans kasteeltje met een ploeg van slechts 20 mensen.

Meestal loopt Conny op het moment dat een evenement plaats vindt rond en houdt in de gaten of het allemaal goed gaat. “Als het goed is hoef je eigenlijk op de dag zelf niet zoveel meer te doen.”

Rust vindt Conny in haar Filmwijk

Na de afronding van een project volgt een periode van ontspanning en ontlasting.

“Dan doe ik even helemaal niks meer, ga naar de sauna, op vakantie, helemaal leeg maken en rust zoeken.” Die rust zie je ook terug in haar huis, een gezellig huis in de Filmwijk. Conny woont al vanaf het begin in de Filmwijk, wel is ze een keer verhuisd, maar daarvoor hoefde ze slechts met haar dozen de James Stewartstraat over te steken. De Filmwijk is voor haar belangrijk, de



**Mijn adem stakte toen
het vuurwerk al afgang
tijdens een aria van
Bocelli**

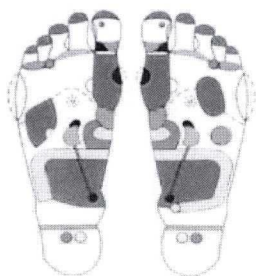
Je begint met een kleine club van 5 mensen, een denktank en uiteindelijk ben je bij zo’n groot project met zo’n 800 mensen aan het werk om alles goed te laten verlopen.

ruimte en het groen bieden voor haar een plek om tot rust te komen bij de hectiek van haar werk.

De volgende stap: Misschien een groot project in Almere?

Eigenlijk wil ze steeds grotere projecten. “Ik moet mijn tanden erop stuk kunnen bijten”. Graag zou ze ook voor Almere een groot landelijk project organiseren.

“Ik denk dan aan een openlucht filmfestival gedurende een week of drie. Met workshops en acteurs en actrices. Zoiets bijzonders als het Oerolfestival. Almere heeft de ruimte en wel plaats voor 30 tot 40.000 gasten vanuit het hele land. Dan zet je Almere echt op de kaart en dan kan ik eindelijk eens op de fiets naar het werk.”



PRAKTIJK VOOR VOETREFLEXZONE THERAPIE

Ingrid Lunde
Gediplomeerd voetreflex therapeut

Pijn, moe, depressief?

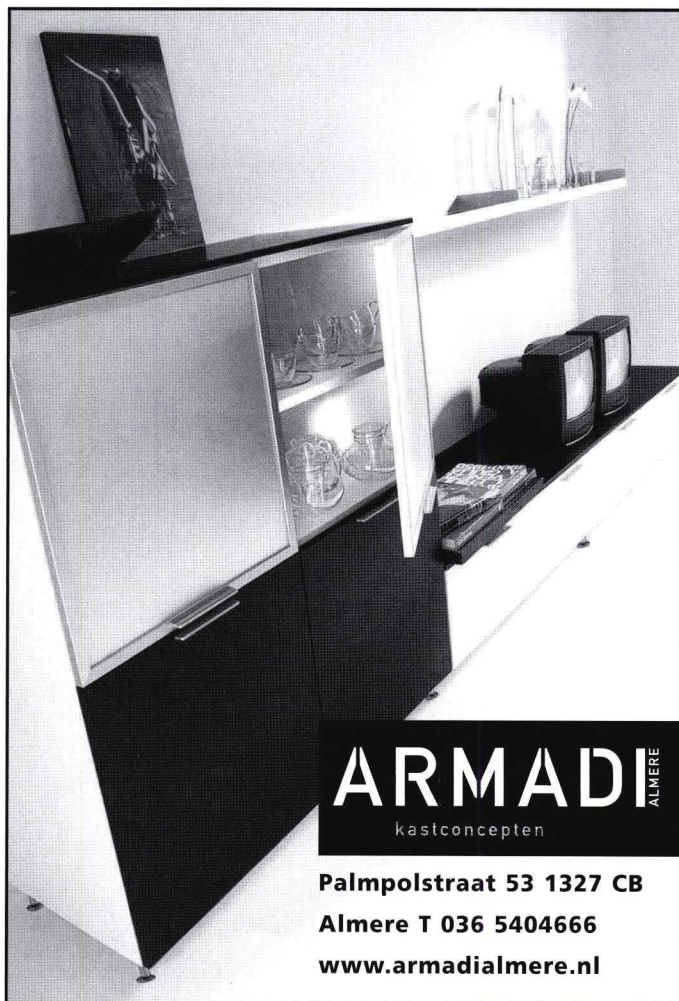
Probeer dan eens voetreflextherapie.

Reflextherapie gaat er vanuit dat lichaam en geest één zijn. Als het één uit balans is, is er een verstoorde harmonie in die eenheid. Door voetreflexbehandelingen kunnen verstoringen die zich in het lichaam hebben gevormd, worden opgeheven.

Enkele voorbeelden die met succes worden verholpen zijn: Maag- en darmklachten (spastische darm), hoofdpijn, rug-, schouder- en nekklachten, tennisarm, stress, allergie, reumatische klachten (bijv. fibromyalgie) enz.

Bel voor informatie of het maken van een afspraak:

Ingrid Lunde
Truffautstraat 44 Almere (Filmwijk-Zuid)
Tel. 036 - 545 1448
www.ingridlunde.mysites.nl



ARMADI
ALMERE
kastconcepten

Palmpolstraat 53 1327 CB
Almere T 036 5404666
www.armadialmere.nl



Aanbieding september/oktober

Trendline Kappers Parkwijk en Trendline Kappers Stad:

Bij inlevering van deze bon ontvangt u

5 euro korting

op een kleurbehandeling

Trendline Parkwijk
Haagbeukweg 54
winkelcentrum AH
tel 036-5353934

Trendline Stad
Stationsplein 32
naast de stomerij (busstation)
tel 036-5341301

Wij werken met en zonder afspraak. Deze aanbieding is niet te gebruiken in combinatie met andere kortingen en of aanbiedingen.



Wij gaan per 1 juni 2005 verhuizen naar Almere-Buiten.

Met alle zorgverzekeraars hebben wij een contract afgesloten.

Ook 's avonds kunt u zich bij ons laten behandelen.

Voor afspraken blijven wij onder ons oude telefoonnummer, 036 - 535 44 22 bereikbaar.

Praktijk Fysiotherapie E.J. Goes

Oud adres
James Stewartstr. 260
1325 JN Almere

Nieuw adres
Rodosstr. 13-14
1339 VD Almere-Buiten
(Eilandenbuurt)

Druk, druk, druk?

Denk eraan, je mag denken dat je ...



... te jong bent om de Filmwijkkrant te waarderen.



... te onstuimig bent om onze krant te leren kennen.



... te impulsief bent om in het team van de krant te zitten.



... te verliefd bent om de krant rond te brengen.



... te druk in de weer bent om onze advertenties te regelen.



... te vermoeid bent om zich over de inhoud zorgen te maken.



... te veel werk hebt om überhaupt vrijwilligerswerk te doen.



... te oud bent om energie voor de wijk te vinden.

Onzin, hoe je je ook voelt, om dit unieke krantje in elkaar te zetten of te bezorgen is het nooit te laat.

We zijn nu dringend op zoek naar iemand die onze advertenties wil coördineren en regelen.

Verandering van spijs doet niet alleen eten

In het voorjaar van 2004 stond er een oproep in de Filmwijkkrant om een kookclub te vormen.

Deze club is met negen personen van start gegaan, zes vrouwen en drie mannen, die elkaar niet kenden. Met die verschillende achtergronden en interesses zijn het koken, lekker eten en het contact met elkaar erg belangrijk, zelfs zo belangrijk dat er zelden een afmelding volgt door iemand. Regelmatig worden de agenda's getrokken

om een serie kook/eetafspraken te maken. Veel sfeervolle etentjes zijn er al geweest.

Recepten, adressen voor bepaalde ingrediënten worden uitgewisseld. Steeds is een ander aan de beurt om voor de rest een lekkere maaltijd klaar te maken. Een sfeervolle tafel en een muzikje op de achtergrond maken het compleet, een avondje uit in de eigen wijk. Een aantal deelnemers heeft samen gegeten bij de hotelschool in

Amsterdam om te beleven hoe professionals dit doen. Er wordt ook steeds meer gedurfd op kookgebied. Een verwelcoming met een bijzondere cocktail, Indonesisch, Surinaams, Maleisisch, mediterraan en een uitgebreide barbecue, niets is onmogelijk gebleken voor de kookenthousiasten.

Eind dit jaar zal er voor de tweede maal een kerstdiner worden gehouden, dat is een traditie aan het worden.



Illustratie: Marcel Kolder

Tekst: Henny van Doren

Jean Desmet en de opkomst van de bioscoop...

Tekst: Herma van Laar en Simone Koorn, fotografie: Marc Puijk

Jean Desmet werd in 1875 in België geboren. Rond 1908 reisde hij in Nederland met zijn filmtent kermissen af. Hij was niet de enige die dat deed, maar had wel één van de mooiste tenten. "The Imperial Bio" noemde hij zijn bioscoop. De tent had een 25 meter brede gevel, vormgegeven in een weelderige art nouveau-stijl. De tent was meer dan tien meter diep en had een strakke houten vloer zodat de stoelen niet weggleden op de hobbelige keien van de straat. De wanden waren bekleed met roodbruin fluwelen draperieën, de comfortabele stoelen overtrokken met blauw pluche. Eigenlijk was het geen tent maar een tempel.

Kijkje in de woonwagen

In de entree van de tent prijkte naast de kassa één van de draaiorgels waarmee hij ooit was begonnen. Aan de andere kant stond de stoommachine die tent en projector van elektrisch licht voorzag. Naast de tent had hij nog een attractie die voor 10 cent te bewonderen was: zijn eigen woonwagen. Ontworpen door dezelfde Belgische architect en uitgevoerd in mahonie en voorzien van gas en licht. De wagen was 10 meter

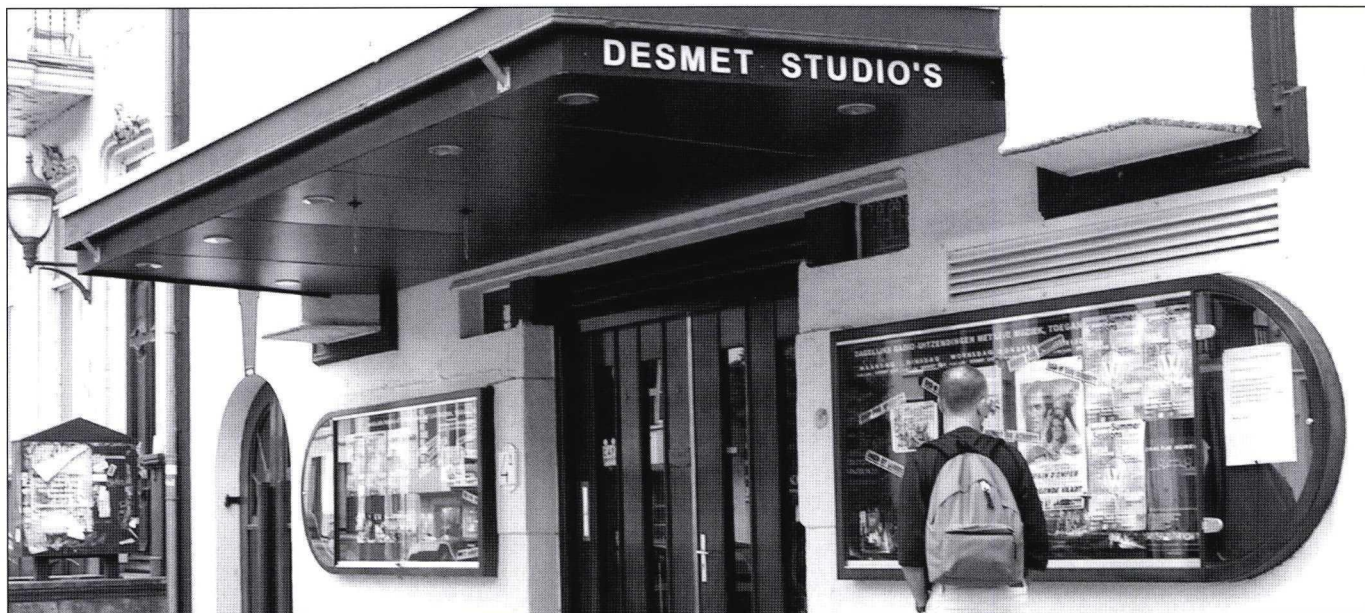
lang, onderverdeeld in een woonkamer met piano en bibliotheek, slaapkamer en badkamer.

Jean Desmet reisde maar een paar jaar op deze manier langs kermissen. Film veranderde in die tijd van kermisssensatie tot een volwassen bedrijfstak, met permanente theaters. Desmet wisselde zijn tent in voor een keten van bioscopen. Hij ontwikkelde zich tot één van de grootste filmdistributeurs van Europa.

Desmet theater

In de Eerste Wereldoorlog verloor hij grip op de inkoop, doordat hij van zijn contacten werd afgesneden. Hij moest stoppen met inkopen en ontdekte een andere passie: onroerend goed. Eén theater hield hij aan: het nog altijd in Amsterdam bestaande Desmet-theater. Na het overlijden van Desmet in 1956 kwam de hele collectie met zo'n 900 films uit Europa en Amerika beschikbaar. Alle populaire genres waren vertegenwoordigd: drama, komedie, variété, de reisfilm, wetenschappelijke documentaire, actualiteit en het nieuwsjournaal. De collectie is in het bezit van het Nederlands Filmmuseum.





Op de waterfiets langs je huis

De Jean Desmet straat is een korte rustige straat met een weids uitzicht over de vaart. Dat water is een belangrijke reden waarom bewoners kozen voor dit huis. "Als ik in de keuken zit kijk ik altijd naar het water en de prachtige luchten. Mijn kinderen huren wel eens een waterfiets en leggen hier dan even aan".

De huizen hebben vier slaapkamers op de eerste verdieping. "Ik heb onregelmatige diensten en slaap hier lekker rustig op

zolder, mijn vier kinderen hebben een verdieping lager ieder hun eigen stekkie".

Pannenkoeken bakken

De Filmwijk bevat prima, hoewel een warme bakker wel gemist wordt. "Maar sinds de Vomar verbouwd is, doe ik de boodschappen daar met meer plezier. Mijn kinderen zitten op Het Bakken en in een vrij uur komen ze thuis met hun vrienden, kunnen ze samen pannenkoeken bakken. Wij gaan de eerst komende tien jaar niet meer weg!"



UTOPOLIS

movies, moments & more!



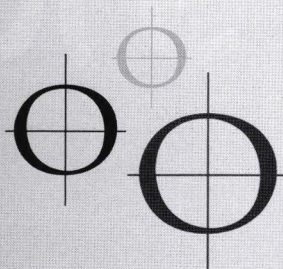
EXTRA VOORDELIG NAAR DE FILM?

.....Met ruim 25% korting betaalt je nu slechts € 6,00 voor je bioscoopkaartje! Zoveel voordeel heeft de filmknipcard. Met deze kaart waarvoor je eenmalig € 30,00 betaalt, kan je vijf maal van een fantastische film genieten in één van onze Utopolis bioscopen. De kaart is iedere dag geldig en op elk tijdstip.



Genieten in het donker op de meest comfortabele stoelen en het grootste scherm van Nederland.

De FilmKnipCard is persoonsgebonden en verkrijgbaar aan de kassa van de bioscoop.



CARLA LE NOBLE
filmwijk

Marty Feldmanstraat 58

Gediplomeerd. Pedicure.



Cert. Diabetische voet.



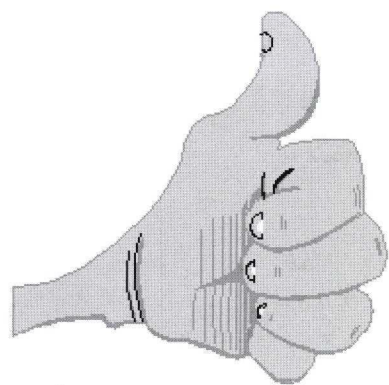
Lid ProVoet.

Tel: 036-5409524 / 06-14748746

www.carlapedicure.nl

e-mail carlapedicure@wanadoo.nl





Lets Fix It

Uw helpdesk aan huis

PC dokter/helpdesk aan huis nodig?
www.letsfixit.nl of bel 06-40286709

Voor (her)installatie van al uw soft-
en hardware, internet aansluiting,
aankoop advies en cursussen.
Zie website voor meer informatie



Woensdag kinderknipdag

Kinderen t/m 10 jaar normaal € 10,-. **Woensdag € 8,50!**
Kinderen t/m 15 jaar normaal € 13,50. **Woensdag € 12,-!**

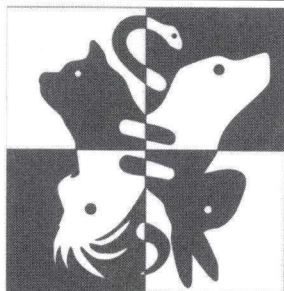
Wassen/knippen voor dames en heren € 16,50

Nieuw: Knipkaart!

Openingstijden:

ma 12.00 - 17.30 uur do 09.00 - 17.30 uur
di 09.00 - 17.30 uur vrij 09.00 - 17.30 uur
woe 09.00 - 20.30 uur za 08.30 - 16.00 uur
(Met en zonder afspraak)

David Nivenweg 2 -1325 KE Almere - 036-5497800



**DIERENARTSENPRAKTIJK
BLOMMAART**

tel. nr.: 036 - 537 70 74

b.g.g. tel.: 0900 - 1515 (doktersdienst)

fax: 036 - 537 90 78

Dierenartsen:

R.A.M. Blommaart

A. de Winter

Consult/Spreekuur

Openingstijden

Cinemadreef 2
1325 EM Almere

Op afspraak
Inloopspreekuur ma t/m vr 08.30-09.00

maandag t/m vrijdag
08.30 -19.00 uur

Voor
ziekenfonds &
particulier
verzekerden

**Meijer
Orthopedie**



SINDS 1931

- Pro- en orthesen ● Borstprothesen ● Inlays
- Elastische kousen ● Corsetten ● (Sport) bandages
- Revalidatie-artikelen ● Verhuur rolstoel en loophulpmiddelen
- Ook zaterdag geopend in Amsterdam en Hilversum

Amsterdam
1e Constantijn Huygensstraat 68
020 - 618 05 55

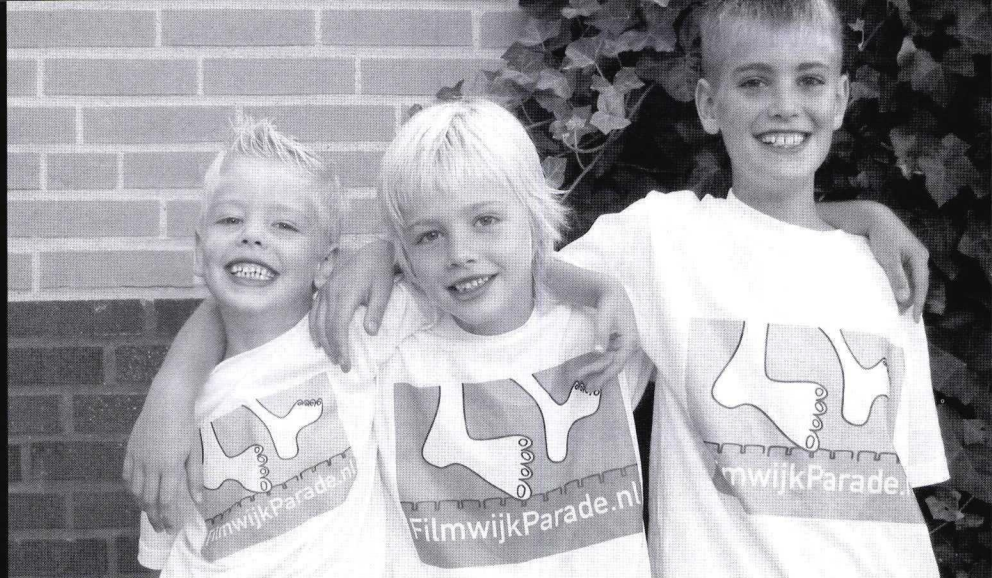
Bussum
Brinklaan 26
035 - 693 62 38

Almere-Stad
na telefonische afspraak
036 - 535 76 00

Almere-Haven
na telefonische afspraak
036 - 531 54 14

Hilversum
Gijsbrecht van Amstelstraat 25c
035 - 624 30 01

De creatiefste wijk van Almere toont 2 oktober wat ze in huis heeft. De FilmwijkParade zet deze zondag het BouwRai-deel van de buurt op culturele en culinaire stelten. Organisator Henk van den Einden vertelt over het tot stand komen van het festijn.



'Tijdens de jaarlijkse nieuwjaarsborrel met de burens toch maar eens rondgevraagd of zij mijn plan – dat al een hele tijd ronddoelt in mijn gedachten – ook zien zitten. De reacties: "Moet je organiseren, ik wil wel meedoen, ik ben lid van een fotoclub", en "Weet je dat verderop een schilder woont die de Filmwijk schildert?" En: "Jouw Brenda schrijft toch kinderboeken, die moet er ook bij zijn!" Enthousiasme, kortom. En dan maar eens gepolst bij de directeur van de Polygoonschool en de manager van het Gezondheidscentrum of zij het zien zitten om hun gebouwen ter beschikking te stellen. "Je mag alle ruimten gebruiken, hartstikke goed plan." Op straat bierbrouwer Jan Nijboer (die om de hoek woont) aangesproken. "Eindelijk eens iemand die een wijkfeest organiseert, ik loop al lang met plannen rond, maar het komt er steeds niet van. Ik doe mee." Al die positieve reacties bevestigden mijn gedachte dat ik goed zat met mijn plan voor een feest in onze wijk vol met creatieve mensen. Ze gaven mij de inspiratie om door te zetten onder het motto: al dat geklaag over dat er zo weinig te doen is in Almere, doe er dan zelf wat aan!' En er kwam nog wat subsidie ook, van Tumult en Fonds Buurt en Burger. En Michiel Trompetter van MTR Videoproducties bood aan: "Ik wil de hele dag filmen en er een dvd van maken."

Ik heb ontzettend veel plezier gehad met het organiseren van de FilmwijkParade. En niet alleen ik. Wijkbewoners gingen zelf op zoek naar

FilmwijkParade Cultureel en culinair vermaak op 23 podia

ruimten waarin ze konden optreden, gaven me namen door van burens die ook wel zouden willen meedoen, of benaderden ze zelf. Ze componeerden met andere Filmwijkers een Filmwijklied (zie Hollywoodlaan 75 op de routekaart). Een ouderavond op school ontaardde in een brainstormsessie. Als een olievlek breidde de FilmwijkParade-bekendheid zich uit over de buurt, en drong zelfs door tot andere delen van de stad. Contacten met de gemeente mondden uit in uitnodigingen bij de Stichting Stadspromotie (die zich eigenlijk alleen met stadsbrede evenementen bezighoudt), en gesprekken met – ook alweer enthousiaste – ambtenaren. En wethouder Johanna Haanstra stelt in columns de FilmwijkParade als voorbeeld hoe in wijken de sociale cohesie kan worden versterkt.

Hoe dan ook: in deze krant vind je de routekaart van de FilmwijkParade met alle deelnemende adressen. Het zou kunnen dat tussen het drukken van deze krant en 2 oktober nog wijzigingen plaatsvinden. Op de website www.FilmwijkParade.nl worden de laatste veranderingen opgenomen. Daar vind je bovendien meer informatie over vele deelnemers.

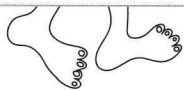
Volgens mij is er met de FilmwijkParade iets moois ontstaan. Laten we hopen dat degenen die over het weer gaan er ook zo over denken, maar volgens mij hebben we met het grote enthousiasme van iedereen wel goed weer afgedwongen.'

Dichter des Vaderlands Driek van Wissen is op 2 oktober van de partij



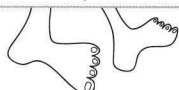
HOLLYWOOD 6

Uren wachten tot het licht goed is, tot de wind even gaat liggen, tot er geen mensen voor de lens lopen. Rob Megens van Fotoclub M7 fotografeerde Almere en exposeert.



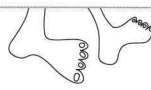
HOLLYWOOD 18

Waarom is de Filmwijker een Almeerder, maar de Almeerder geen Filmwijker? Een vraag om over door te denken in het Filosofisch Café –gratis soep – van Jaap Bosscha.



HOLLYWOOD 22

Het Stadsarchief toont zich van zijn beste kant bij Johanna Haanstra. En het Stadsarchief zoekt nog naar documentatie over de Filmwijk.



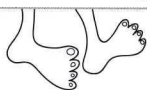
HOLLYWOOD 75

Smartlappen van h... Poldertranen vullen... van de Zonnelokw... première van het F... ciaal voor deze dag



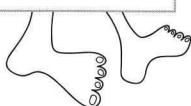
GRETA GARBO 1

Het Gezondheidscentrum is voor de kinderen. Ze kunnen er kunst kijken onder begeleiding van Museum De Paviljoens, zien hoe leuk Brenda Scholten's (Hollywoodlaan) nieuwe kinderboek 'Vergaderen, typen, koffie drinken' is geworden, en ze kunnen levende schilderijen vormen (m.m.v. Sandra Gijzen, J. Deanhof). Leerlingen van gitaarschool André de Borst (Grace Kellystraat) zorgen voor muziek, medewerkers van het Centrum tonen eigen kunstwerken.



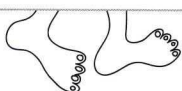
INGRID BERGMAN 1

Als Zadkine en Rodin dit zouden zien, zouden ze er acuut mee stoppen. Kijk zelf wat beeldhouwen is bij Annemieke Schrama.



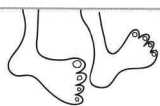
CLARK GABLE 13

Nederland heeft Janine Jansen, de Filmwijk heeft viool-idool Joachim van Dijk. Vandaag speelt hij filmmuziek, uiteraard.



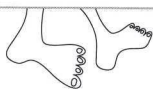
JAMES STEWART 9

Marjolein Sterkenburg maakt grafiek. Voor de FilmwijkParade heeft ze haar beste werk bij elkaar gezocht.



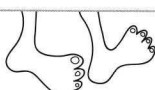
JAMES STEWART 61

Frank Greven en Connie Franssen geven wervelende tango-demonstraties. Naar verluidt komt Máxima ook.



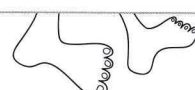
JAMES STEWART 232

Lu Schaper noemt de stijl van haar schilderijen Shanghai-expressionisme. Gaat zien wat een Chinese kunstenaar doet met Europese inspiratie.



JAMES STEWART 258

We gaan onder de grond, naar de tijd dat er nog dino's woonden in de Filmwijk. Almeerse archeologie in de kelders van Marcel Kolder.



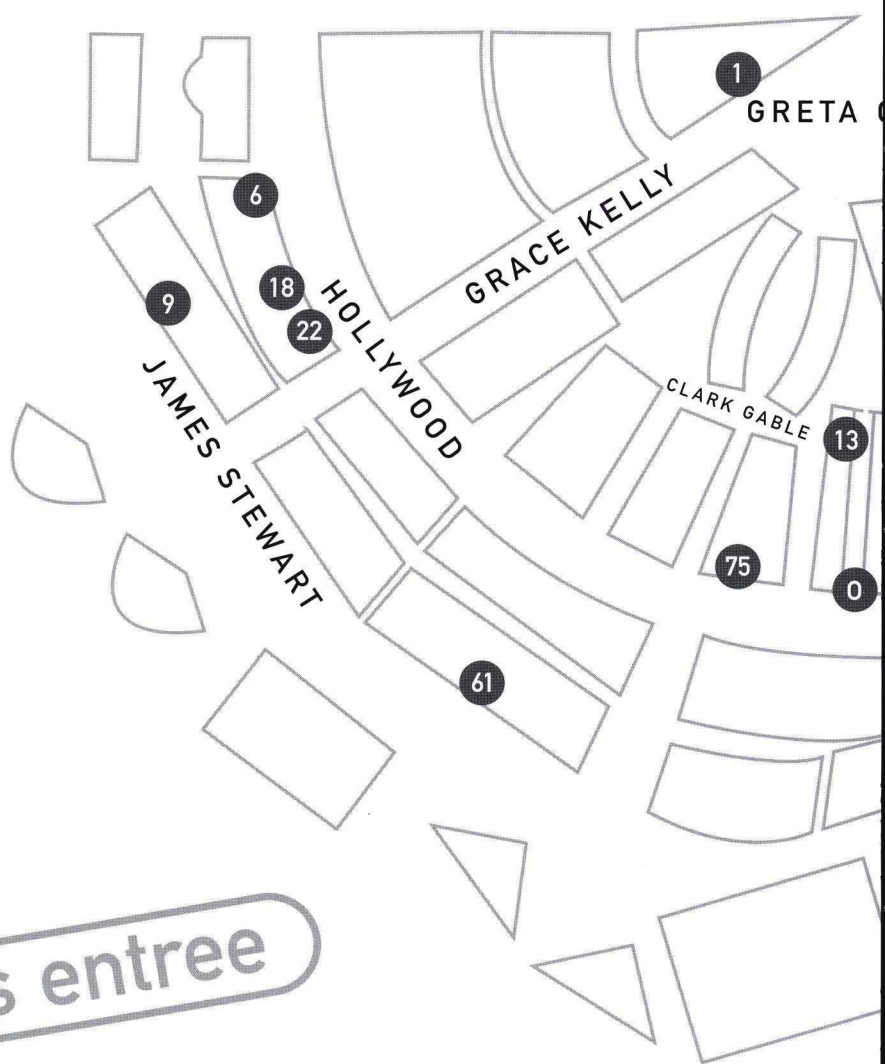
HUMPHREY BOGAR

Expositie van de all... rellen van Simone... ze nog niet zijn verk...



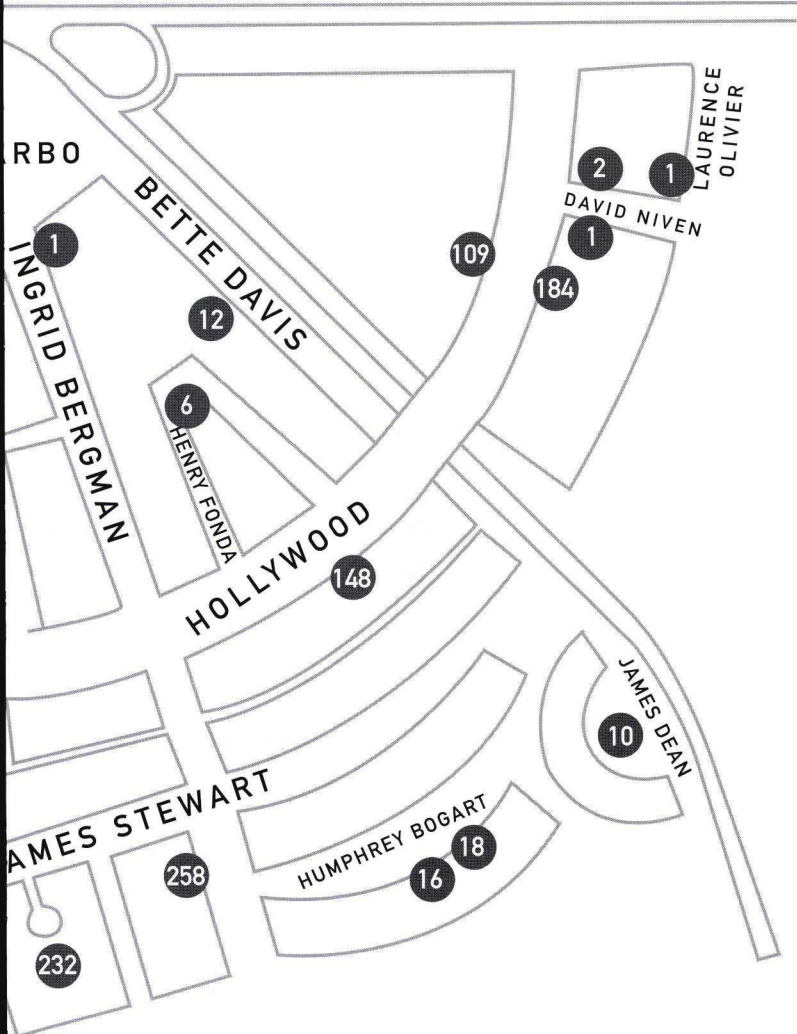
FilmwijkPa

Filmwijkers tonen zichzelf in al hun culturele en culi...



Parade 2005

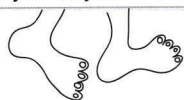
De kracht en pracht op 2 oktober van 13 tot 18 uur



HOLLYWOOD 0

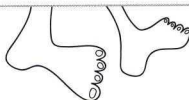
voor
binnengalerij
ngen. Plus de
wijklid, spe-
schreven.

'Bewegende Beelden' van Toon Jansen en Carlo Grift, in de binnentuin die altijd gesloten is. Vandaag is de monumentale tuin open, de komende 25 jaar blijft ie weer dicht.



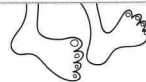
HOLLYWOOD 148

Steve White geeft de Filmwijk een plaats in de eeuwigheid. Bekijk zijn schilderijen van onze huizen.



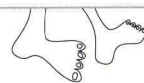
HOLLYWOOD 184

Martine Postvoor presenteert: Dichter des Vaderlands Driek van Wissen en Carel 'Light Verse' Helder.



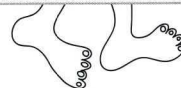
HOLLYWOOD 109

De ideale ingrediënten voor een middagje stappen: bandje kijken, drankje erbij, hapje... In de Polygoonschool: salsaband Sofrito na' Más (met Sjors Frielink uit de Hollywoodlaan), een presentatie van Nederlandse wijnen en een multi-culturele eetmarkt. Uit de G.Kellystr. André de Borst's gitaarleerlingen en bier van brouwer Jan Nijboer.



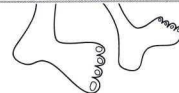
BETTE DAVIS 12

Filmtheater Cinescope heeft vandaag een dependance bij Rob Beuse. Het programma? Een verrassing!



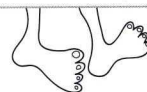
HENRY FONDA 6

Er is een kans dat u de prachtige schilderijen van Monique Schumacher kunt bekijken, maar het zou zomaar kunnen dat ze vandaag voor een expositie in het buitenland vertoeft.



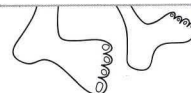
DAVID NIVEN 1

Architect Oebele Hoekstra ontvangt vandaag geen Japanse toeristen, maar de bedenkers van de Filmwijk. En u natuurlijk.



DAVID NIVEN 2

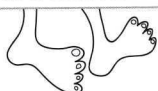
Wij hebben geen tv-programma's als Looking Good nodig, wij hebben Wendy's Hairfashion om ons de kunst van het mooi zijn bij te brengen.



HUMPHREY BOGART 18

nooiste aqua-
rn, voorzover
nt.

De gidsen van Het Gilde geven architectuurrondleidingen langs onze eigen monumenten. Uitvalsbasis: monument H. Bogartstr. 18 van Wim van der Veldt en Wilma Hofman.



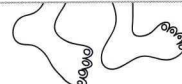
JAMES DEAN 10

Kom bij Irma Markensteijn kijken en luisteren naar de persoonlijke verhalen die al zijn opgenomen in Het Geheugen van Almere of vertel uw eigen verhaal.



LAURENCE OLIVIER 1

De jonge talenten van de Theaterschool van Quinten Faust Rijnja voeren je vanaf de voordeur mee in het leukste theater aan het Weerwater.



Mijn plekje

Bloemenmarkt

Tekst: Marcel Kolder

Het is altijd moeilijk om met een handbewogen rolstoel tussen de mensenmassa's van de jaarlijkste bloemenmarkt in Almere te lopen. Zo ook dit jaar. Per ongeluk duw ik de rolwielen van mijn dochttertje over de linkervoet van een dame volgepakt met viooltjes en

andersoortige kleuren. 'Auw, ken je niet uitkijken', roept ze boos, 'dat doet zeer.'

Ik kan dat alleen maar beamen en leg haar vriendelijk uit dat manoeuvreren tussen dit bonte gezelschap best hoogwaardige

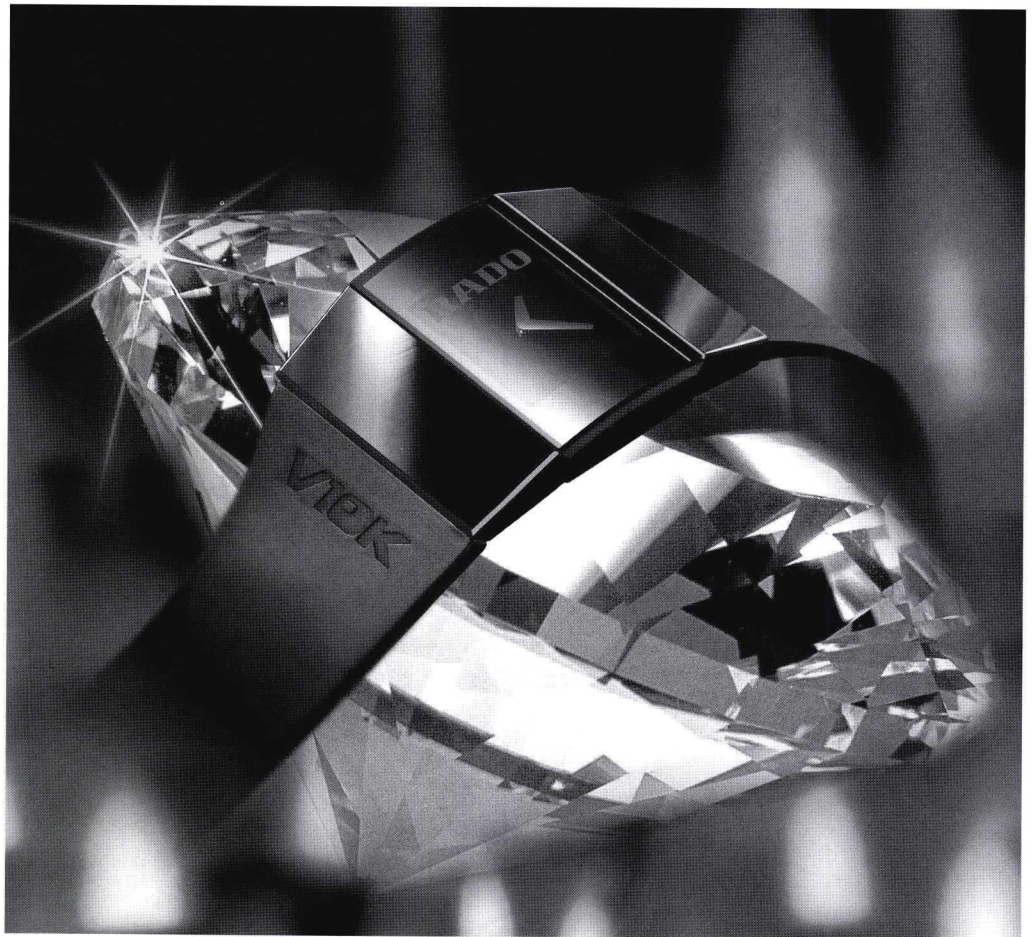
stuurmanskunst vergt.

Iets later hoor ik haar achter me sissen. 'Die gehandicapten nemen het er gewoon van, ze zouden die rolstoelen moeten verbieden als het zo druk is. Een normaal mens wordt er nog invalide van.'



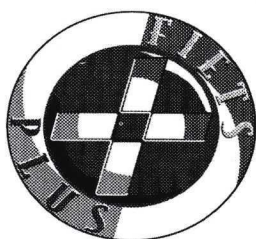
*Een horloge met
karakter voor
mensen met
persoonlijkheid*

De Rado 'V10K' – een horloge met de hardheid en ongenaakbaarheid van echte diamant.



TRIADJE JUWELIERS

Korte Promenade 73
1315 HM Almere-Stad
Tel. 036-5334028



BATAVUS
GAZELLE
LOEKIE
UNION
ONDERDELEN
BEDRIJFSFIETSEN
REPARATIES

**OVERDEVEST
FIETSPUS**

036-5409040



Open: ma t/m vr. 8-18 uur, za. 17 uur
Donderdag koopavond

Boomgaardweg 1 1326 CS Almere

Blauwe Druifjes

Tekst: Rob Verlinden

Het is tijd dat we volop bezig zijn om de tuin winterklaar te maken en zoals ik al eerder vertelde, daar hoort ook het planten van bloembollen bij. Eén van deze bloembollen is het blauwe druifje. Afgelopen zomer kreeg ik veel brieven van mensen, die zich afvroegen of de natuur niet totaal van streek was. Bolletjes in de tuin die het afgelopen voorjaar niet uit de grond waren gehaald begonnen in juli-augustus al op te komen en te groeien. Dit waren blauwe druifjes. Het is echter heel normaal dat deze bollen in de zomer hun blad al boven de grond laten komen.

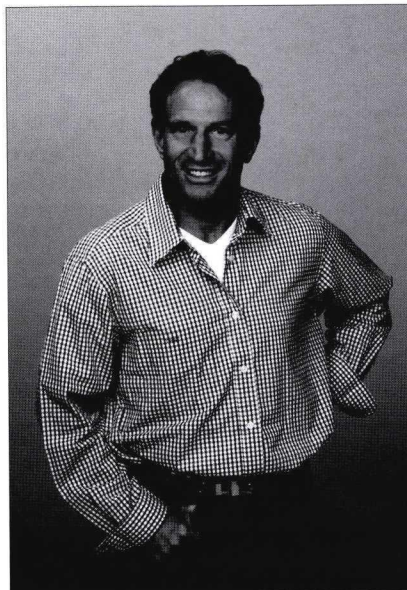
De gehele cyclus van het blauwe druifje is precies hetzelfde als alle andere bloembollen, zoals bijvoorbeeld tulpen. Ze bloeien en daarna wordt het loof geel en verdort het. Pas hierna mag je het loof verwijderen. Bij andere bloembollen duurt het tot het voorjaar, voordat het loof weer boven de grond komt. Het blauwe druifje is eigenwijs en laat het loof in de tuin al opkomen een maand nadat het verdord is. Dat is een van de redenen dat ik zelf blauwe druifjes na hun bloei altijd uit de grond haal. Het opkomende loof kan in de zomer een storend effect hebben op de bloeiende bloemperken. Want in tegenstelling tot wat veel mensen denken: een zomerse bloei van het blauwe druifje zit er niet in. Het is alleen het loof wat opkomt en wat behoort kan gaan groeien, verder gebeurt er echter niets.

Het blauwe druifje is één van de meest interessante kleine bloembolletjes, welke we in grote hoeveelheden in de tuin kunnen planten. De blauwe kleur is zeer verfrissend en geschikt om met andere felgekleurde bloembollen te combineren. Maar ook voor mensen die van een lila-rose voorjaars tuin houden, is het blauwe druifje een



goede keuze. Het staat dan ook in deze voorjaarstuinen zeer smaakvol.

Misschien is het ook wel leuk om te kijken wat voor soorten blauwe druifjes er zijn. De Latijnse naam van het blauwe druifje is *Muscari* en de meest gebruikte soort is de *Muscari Armeniacum*. Maar er zijn zelfs witte en tweekleurige blauwe druifjes, de *Muscari Latifolium*. Ze hebben een ding gemeen: ze komen van oorsprong uit Midden en Zuid Europa en klein Azië.



Het is een bolgewas dat niet gauw bevroest en het dan ook behoorlijk goed doet in bloembakken op terras of balkon. Maar het meest geschikt vind ik ze in de tuin., maar dan in behoorlijke aantallen. In kleine tuinen maak ik zelf altijd groepen van minimaal honderd stuks. De plantdiepte van de bolletjes is zes centimeter en plant ze bijna tegen elkaar aan in een ruim plantgat. Dat ruime plantgat is nodig om te zorgen dat je ze in een grillig natuurlijke gevormde groep plant. Waardoor het in het voorjaar geen vloeiende scheerwast lijkt. Tot en met december zijn ze nog te planten, mits de grond niet bevroren is. Dat kan gebeuren in normale tuingrond. In de winter mogen ze beslist niet in te natte grond staan. Anders is het loof in het voorjaar geel en is er praktisch geen bloei. De bolletjes kunnen jarenlang in de tuin staan, maar behalve dat het in de zomer een storend gezicht kan zijn, zullen ze nog beter bloeien als ze na het verdorren van het loof uit de grond gehaald worden en droog bewaard worden.

Een blauwe druifje is de moeite waard om in grote hoeveelheden aan te schaffen. Het maakt niet uit welke soort. Het is een zeer betaalbare bol die van een terras, balkon of tuin een verfrissend geheel maakt. In het voorjaar en bij verzorging elk jaar terugkomt.



Kort, kort, kort...

tekst : redactie Filmwijkkrant

Nieuws van de redactie

De redactie van de Filmwijkkrant is flink uitgebreid. Marcel Kolder en Laura Vlaanderen zijn onze nieuwe vormgevers en Marielle Mulder en Henny van Doren zijn nieuwe schrijvers. We zijn erg blij met ze! Helaas moeten we ook afscheid nemen. Martijn Leopold neemt vanwege drukke werkzaamheden afscheid van de krant die hij jarenlang zo mooi heeft vormgegeven. En ook hoofdredacteur Richard van Ommen vertrekt voor een avontuur in de Ardennen.... maar daarover in een volgend nummer meer!

Stadsenquête: wat vinden Almeerders van hun stad?

Eind 2004 hield de gemeente een uitgebreide stadsenquête onder 4000 Almeerders. De resultaten zijn onlangs gepresenteerd, en wat bleek? Veel Almeerders zijn (redelijk) tevreden over de klantvriendelijkheid van de gemeente. De respons was hoog: 47%.

Wat vinden Almeerders van de informatie van de gemeente, dienstverlening, politieke betrokkenheid, werk en inkomen, recreatie, milieu, en omgang tussen jongeren en ouderen.

Wat politiek betreft stellen Almeerders vernieuwende initiatieven zoals de Politieke Markt op prijs. Ook vinden we over het algemeen dat

we voldoende worden geïnformeerd worden over voornemens en besluiten van het gemeentebestuur. De meeste burgers interesseren zich voor ontwikkelingen in hun stad, de evenementen, maar vooral ook voor wat er in de eigen wijk gebeurt.

Meer werk!

Veel Almeerders willen graag in hun eigen stad werken. Daarom verruimd de gemeente op korte termijn de mogelijkheden om vanuit huis te kunnen werken. Almeerders vinden dit een goed plan, al zien ze deze ontwikkeling in eigen straat niet altijd zitten. Uit het onderzoek blijkt verder dat veel bewoners leningen of schulden hebben. En sommigen daarvan ook betalingsachterstanden. De gemeente wil de mogelijkheden voor schuldhelpverlening verder propageren, ook om problemen in de toekomst zo veel mogelijk tegen te gaan.

Bossen

De meeste Almeerders zijn tevreden over de bossen rond hun stad, maar missen voorzieningen als horeca, bankjes en prullenbakken. Daarnaast zijn er klachten over onderhoud en beplanting.

Kledingbeurs op vrijdag 30 september!

Sinds 1999 wordt er twee keer per jaar een

kinderkledingbeurs gehouden in de Mannus Frankenstraat 2 (Filmwijk-Zuid, vlakbij de hoogspanningsmasten).

Hoewel de beurs in een woonhuis gehouden wordt, hangt en ligt er altijd een paar duizend stuks kleding in maat 92 t/m 176. Alles is in zeer goede staat en de prijzen zijn laag. Alle kleding is per soort en maat gesorteerd, zodat het makkelijk zoeken is. Bovendien zijn wij er natuurlijk om mensen te helpen zoeken!

We hebben een groot aantal vaste inbrengers die zelf thuis hun spullen prijzen, zodat wij het alleen maar hoeven op te hangen en neer te leggen, en te verkopen natuurlijk... We verkopen ook wat nieuwe kleding, zoals schoenen en bad-, nacht- en sportkleding. Sommige mensen denken dat het nodig is vroeg te komen, maar met een paar duizend kledingstukken in zoveel verschillende maten is dat echt niet het geval. We houden – jammer genoeg – na afloop van de beurs vaak nog heel veel hartstikke mooie en leuke kleding over. De niet verkochte kleding gaat terug naar de inbrengers naar iemand die zorgt dat het bij gezinnen in Polen terecht komt. Uiteraard krijgen de inbrengers het geld van de kleding die wél verkocht is. Als mensen deze keer niet kunnen, maar wel

graag op de hoogte gesteld willen worden van de volgende beurzen, dan kunnen ze zich aanmelden voor onze mailinglijst via kledingbeurs-filmwijk-almere@xs4all.nl . Ze krijgen dan elk half jaar een mailtje met de nieuwe datum en tijden. Ook voor verdere informatie kan men op dat e-mailadres terecht.

Meer weten?

Bel Nienke Sijbrandij 036 530 49 58 of Ria van Nijnatten 036 523 02 23.

Of kijk op Secondhand Rose (www.secondhandrose.net).

De volgende beurs wordt gehouden op vrijdag 30 september. Van 10.00 tot 16.30 uur en van 19.30 tot 21.00 uur kunnen de mensen geheel vrijblijvend en gratis komen binnenstappen op een tijdstip dat hen het beste uitkomt.

**Inzamelschema oud papier**

De proef met het ophalen van oud papier met behulp van de kraakperswagens is succesvol verlopen. De opbrengsten waren goed, mede dankzij gemotiveerde Filmwijkers die hielpen bij het inzamelen. Dit betekent dat er voor Filmwijk Noord (dinsdag) en Filmwijk Zuid (donderdag) weer tweewekelijks kranten door de Polygoon en de Caleidoscoop worden opgehaald. In Filmwijk Midden wordt het nog op de oude manier opgehaald door 'De Loodsen'.

Inzameldata de Loodsen:

13-9	11-10	8-11	6-12
3-1	31-1	28-2	28-3
25-4	23-5	20-6	18-7

Optimaal Vitaal

Praktijk voor Emotionele en fysieke Vitaliteit



“ Dol-fijn door het leven ”

Voor mensen die

- niet lekker in hun vel zitten
- last hebben van stress
- zich futloos voelen
- willen stoppen met roken of snoepen
- angst hebben voor de tandarts
- fobieën of paniekaanvallen hebben
- hun boosheid niet los kunnen laten
- relatieproblemen hebben
- sukkelen met hun gezondheid
- faalangst /examenvrees hebben
- zwanger willen worden
- al van alles geprobeerd hebben

Voor kinderen met

- leer- en/of gedragsstoornissen
- sociaal-emotionele problemen
- concentratieproblemen
- watervrees

Wilt u uw onverwerkte emoties opruimen en balans in uw leven brengen? Bel nu!!

Drs. Ellen Blad,

NEI-practitioner en orthopedagoog

James Stewartstraat 63 1325 JB Almere

Tel. 036-5353733 fax 036 5353683

E-mail praknei@flevonet.nl

Gezondheidscentrum krijgt 7,9

Zoals beloofd in de vorige editie van de Filmwijkkrant berichten wij u nu over de uitkomst van de cliëntenraadpleging, zoals deze van 30 maart tot 7 april in ons centrum gehouden is. In deze periode hebben wij aan alle bezoekers van ons gezondheidscentrum een raadplegingsformulier overhandigd met de vraag dit in te vullen. Van de ruim 500 uitgedeelde formulieren kregen wij maar liefst 75% ingevuld retour. Onze interesse ging vooral uit naar uw ervaringen met betrekking tot wachttijden, service en bejegening in ons gezondheidscentrum.

Uitkomsten

Zoals u boven aan dit artikel kunt lezen, kregen wij een waarderingscijfer van 7,9. Dit is een erg hoge score voor een dergelijke raadpleging, het is zelfs het hoogste cijfer dat bij een raadpleging aan een gezondheidscentrum in Almere gegeven is.

Waar was u tevreden over?

Hieronder ziet u een tabel met items waar u zeer tevreden over was. Het percentage geeft aan hoeveel procent van de mensen tevreden was over genoemd item.

Bij dit soort onderzoeken in de Nederlandse gezondheidszorg gaat men er van uit dat 80% van de gebruikers tevreden is, dit was voor ons dan ook de maatstaf voor deze raadpleging. Dit in acht nemend zien wij dus zeer goede scores op belangrijke items als wachttijden, privacy en informatievoorziening. Bij de open vraag wat men het meest waardeert werden zeer vaak betrokkenheid, hulpvaardigheid, vriendelijkheid en efficiënte werkwijzen genoemd. Ook was het goed om te zien dat er veel waardering was voor de huisarts in opleiding en de praktijkondersteuners, medewerkers die nog niet zo lang in ons gezondheidscentrum werkzaam zijn.

Waar was u minder tevreden over?

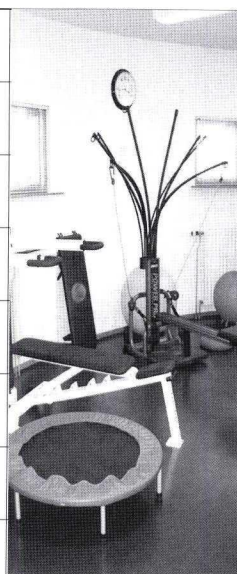
Uitgaande van de genoemde score van 80% als norm voor tevredenheid, scoorden twee items onder de maat. De vrijheid in het kiezen van een eigen huisarts scoorde een tevredenheid van 70%, waarbij een aantal aangaf wel zeer tevreden te zijn over zijn/haar huisarts. Daarnaast gaf 74% dat de afspraak met de huisarts op tijd begon. Echter ziet u in de tabel dat 88% de wachttijd acceptabel vindt. Dus ondanks dat in ongeveer een kwart van de gevallen de afspraak met de huisarts niet op tijd begint vindt 88% dit acceptabel.

Verder werd bij ergernissen aangegeven de temperatuur en de bankjes in de wachtstraat (19% noemde dit) en het te laat beginnen van de afspraak (21%). 9% van de mensen ergert zich aan de telefonische bereikbaarheid en 5% vindt dat ze niet snel genoeg een afspraak kunnen krijgen.

Conclusies en vervolg

Over het algemeen kunnen we concluderen dat deze raadpleging een zeer goede uitslag voor ons gezondheidscentrum heeft opgeleverd, al zijn er uiteraard ook zaken die nog verbeterd kunnen en moeten worden. Onze taak voor de toekomst is onze sterke punten, zoals snelle en goede service, snelle efficiënte werkwijzen op dit niveau te handhaven en de mindere punten te verbeteren. Op dit moment zijn we met de disciplines al een plan aan het opstellen om de keuzevrijheid van de huisarts en de telefonische bereikbaarheid te verbeteren. Ook het uitlopen van spreekuren en de temperatuur en bankjes in de wachtstraat wordt onder de loep genomen. U hoort te zijner tijd van ons wat de aanpak zal zijn om dit te verbeteren. De komende jaren hopen wij met mini-enquêtes via internet uw mening te kunnen peilen over onder andere genoemde items.

Snel geholpen aan receptiebalie	99%	Begeleiding door praktijkondersteuners	94%
Snel geholpen aan huisartsenbalie	99%	Begeleiding door Haio's	94%
Snel geholpen aan apotheekbalie	98%	Info beltijden voor afspraak huisarts	92%
Hulpvaardigheid medewerkers	97%	Info beltijden voor uitslagen huisarts	90%
Omgaan met privacy	97%	Info tel.nummers en beltijden disciplines	90%
Info over klaar staan medicijnen	96%	Acceptabele wachttijd afspraak fysiotherapie	90%
Acceptabele wachttijd afspraak huisarts	95%	Informatie over werkwijzen hulpverleners	89%
Info procedure herhaalrecepten	94%	Acceptabele wachttijd wachtkamer huisarts	88%





Borstvoedingspreekuur

Regelmatig krijgt het Informatiecentrum Borstvoeding van de Zorggroep Almere nog vragen over haar bereikbaarheid.

Daarom het volgende: Het Informatiecentrum Borstvoeding van de Zorggroep Almere is gehuisvest in Gezondheidscentrum Filmwijk, in de ruimte van het consultatiebureau. Het Borstvoedingspreekuur is op maandag en donderdag van 13.00 - 15.00 uur. U kunt 'gratis' langskomen of bellen voor een (korte) informatieve vraag tijdens het spreekuur.

Besluit u voor lactatiekundige begeleiding, dan wordt de hulpverlening uiteraard wel in rekening gebracht. U kunt overigens op alle werkdagen via de receptie van het gezondheidscentrum een afspraak maken voor lactatiekundige begeleiding. In onze folder staat de zin 'Individueel consult op verwijzing van het consultatiebureau, de huisarts of verloskundige'. Dit om aan te geven dat wij nauw samenwerken met huisarts, verloskunde en het consultatiebureau. Bovendien kunt u voor vragen over borstvoeding ook uitstekend

terecht op de spreekuren van het consultatiebureau. Een andere reden betreft de ziektenkostenverzekering; om voor vergoeding in aanmerking te komen, vragen bepaalde verzekeringsmaatschappijen een verwijzing.

Tot zover deze informatie, wij zien u graag als u vragen heeft over de borstvoeding op ons spreekuur.

Nicole Stevens, Simone Schork, Kim Bischoff, Angele van Kerkhof

Vergoedingen fysiotherapie

Sinds 1 januari van dit jaar is er sprake van vrije tarieven voor fysiotherapie. In de praktijk betekent dit dat een fysiotherapeut met de zorgverzekeraars contracten moet afsluiten waarbinnen ook een afspraak wordt gemaakt over het tarief voor een behandeling fysiotherapie. Dit leidt tot verschillen tussen de kosten van een behandeling fysiotherapie bij de ene en bij de andere ziektenkostenverzekering. De kosten van een behandeling in het gezondheidscentrum variëren hierdoor van minimaal 21,50 euro tot maximaal 25,50 euro, voor aan huis behandeling komt hier nog een toeslag bovenop. Als u behandelingen fysiotherapie vergoed wilt krijgen, dient u aanvullend verzekerd te zijn en dient de fysiotherapeut een contract te hebben afgesloten met uw ziektenkostenverzekeraar. De fysiotherapeuten van gezondheidscentrum Filmwijk hebben met alle ziektenkostenverzekeraars deze contracten afgesloten via Zorggroep Almere. Het kan voorkomen dat de naam van uw fysiotherapeut niet

voorkomt op de lijst van contractanten van uw verzekering, maar dat Zorggroep Almere of gezondheidscentrum Filmwijk hier wel op staan. In de praktijk komt het er op neer dat behandelingen gegeven door de fysiotherapeuten van gezondheidscentrum Filmwijk vergoed worden door alle ziektenkostenverzekeraars mits u aanvullend verzekerd bent. Het aantal behandelingen dat vergoed wordt is afhankelijk van het verzekeringspakket dat u gekozen heeft. Tot voor kort was het mogelijk om zonder kosten een afgesproken behandeling fysiotherapie af te zeggen. Wanneer uw afspraak minder dan 24 uur tevoren werd afgezegd, kreeg u de rekening niet gepresenteerd. De ziektekostenverzekeraars hebben aangegeven dat zij deze kosten niet zullen vergoeden. De patiënt dient 75% van het normale behandelings tarief zelf te betalen. Wij zijn daarom genooddacht om met ingang van 1 april 2005 bij afzegging van de behandeling - minder dan 24 uur tevoren - 19 euro bij u in rekening te brengen.

Voor alle duidelijkheid: u kunt deze kosten dus niet bij de verzekeraar indienen. U kunt bij ons uw afspraak zowel telefonisch als via e-mail afzeggen.

Telefoonnummer: 036 535 76 80 (tussen 8.30 en 17.30 bereikbaar op werkdagen)
E-mail: fysio.filmwijk@zorggroep-almere.nl

Bezetting jeugdgezondheidszorg

Door ziekte en scholing is de bezetting van de jeugdgezondheidszorg in het gezondheidscentrum tijdelijk minder dan u gewend bent. Deels wordt dit opgevangen door waarneming en er wordt getracht voor de nog openstaande uren ook waarneming te krijgen. Dit kan betekenen dat u andere gezichten tegenkomt op onze afdeling. Wij doen ons best alles zo goed mogelijk te laten verlopen. Indien er vragen zijn kunt u altijd contact opnemen met de jeugdgezondheidszorg via de receptie van gezondheidscentrum Filmwijk onder nummer 535 76 00.



OPEN DAGEN IN HET WEEKEND

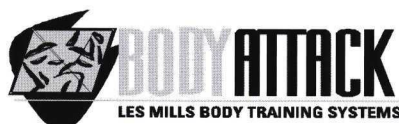
Onze **Acties** tijdens de opendagen op 24 & 25 September:

24 september: kinderen kunnen gratis bij ons meedoen aan **jeugdfitness**. (09:00- 14:00)
en **street-dance** uur. (11:00- 12:00)

25 september: op deze dag kunt u **gratis** een vrijblijvende sportwetenschappelijke conditie test afleggen. Aan de hand van deze test maken wij voor u een persoonlijk rapport naar uw doelstelling.
(bel voor een afspraak tel: 036-5373314)

Wilt u meer informatie over onze sportschool en/of het open weekend?
Neem dan contact met ons op:

HealthFit Center Almere
Walt Disneyplantsoen 80a
1325 SX Almere
036- 53 73 314





CENTER ALMERE

VAN 24 & 25 SEPTEMBER

Word lid, betaal **geen inschrijfgeld** en ontvang een **welkomstpakket: t.w.v. € 69,95***

*Vraag naar de voorwaarden.



Ik heb twaalf jaar aan Kyokushinkai karate gedaan en ik heb nooit een andere sport kunnen vinden die hieraan kon tippen. Waar ik vroeger 4x per week trainde heb ik nu aan 1 tot 2 keer Bodycombat genoeg. Ik train met heel veel plezier omdat de instructeur de groep motiveert en zelf als één bonk energie voor de groep staat. Een echte aanrader dus, voor mensen die aan hun conditie willen werken en zich geestelijk willen ontspannen. Ik zou zeggen, kom eens kijken en wie weet train je binnenkort ook de sterretjes van de hemel.

Jennifer Tuinfort

Ik ben nu sinds februari 2005 lid van het HealthFit Center, en ik moet zeggen dat het mij prima bevalt. Ik wilde al een lange tijd gaan sporten, maar het kwam er eigenlijk nooit van. Ik liet me meteen inschrijven, en heb er geen moment spijt van gehad, integendeel zelfs. Ik begon eerst met cardio fitness, en al snel deed ik mee met de groepslessen. Ik doe nu al een paar maanden mee met bodypump, dat is erg leuk. Er is een hele goede sfeer op de sportschool en in de lessen. Ik voel me een stuk beter sinds ik sport en ik hoor ook van iedereen dat ik er goed uitzie, en dat ik strakker in mijn vel zit. Het HealthFit Center is echt een aanrader. Wie weet tot ziens!"

Wilger

Sinds de opening van HealthFit Center ben ik lid. Ik woon in muziekwijk, maar heb het er graag voor over om hier te sporten vanwege de groepslessen. Sinds 2001 volg ik lessen van Regina, voornamelijk Bodycombat en soms Bodypump en Steps. Kwaliteit vind ik belangrijk. Ik heb enkele Les Mills workout gevolgd bij andere sportscholen, maar ik ben geen instructeur tegengekomen van haar kaliber. Ze weet iedereen superenthousiast te krijgen, beginner of gevorderd, maar besteedt vooral ook veel aandacht aan de techniek. Daardoor kun je het goed leren zonder blessuregevaar en er vooral veel plezier in hebben!

Nicolette Admiraal

"Ik ben nu ongeveer een halfjaar bij het HealthFit Center en dit bevalt me prima. De sfeer is erg fijn, en de lessen zijn al helemaal perfect. Ik doe zelf aan bodypump 2x per week en het liefst zou ik 3x gaan, het werkt namelijk erg verslavend. Dit komt vooral door de goede begeleiding die ik krijg, helemaal perfect!"

Ellis Middelkoop



Platform Filmwijk terug in Filmwijkkrant

De Stichting Platform Filmwijk is gestopt met de uitgave van de eigen nieuwsbrief 'De Filmwijker' en gaat nauwer samenwerken met de Filmwijkkrant. In het vervolg zal steeds een aantal pagina's in de Filmwijkkrant worden ingeruimd voor mededelingen van het Platform. Groot voordeel is, dat nu niet alleen de partners, maar alle bewoners van de wijk op de hoogte gehouden worden van de activiteiten van het Platform.

De Filmwijkkrant verschijnt vijf maal per jaar volgens een van tevoren vastgesteld schema. Het kan daardoor wel eens voorkomen dat actuele zaken, die in de wijk spelen of acties waar het Platform zich voor inzet, pas na het verschijnen van de Filmwijkkrant bekend zijn. Degenen die hiervan op de hoogte willen blijven kunnen echter te allen tijde de internetsite www.filmwijk.net raadplegen. Deze site wordt regelmatig geactualiseerd. Ook beschikt het Platform over de e-mailadressen van een groot aantal partners en kan deze partners - mocht dit nodig zijn - per e-mail bereiken. Tenslotte blijft altijd nog de mogelijkheid bestaan, in incidentele gevallen de partners door middel van een flyer te informeren.

Partners kiezen nieuw bestuur

Dinsdag 22 november vindt in het Filmwijkcentrum aan het Walt Disneyplantsoen de eerste algemene vergadering voor partners - en eventueel toekomstige partners - van het Platform plaats. Belangrijkste agendapunt is de verkiezing van een bestuur. Bij de oprichting van het Platform, in november 2002 is een tijdelijk bestuur gevormd.

Nu drie jaar later gaan de partners - inmiddels bijna 600 - meebeslissen over een definitief bestuur. Ook worden deze avond de statuten en het huishoudelijk reglement ter goedkeuring voorgelegd aan de vergadering. Een aantal tijdelijke bestuursleden zal zich herkiesbaar stellen, maar er is duidelijk behoefte aan méér gemotiveerde bewoners, die willen meehelpen het wonen in de Filmwijk nog leuker te maken dan het al is. Verder hebben diverse commissies dringend versterking nodig. Hebt u belangstelling of wilt u meer weten over deelname aan bestuur of commissie, neem dan eens vrijblijvend contact op met de secretaris, de heer J. Hoogendoorn, telefoon 036 523 12 63. Op de vergadering wordt ook ingegaan op de resultaten van de enquête en de wijksschouw in Filmwijk-Noord.

Enquête en wijksschouw in Filmwijk-Noord

Het is prettig wonen in de Filmwijk, vindt tweederde van de bewoners. Dit blijkt uit de enquête en wijksschouw die in de maanden maart en april in Filmwijk-Noord werden gehouden. Het aantal reacties was weliswaar niet zo overweldigend als in Zuid, maar toch voldoende om representatief voor de wijk te zijn. Filmwijk-Noord is door de jaren heen vanwege zijn bijzondere architectuur - BouwRai 1992 - het paradepaardje van Almere geweest. Toch vinden veel bewoners dat de wijk achteruit gaat. Met name op het groenonderhoud is veel kritiek. Kapot gereden gazons, overhangende struiken, onoverzichtelijke bosjes bij hoeken en busbaanovergangen, zijn veel genoemde kritiekpunten. Overlast van zwerfvuil en hondenpoep

scoren, evenals in Zuid, erg hoog. Men wijst hierbij naar de gemeente, maar ook de bewoners zelf doen te weinig aan het onderhouden en leefbaar houden van de wijk. Rondscheurende brommers vormen een grote ergernis, maar verder wordt geluidsoverlast door jongeren niet als hinderlijk ervaren. Opvallend is, dat - in tegenstelling tot Zuid - lawaai van overvliegende vliegtuigen wordt genoemd.

Op het punt van verkeersveiligheid is de wijk verdeeld. De ene helft vindt dat er teveel drempels zijn en de andere helft zegt juist dat er nog meer moeten komen. De Marlène Dietrichstraat springt eruit omdat daar geen drempels zijn en er door automobilisten veel te hard wordt gereden. Ook de Charlie Chaplinweg wordt aangemerkt als bijzonder onveilig. In sommige delen van de wijk zijn maar weinig speeltoestellen voor de wat jongere bewoners. Op de vraag wat men mist in de wijk kwam heel verrassend de buurtsuper naar voren, een goede tweede en derde zijn een buurthuis en een zichtbare wijkagent.

Wijksschouw

De regen viel met bakken naar beneden, toen op 13 april de wijksschouw werd gehouden. Tevoren hadden de organisatoren zich met angst in het hart afgevraagd of alle vrijwilligers wel zouden komen opdagen, maar samen onder de paraplu bleek het best mee te vallen. "Je kunt nu tenminste goed zien, waar de plassen ontstaan", grinnikte één van de vijftienveertig schouwers bij het passeren van de busbaan ter hoogte van het Greta Garboplantsoen. Overige zaken die men constateerde



Foto: W. Veenstra

waren: verzakte trottoirs en wegen, zwerfvuil, achterstallig groenonderhoud, overhangend groen uit tuinen van bewoners en verkeersonveilige situaties onder meer veroorzaakt door op de stoep geparkeerde auto's. De gegevens, die tijdens de schouw verzameld zijn, zullen binnen de schouwersgroep worden besproken. Daarna wordt een commissie gevormd, die samen met het Stadsdeelkantoor, gaat bezien, welke problemen als eerste moeten worden aangepakt.

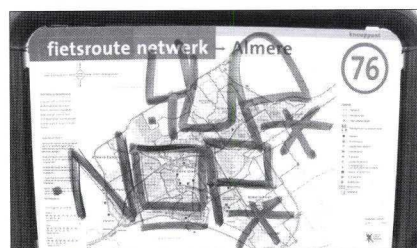
Resultaten wijkshow Filmwijk-Zuid

Dat het houden van een wijkshow van groot belang kan zijn voor de wijk, blijkt uit de resultaten van de schouw in Zuid. Na overleg van het Platform met het Stadsdeelkantoor zijn inmiddels diverse projecten gerealiseerd. Zo werd de jeu-de-boulesbaan in het Lumièrepark opgeknapt, kwamen er bordjes 'verboden voor honden' en werd bij de Caleidoscoop een tafeltennistafel geplaatst. Ook een picknicktafel in het Lumièrepark is het resultaat van de schouw. Overigens waren er aanvankelijk twee geplaatst, maar één ervan is inmiddels door vandalen gesloopt.

Wijkbudget zelf aanvragen

De gemeente Almere heeft wijkplatforms en andere bewonersgroepen geïnformeerd over de besteding van de zogeheten

wijkbudgetten. Het betreft gelden, die beschikbaar zijn om initiatieven van bewoners, scholen en bedrijven te ondersteunen. Het gaat daarbij om activiteiten die de binding in een buurt versterken. Ook een wijkshow valt hieronder. Voor de jaren 2005 en 2006 is elk jaar 100.000,- euro beschikbaar voor de hele stad. In tegenstelling tot andere jaren kunnen aanvragen gedurende de hele periode, dus tot eind 2006, worden ingediend. Het gaat niet om zaken die al vallen onder regulier/dagelijks onderhoud of al deel zijn van een project. De verzoeken moeten een draagvlak hebben en uiteraard niet strijdig zijn met het beleid van de gemeente. Per geval is het maximum euro 4000,-. Het bedrag wordt alleen uitgekeerd aan een rechtspersoon (stichting of vereniging). Van het vorige wijkbudget werden onder



Het Lumièrepark heeft de bestemming kunst- en cultuurpark gekregen. De eerste kunstwerken hangen inmiddels. Jammer, dat de fietskaart, die de gemeente juist had opgehangen nu niet meer te gebruiken is. Foto W. Veenstra .

meer de jeugd talentenjacht en het Lumièreparkfeest betaald. Aanvragen wijkbudget bij het Stadsdeelkantoor (de heer T. Timmer).

Met de bezem door de wijk

Onder het motto 'Een schone wijk maak je samen', heeft een grote groep enthousiaste bewoners van de Filmwijk - onder wie veel jongeren - op 23 april de wijk een schoonmaakbeurt gegeven. De actie was een gezamenlijk initiatief van het Platform Filmwijk en het Stadsdeelkantoor Stad-Oost. Vanuit twee centrale posten in de wijk, het Filmwijkcentrum en de openbare basisschool De Polygoon, ging de actie omstreeks het middaguur van start. Het Stadsdeelkantoor leverde de materialen, zoals grijpertjes en ringen om vuilniszakken aan te dragen. Het vuil werd in containers verzameld en met behulp van een vuilniswagen en een bakfiets afgevoerd. Rond vier uur 's middags was er geen vuiltje meer op straat te vinden. De schoonmaakactie krijgt een vervolg op zaterdag 1 april volgend jaar.

Plannen Meeresteinkade naar Gedeputeerde Staten

De gemeentelijke voorstellen tot het rechte trekken van de Meeresteinkade en de Stadswetering zijn doorgezonden naar het College van Gedeputeerde Staten. Dit college moet volgens artikel 19 van de wet op de ruimtelijke ordening, een verklaring van geen bezwaar afgeven vóór het bestemmingsplan daadwerkelijk gewijzigd kan worden. De aanvraag gaat vergezeld van 133 'zienswijzen' (bezwaren) van omwonenden. Een aantal van hen heeft de mogelijkheid aangegrepen zijn/haar bezwaar mondeling toe te lichten. Helaas konden door de late aankondiging van de hoorzitting te weinig belanghebbenden van deze mogelijkheid gebruik maken. De omwonenden blijven zich echter met hand en tand verzetten tegen de plannen. "De mogelijkheden zijn nog lang niet uitgeput", zegt een bewoner van de James Stewartstraat, "we hebben nog een paar ijzers in het vuur".

Wet Kennis Recht Winnen **DE ROOIJ** ADVOCATEN

Betrouwbaar
U wilt iemand die u steunt en deskundig advies geeft. Iemand die weet hoe de wet werkt en die kennis kan omzetten in daadkracht. Een partner met een persoonlijke aanpak en vastberadenheid om het beste resultaat te behalen. Voor u.

Betrokken
De Rooij Advocaten is die partner. Een partner met aandacht, betrokkenheid en de wil om te winnen. Toegankelijk, deskundig en met een indrukwekkende staat van dienst.

Toegankelijk
Bij ons geen imposant glamourkantoor, maar gewoon een toegankelijke en functionele werkomgeving. Geen mooipraterij. U krijgt van ons een eerlijk advies. Altijd. Een no-nonsense aanpak. Juridische kwaliteit met een menselijke benadering. Onafhankelijk en laagdrempelig. Compleet advies, complete ondersteuning, complete afhandeling.

FAMILIERECHT
ECHTSCHIEDINGS-
BEMIDDELING
STRAFRECHT
ARBEIDSRECHT
CONTRACTENRECHT
ONDERNEMINGS-
RECHT

PLEIN 18-20
1354 LJ ALMERE
TELEFOON: (036) 547 09 45
FAX: (036) 547 09 46
E-MAIL: INFO@DEROOIJADVOCATEN.NL
INTERNET: WWW.DEROOIJADVOCATEN.NL

Integrale Massagetherapie



Marijke Huiberts

Moe van lichamelijke klachten, zoals hoofdpijn, nek- en schouderklachten, maag- en darmklachten, of menstruatiestoornissen . . .

Last van spanningen die maar niet willen verdwijnen . . .

Besta je alleen uit een denkhoofd en wil je je lichaam weer voelen . . .

Of wil je jezelf eens trakteren op een ontspannende massage . . .

Integrale Massagetherapie is dan een mogelijkheid.

*Simon van Collemstraat 90,
1325 NC Almere (Filmwijk)
telefoon 036 - 5376819*



centrum
**NATARAJA
YOGA**

Yoga: Kracht en ontspanning in balans

Introductie cursus
cursus van 8 lessen om kennis te maken met yoga

Basisniveau
degelijke beoefening van alle basis-yoga oefeningen

Middenniveau
deze lessen zijn intensiever dan de basislessen en vragen om een goed lichaamsbewustzijn

Basis eenvoudig
Eenvoudige oefeningen in een rustig tempo

Voor data introductie cursussen, meer informatie en een folder:
036 – 537 68 25

Tevens is de studio te huur voor cursussen en workshops.
Buster Keatonstraat 99, 1325 CK Almere (Filmwijk)

Universal Hairstyling



Great Lengths

Great Lengths is een systeem van hair-extensions voor haarvermeerdering. De extensions maken uw eigen haar in korte tijd voller, langer en talloze andere toepassingen zijn mogelijk.



U kunt Great Lengths hair-extensions beschouwen en behandelen alsof het geheel uw eigen haar is.

Great Lengths

***** AANBIEDING *****

Tijdelijk krijgt U bij een extension behandeling, tegen inlevering van deze Bon, een Originele Great lengths borstel T.w.v. € 9,00 Cadeau.

Joris Ivenslaan 123
1325 LZ Almere

Filmwijk Zuid
Telefoon:036-5375664

Wat hebben we allemaal gedaan met de Roefelraad?

Hoi, wij zijn Anneke, Naomi en Jenny, en we hebben al in het oktobernummer van de Filmwijkkrant verteld dat wij het afgelopen schooljaar in de Roefelraad zouden zitten. We willen nu graag vertellen wat we allemaal hebben gedaan.

Straatnaamborden met plaatjes

Er is ergens een ziekenhuis en daar waren natuurlijk afdelingen, maar voor de kinderen en oude mensen (die slechtziend zijn) en analfabeten die in het ziekenhuis lagen, was het heel moeilijk om hun afdeling of iets anders te vinden. Dus er was iemand op het idee gekomen om voor hun bordjes met tekeningen te maken waar een figuur op stond afgebeeld. Hetzelfde hebben wij alleen dan met straatnaamborden in Fruitwijk. Voor de straatnaamborden hebben we kinderen uit Fruitwijk gevraagd om een leuke tekening van het fruitstuk van hun straat te maken. En nu kunt u ze overal bezichtigen in de straten van Fruitwijk!

Hondenpoepborden

We vonden en vinden dat in Almere heel veel hondenpoep ligt. Dus daarom hebben we kinderen gevraagd ontwerpen te maken voor waar honden niet en wel mogen poepen met het doel om daar dan borden van te maken. Er zijn 8 borden die aangeven waar uw hond wel mag poepen, en 8 borden die aangeven waar uw hond niet mag poepen. En ook die borden worden opgehangen. Dit keer komen ze overal in Almere en u zult ze binnenkort dus ook zien hangen in de Filmwijk.

Dodenherdenking op 4 mei

Ook hebben wij op 4 mei een dodenherdenking gehouden in het Verzetsbos, speciaal voor kinderen. Zodat ook zij begrijpen wat er in de tweede Wereldoorlog is gebeurd. Met de hele Roefelraad en nog veel meer andere mensen en kinderen zijn we door het bos gelopen, en de kinderen van de Roefelraad hebben dingen uitgelegd



over de monumenten die daar staan. Daarna zijn we 2 minuten stil geweest bij het grootste monument en hebben er gedichten voorgelezen en bloemen gelegd.



Koken voor ouderen

Met de Roefelraad van het stadsdeel Stad Oost (daar hoort ook de Filmwijk bij) hebben we in het Snuffelhuis (tussen de bieb en de Cinemare) een avondje gekookt voor eenzame ouderen. Iedereen had verschillende gerechten gemaakt, en iedereen vond het allemaal heel erg gezellig, leuk en lekker!

Speeltoestel voor gehandicapten

We wilden voor gehandicapte kinderen een speeltoestel kopen. Dat hebben we gedaan. Het was een tweedehands speeltoestel het zag er heel leuk uit op het plaatje want het was een soort schommelhangmat. De kinderen van Roefelraad Stad Oost wilden dat hij hier ergens zou komen in het Lumièrepark of zo, maar opeens was er zomaar besloten zonder met ons te overleggen dat hij in Almere Buiten zou komen. We vonden dat dus niet leuk en toen gingen we in lange discussie. Maar dat had niet hoeven want later kwamen we erachter dat het speeltoestel niet goed was: het was namelijk verrot aan de onderkant. Word vervolgd ...

Kermisbezoek met gehandicapte kinderen

We mochten met de hele Roefelraad de kermis in Stad openen. Het eerste uur gingen we in groepjes samen met geestelijk gehandicapte kinderen in de attracties.

Kinderkompas

We hebben een nieuw kinderkompas gemaakt, dat is een boekje waar van alles in staat wat voor Almeerse kinderen leuk en nuttig is om te weten. Je vindt de boekjes bijvoorbeeld in de bieb en ze worden ook verspreid via de basisscholen. Omdat het drukken van het Kinderkompas veel papier kost, hebben we in ruil daarvoor een nieuwe boom en struiken geplant bij de Kempiaan.

Dit was ons jaar bij de Roefelraad, we vonden het heel erg leuk en zijn blij met wat we allemaal bereikt hebben! Voor meer info of voor vragen kunt u naar www.roefelraad.nl gaan. (Enne voor de basisschoolkinderen: als je volgend jaar naar groep 7 of 8 gaat, kunnen wij je de Roefelraad aanraden!)

Groetjes, Anneke, Naomi en Jenny!

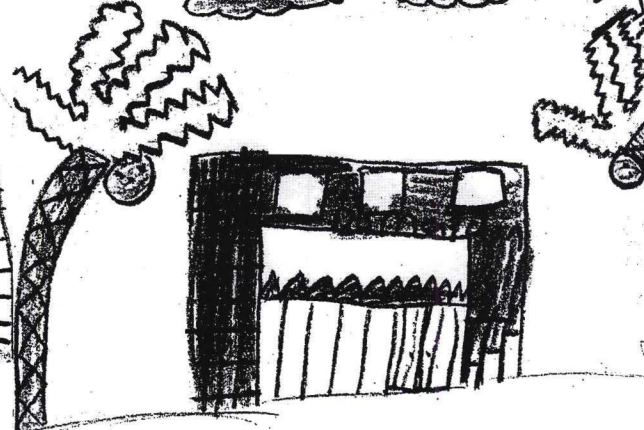
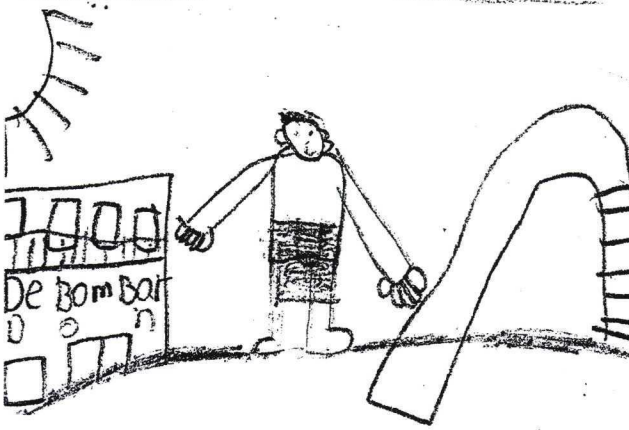
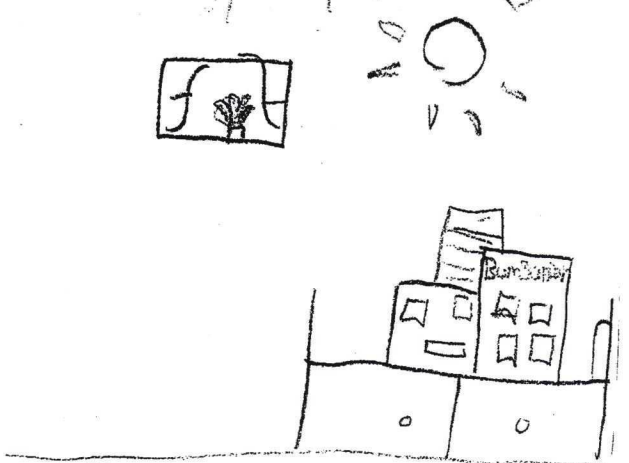
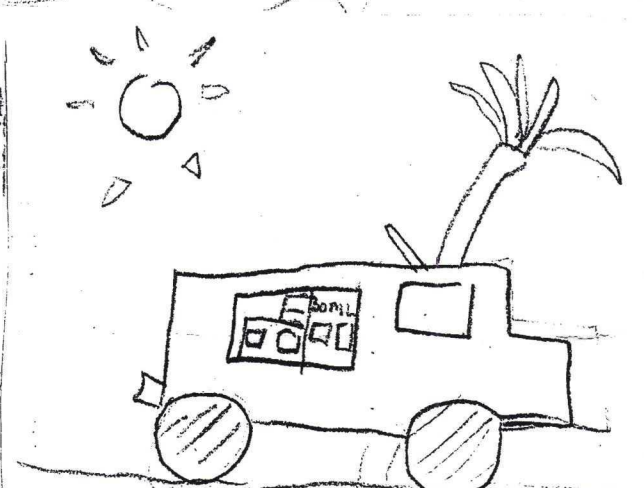
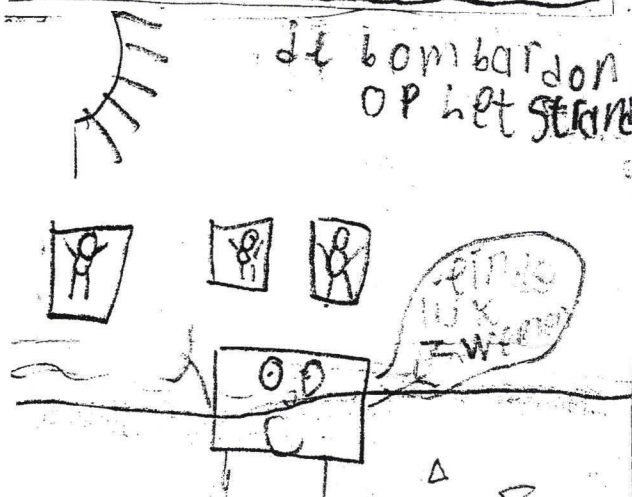
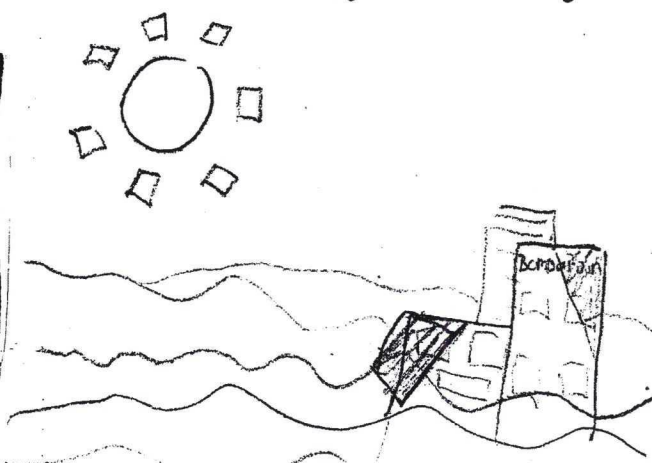
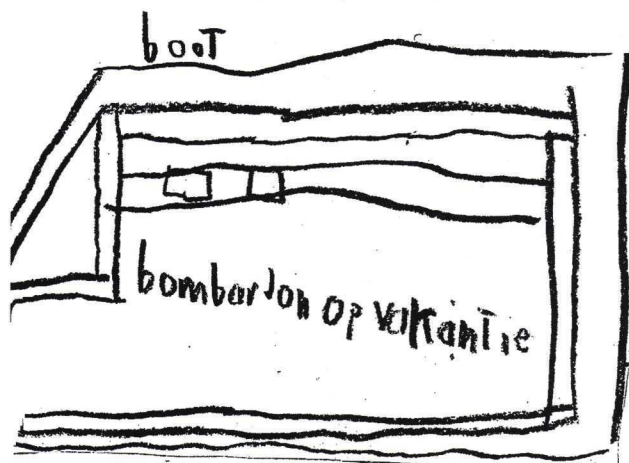


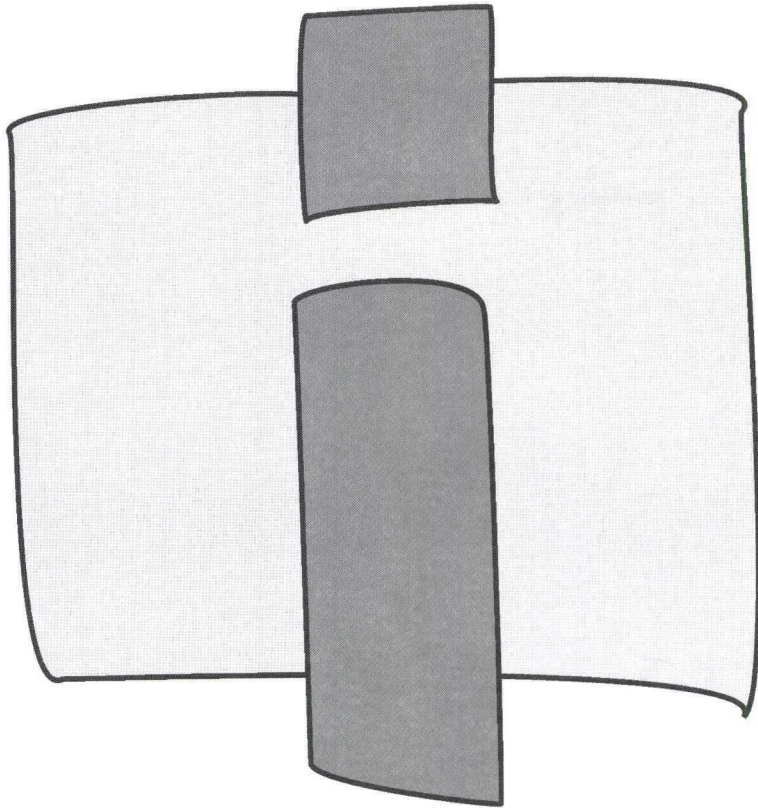
Almere heeft een kinder-gemeenteraad: De Roefelraad.

Kinderen uit de groepen 7 en 8 van de basisschool maken hiervan deel uit. Per school kan een kind afgevaardigd worden. Ze worden officieel geïnstalleerd door het college van burgemeester en wethouders. De Roefelraad wordt begeleid door De Schoor. Anneke, Jenny en Naomi wonen in de Filmwijk en hebben het afgelopen jaar hun school vertegenwoordigd in de Roefelraad. Zij hebben in oktober verteld wat hun voor-nemens waren en nu vertellen ze wat ze hebben gerealiseerd.

De Kinderpagina

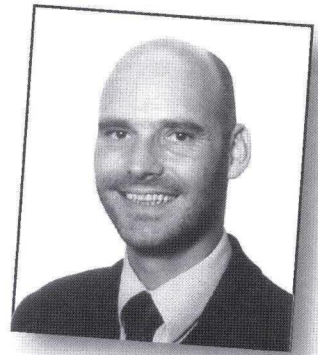
Hè hè, het hele jaar hard gewerkt, de Bombardon heeft een fijne vakantie gehad.





human inspiration
inspirerend innoveren

Human Inspiration is een specialist in innovatie, creatie en realisatie.



Fulco Houtveen

Met de talenten en specialiteiten van mensen geven wij samen met u vorm aan verbeteringen van uw producten en diensten.

Wij zijn uw partner in:

- Strategie- en visievorming
- Innovatiebegeleiding
- Programma- en projectmanagement

Bel, mail of schrijf voor meer informatie:

Peggy Ashcroftstraat 21
1325 KG Almere

tel. 036-5374910
fax 036-5374936

info@humaninspiration.com

www.humaninspiration.com

Ga ook bewegen in 2005 bij Joymere !

Gezellige en sfeervolle horeca, terras met sportuitzicht.

* Passanten ook welkom.

- 10 all-weather tennisbanen
- Losse verhuur per uur of langer
- Bedrijfsarrangementen
- Familiefeesten

Tennis Planet Academy

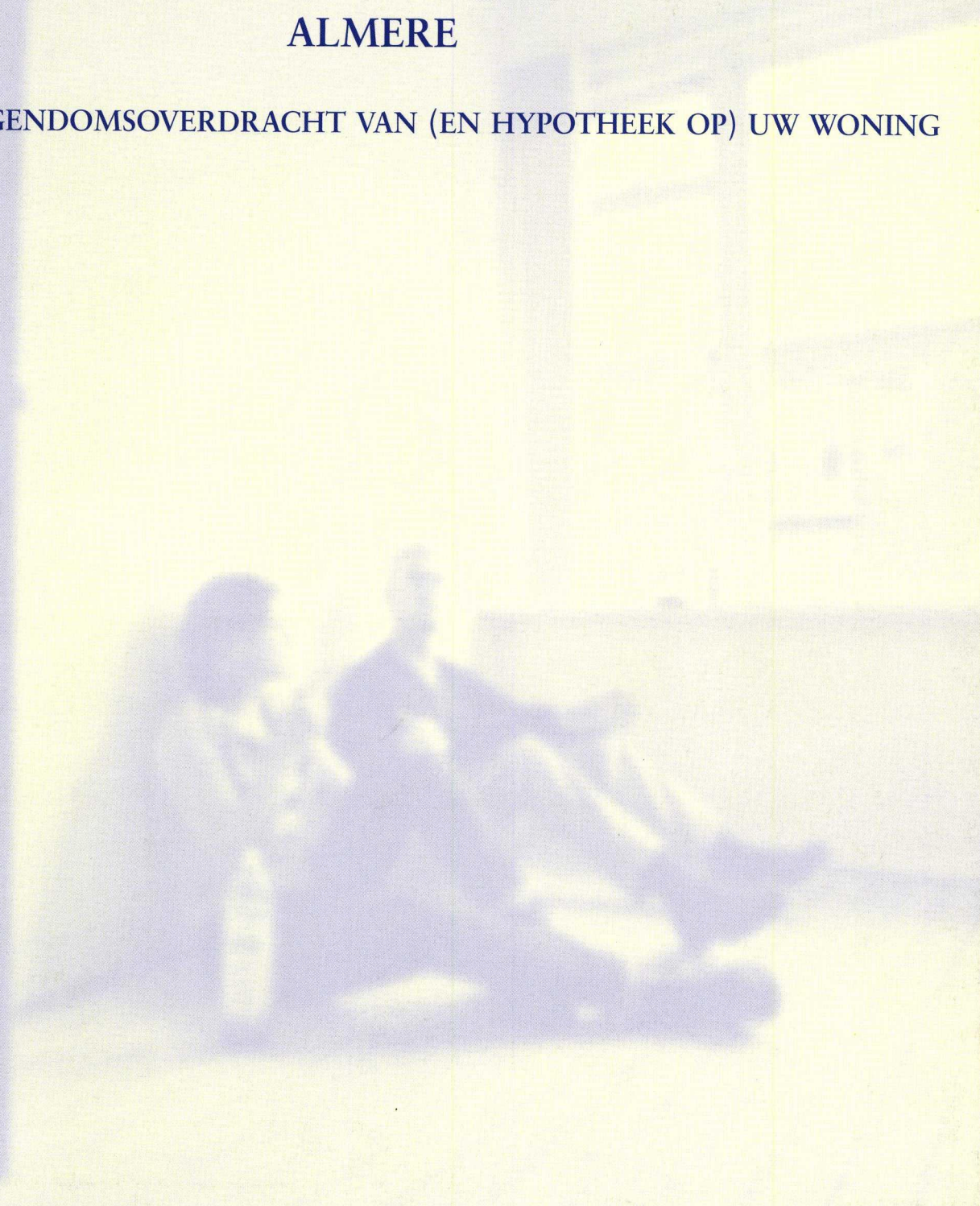
- Junioren 7-17 jaar, Senioren 18-80 jaar.
- Groep- en privetennislessen voor alle nivo's.
- Start nieuwe tenniscursussen in April en Oktober.
- Tussentijds aanmelden ook mogelijk.

Jac. Tatilaan 1 - 036-5231728 - www.joymere.nl

NOTARIS UNIE

ALMERE

VOOR DE EIGENDOMSOVERDRACHT VAN (EN HYPOTHEEK OP) UW WONING



RANDSTAD 22-167

HOEK RANDSTADDREEF

ALMERE

TELEFOON 036 538 22 00

E-MAIL: INFO@NOTARISUNIE.NL

0900 - NOTARIS