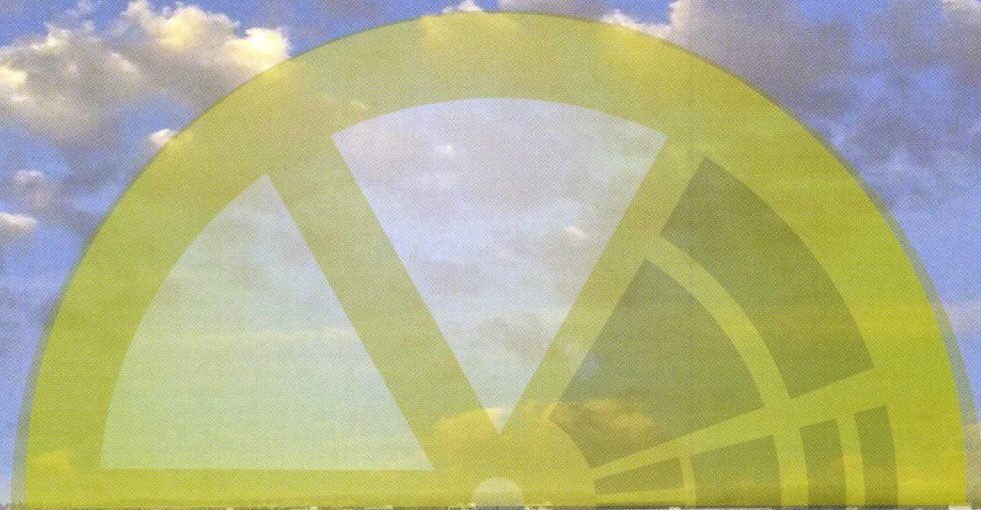


filmwijkkrant

fwk

februari 2006



Buurtkrant voor en door Filmwijkers

NOTARIS UNIE

ALMERE

VOOR DE EIGENDOMSOVERDRACHT VAN (EN HYPOTHEEK OP) UW WONING

RANDSTAD 22-167

HOEK RANDSTADDREEF

ALMERE

TELEFOON 036 538 22 00

E-MAIL: INFO@NOTARISUNIE.NL



foto: Marcel Kolder 1992

Een nieuwe jaargang

We kregen veel lovende reacties op ons kleurrijke jubileumnummer. Zelfs de plaatselijke pers heeft aandacht besteed aan onze unieke Filmwijkkrant. Voor u ligt dit het eerste nummer van 2006. Dankzij onze adverteerders en vrijwillige bijdragen van lezers is het mogelijk om in 2006 weer te verschijnen. Hiervoor onze dank.

In deze nieuwe jaargang zal de redactie het moeten doen zonder de 'oudgedienden' Petra Bulte en Berthilde Lammertink. Van het begin af aan hebben zij hun steentje bijgedragen aan onze krant. Verhuizing en verandering van werk waren voor hen redenen om na 12 jaar afscheid te

nemen. Petra en Berthilde bedankt!

Ook mag ik u voorstellen aan hun plaatsvervangers.

Bernice Rozeboom en Diana Wolf hebben zich aangemeld als nieuw redactielid. De kennismaking is wederzijds goed bevallen. In dit nummer vindt u al een bijdrage van Diana. Bernice en Diana welkom! En het is u vast niet ontgaan; de krant heeft een nieuw jasje. Het fraaie ontwerp is van Marcel Kolder die een prachtige foto van onze eigen fotograaf Marc Puijk als uitgangspunt heeft genomen. Ik wens u weer veel leesplezier.

Wim van der Veldt, hoofdredacteur

Colofon

De Filmwijkkrant verschijnt 5 keer per jaar en wordt gratis huis-aan-huis verspreid in Filmwijk (oplage 4500 exemplaren).

Redactie:

Henny van Doren, Connie Franssen (eindredacteur), Simone Koorn, Marcel Kolder (vormgeving en tekst), Herma van Laar, Mariëlle Mulder, Marc Puyk (fotografie), Bernice Rozeboom, Wim van der Veldt (hoofdredacteur), Laura Vlaanderen (vormgeving), Diana Wolf.

Vaste medewerkers:

Guus van den Berg (financiële controle),
Rob Verlinden (tuinrubriek)

E-mail adres: info@filmwijkkrant.nl

Vrijwillige bijdragen in de kosten:

Postbank: 9101157 t.n.v. De Filmwijkkrant

(Na)bezorging: Beanke Drent

036 537 76 07, bezorging@filmwijkkrant.nl

Zakelijke advertenties: Wim van der Veldt

036 535 39 40, advertenties@filmwijkkrant.nl

Druk: PlantijnCasparie, Almere

Beroepen in Filmwijk: seksuologe

Pagina 4/5

De straat: Minnellistraat

Pagina 6

Politiek in het klein

Pagina 8/9

Gezondheidscentrum

Pagina 13/14/15

Geef de pen door... Diana Wolf

Pagina 17

Rob Verlinden: snoeien

Pagina 19

Fietsen naar Portugal

Pagina 20/21

Uit je dak! (kinderpagina)

Pagina 25

Kort, kort, kort

Pagina 26/27



Alide van den Berg, seksuologe

Niet iedereen houdt van spuitjes

Beroepen in de wijk

Tekst: Henny van Doren. Foto: Marc Puijk.

Vlakbij het Spoorbaanpad in de Buster Keatonstraat, tussen de huizen met zo'n markant puntdak, staan vier bedrijfsruimtes. Ze zijn gedeeltelijk gebouwd over het fietspad. In een van die ruimtes is SPA gevestigd: de Seksuologie Praktijk Almere. Op een grijze winterse dag heb ik een afspraak met Alide van den Berg, seksuologe.

Er werken drie seksuologen in de praktijk, alle drie met een andere achtergrond: een arts, een gynaecologe en een psychologe. Ieder met haar eigen specialiteit. "Het is toeval dat we in de Filmwijk terecht gekomen zijn," vertelt Alide. "We wilden graag met zijn drieën

een seksuologie praktijk opstarten. Er was in de regio Almere nog niets op dat moment. We waren op zoek naar een geschikte ruimte en hier deed zich de mogelijkheid voor."

In de praktijk komen heel verschillende mensen met heel diverse seksuele problemen. Geen zin meer in seks, vaginisme, relatieproblemen, mensen met vragen, ongerustheid, fysieke problemen, seksuele problemen na een ziekte of bij een handicap. Soms zijn er nare zaken uit het verleden, die ervoor zorgen dat iemand later problemen krijgt.

"Meer vreugde brengen in een mensenleven," dat is wat Alide belangrijk vindt.

"Mensen komen vaak met andere klachten eerst bij de huisarts. Soms liggen daar seksuele problemen onder, maar de huisarts is lang niet altijd in staat om klachten van seksuele aard te onderkennen, of te behandelen. De huisarts vraagt wel naar andere lichamelijke functies zoals hoe het gaat met plassen, maar minder vaak naar hoe het gaat met de seks."

Veel en lang praten, een vertrouwensband opbouwen met de cliënt, dat is een belangrijk onderdeel van de behandeling. "Tegenwoordig merk je dat mensen vaak vinden dat alles moet kunnen en mogen. Er zijn jongeren die seks tot zich nemen als een zakje patat en jongeren die veel

Huis, tuin en keukenseks is volstrekt anders dan de seks in de media

te vroeg aan seks beginnen. Vaak voelen ze zich gedwongen door de situatie. Er moet meer voorlichting komen over hoe je je eigen grenzen stelt. Van de technische kant weten de jongeren vaak wel genoeg," zegt Alide stellig. "Maar gelijkwaardigheid in een seksuele relatie is heel belangrijk. Je moet seks willen vanuit jezelf."

Huis, tuin en keukenseks

Binnen een relatie willen partners soms heel verschillende zaken, behoeftes zijn verschillend. "Niet iedereen houdt van spuitjes. Maar je kunt, als je partner wél dol is op spuitjes, toch af en toe wel spuitjes eten. Dat kun je leren als je veel van iemand houdt." Alide vertelt enthousiast en beeldend over haar werk. "Seks moet een beleving zijn, omgeven met wat spanning, maar de gewone

huis, tuin en keuken seks is volstrekt anders dan de seks die de media je voorschotelen. Mensen hoeven niet ongerust te worden als zij niet kunnen, of willen wat ze op televisie of film zien."

Schroom

Soms worden mensen doorverwezen door hun huisarts. Maar dankzij internet weten ook veel mensen de praktijk zelf te vinden. De meeste mensen hebben toch wel een schroom te overwinnen om toe te geven dat ze een probleem met seks hebben. Dan is internet voor velen een gemakkelijke eerste stap.

Als Alide op een feestje vertelt wat haar beroep is, zijn het vaak mannen die als eerste roepen. "Die heb ik niet nodig" of "vertel eens wat, wat doe je dan precies..."

Het beroep seksuoloog en het begrip seksualiteit wekt nog vaak wat lacherigheid op. "Jammer, seks is iets heel gewoons waar we gewoon over moeten kunnen praten, vooral over onze 'eigen seks'", besluit Alide.

Seksuologie Praktijk Almere

Buster Keatonstraat 57

1325 CK Almere

Tel. 036-537 79 11

Info: spa@comparecare.nl

Wegens grote behoefte aan gesprekken in de avonden kunt u op afspraak tot 22.00 uur 's avonds terecht.



Waanzinderend Cinescope, de andere bioscoop

Ga ook bewegen in 2006 bij Joymere !



Gezellige en sfeervolle horeca, terras met sportuitzicht.

* Passanten ook welkom.

Tennis Planet Academy

- 10 all-weather tennisbanen
- Losse verhuur per uur of langer
- Bedrijfsarrangementen
- Familiefeesten
- Tennis kinderfeestje

- Junioren 5-17 jaar, Senioren 18-80 jaar.
- Groep- en privetennislessen voor alle nivo's.
- Start nieuwe tenniscursussen in April en Oktober.
- Tussentijds aanmelden ook mogelijk.

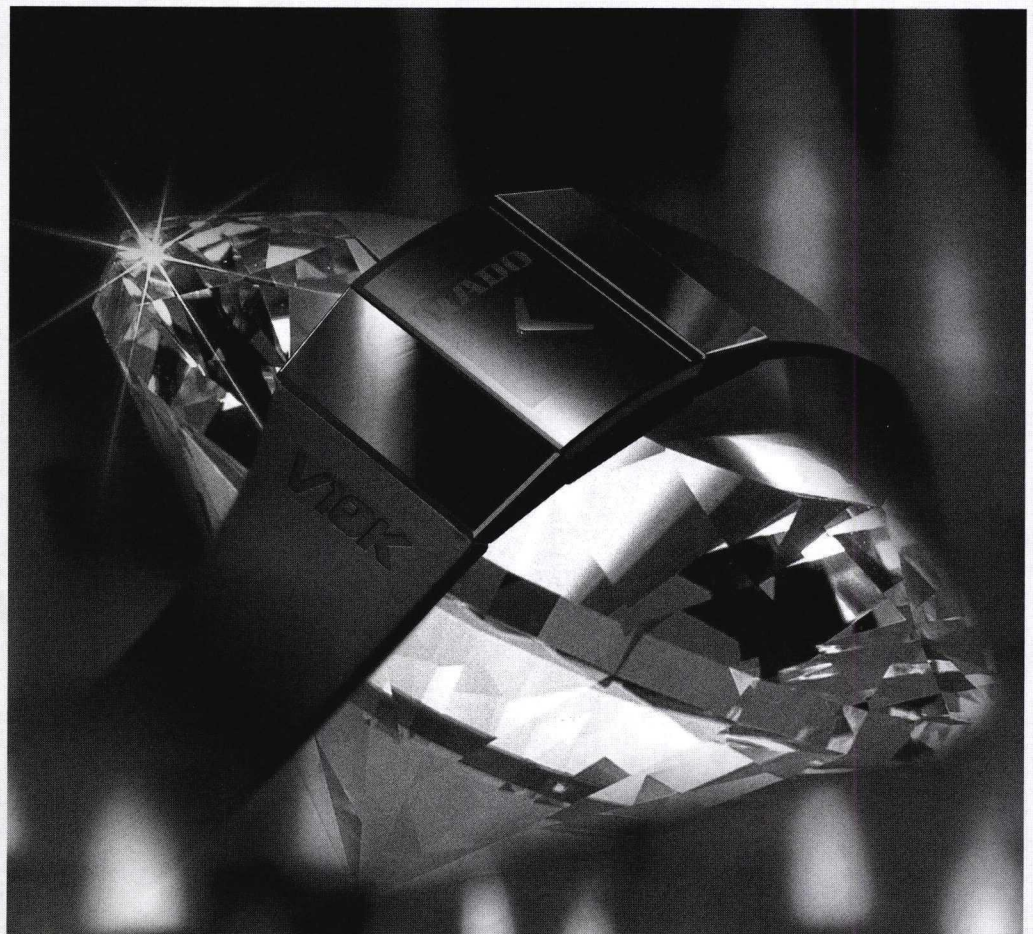
Jac. Tatilaan 1 - 036-5231728 - www.joymere.nl

*Een horloge met
karakter voor
mensen met
persoonlijkheid*

De Rado 'V10K' – een
horloge met de hardheid
en ongenaakbaarheid van
echte diamant.

TRIADE JUWELIERS

Korte Promenade 73
1315 HM Almere-Stad
Tel. 036-5334028



De vader van ... Liza

Tekst: Herma van Laar en Simone Koor. Fotografie: Marc Puijk.

De Minnellistraat

IJdel was de heer Minnelli zeker, want hij vertelde zijn leven lang leugentjes over zijn leeftijd. Ook de schrijvende pers geeft verschillende geboortedata. Als artiestennaam gebruikte hij de meer mediterrane voornaam van zijn vader: 'Vincente'.

Judy en Liza

Officieel waren Minnelli's voornamen Lester Anthony. Hij werd naar verluid op 28 februari 1903 in Chicago geboren. Zijn vader Vincente was musical dirigent. De jonge Minnelli droomde van een artistieke carrière en begon te werken op de kostuumafdeling van het theater. Daarna werd hij decorontwerper en bracht het uiteindelijk tot toneelregisseur op Broadway.

Begin veertiger jaren kwam hij in aanraking met de filmwereld in Hollywood. De eerste film die hij regisseerde was *Cabin in the sky* (1943).

Kort daarop maakte hij *Meet me in St. Louis* (1944) en raakte hij bevriend met filmster Judy Garland. Ze werden verliefd en trouwden snel. Samen kregen ze dochter Liza, vernoemd naar de Gershwin song *Liza*.

Liza begon al op driejarige leeftijd een 'carrière' als actrice en zangeres. Met haar rol in de film **Cabaret** (1972) wint

ze drie prestigieuze prijzen. Liza Minnelli bezocht in februari dat jaar ook ons land voor een eenmalig concert.

Vincente Minnelli regisseerde talrijke films, voornamelijk musicals, zoals *An american in Paris* (1951), *Brigadoon* (1954) en *Gigi* (1958). De invloed van de theaterwereld is in al zijn films zichtbaar.

Minnelli yellow

Vooral door het gebruik van kleur en beeld bracht Minnelli de filmmusical tot artistieke volwassenheid. Voor de filmset moest er altijd een speciaal soort gele verf gemixed worden die de MGM schilders al snel 'Minnelli yellow' noemden.

In andere filmgenres wist hij met zijn musical achtergrond een extra dimensie aan de inhoud te geven. Critici beweerden dat hij geobsedeerd was door 'beauty and harmony', anderen vonden dat hij vormgaf aan een 'world of dreams'.

Minnelli trad vier keer in het huwelijk en kreeg in 1955 nog een tweede dochter Christiana Nina Minnelli. Zijn laatste vrouw, Lee Anderson, was al jarenlang zijn zakelijk adviseur voor ze trouwden. Vincente Minnelli overleed in 1986 op 82-jarige leeftijd aan de gevolgen van Alzheimer.

Nooit meer weg

Het straatnaambordje in de Filmwijk vermeldt geen voornaam. De meeste bewoners denken dan ook dat de straat naar Liza Minnelli is vernoemd. "Vincente Minnelli, nee nooit van gehoord, oh is dat de vader van Liza?". De straat oogt rustig en loopt tussen het Weerwater en de busbaan. "De straat heeft een mooie ligging," vertelt een bewoner. "Met al die voorzieningen in de buurt. Het buurtcentrum is vlakbij, mijn kinderen gaan daar graag naartoe." Aan weerszijden van de straat zijn kleine stroken groen. "Die beplanting is ons letterlijk een doorn in het oog. De miezige roosjes zijn 's winters kaal en groeien nauwelijks. Ook blijft er veel zwerfvuil in achter". Een andere bewoner ergert zich ook aan de slechte verzorging van de voor en - achtertuinen. Zij zou wel willen verhuizen. "Maar dan wel binnen de Filmwijk!" Ondanks dat er veel verloop is in de straat wil één bewoner nooit meer weg. Hij heeft de woning zelfs flink uitgebreid. "We hebben de pui een stuk richting tuin verplaatst en op het dak een tweede verdieping van ruim dertig vierkante meter gebouwd. Het is nu een heerlijk ruim huis, waar we genieten met onze drie kinderen".



Politiek op kleine schaal

Tekst: Connie Franssen. Foto: Marc Puyk.

Over een week of drie mogen we weer naar de stembus om een nieuwe gemeenteraad te kiezen. Een pittige verantwoordelijkheid, want misschien heeft u niets met politiek, maar de politiek wel met u en uw keuze is medebepalend hoe wijk en stad reilen en zeilen. Filmwijk barst van de politici, hoog tijd er een paar aan de tand te voelen. Rob Beuse (PvdA), Marcel Roders (Leefbaar Almere) en Cor Pot (Verenigde Senioren Partij) over beheer en onderhoud en de wilde plannen met het Lumierepark.

Wilde plannen

Een heet hangijzer voor de Filmwijk is natuurlijk de uitbreiding van het ziekenhuis in het Weerwater met daaraan gekoppeld het rechte trekken van de Wetering en het opofferen van een deel van het park om weer water terug te krijgen... En uiteraard het proefballonnetje dat wethouder Smeeman oplet om op het drooggelegde deel een paar woontorens neer te zetten. Rob Beuse en Marcel Roders wuiven het weg. "Er is nog niets aan de raad voorgelegd," zegt Rob Beuse. "Een waanzinnig plan is het, gaat helemaal niet gebeuren. Het water kan elders ook gecompenseerd worden, dat hoeft niet eens in het Weerwater." Marcel Roders vult aan: "De kopers van het kasteel willen daar een jachthaven hebben, dan heb je al een deel gecompenseerd. Ik moet al die wilde plannen eerst maar eens zien voordat ik als raadslid een oordeel kan vormen. Trouwens goed dat bewoners nu al in actie zijn." "Ik ben niet zo gelukkig met die wilde plannen," zegt Cor Pot. "Ik moet er bijvoorbeeld niet aan denken dat er een weg wordt aangelegd in het park om een eventueel theehuis te bevoorraden." "Wij zullen daar ook tegen stemmen," zegt Marcel. "Het Lumierepark wordt niet het stadspark, daarvoor ligt het te

ver weg," vindt Rob. "Het ziekenhuis moet uitbreiden, dat is duidelijk. Maar een stuk van het park af is onzin." Marcel Roders sluit zich daarbij aan en moppert: "Het onzinnige idee daar een nieuwe dure brug aan te leggen en een deel van het park af te halen..." Cor Pot: "Laat bewoners maar doorgaan met de acties." "Niet nodig", vindt Rob "Het gaat toch niet gebeuren". Marcel Roders raadt bewoners aan alle fracties te bellen en te laten weten wat er gaat gebeuren en wat je wilt.

Worden de heren wel eens door Filmwijkers aangesproken op straat? Er wordt druk geknikt. Maar ook raadsleden zijn niet oppermachtig. "Zeker," zegt Cor Pot. "Ik word vooral over onderhoud en beheer aangesproken. Nieuwjaarsdag bijvoorbeeld. Bijna overal in de wijk waren mensen bezig de vuurwerktroep op te ruimen en in zakken voor de vuilnisman klaar te zetten. Maar wat denk je? De vuilniswagen nam het niet mee, weer al die zoi op straat. Dat snap ik dus niet. En dan pak ik de telefoon en bel de gemeente. Maar waarom dat nou niet wat soepeler kan."

Multifunctionele school

De PvdA ziet graag wat meer ontmoetingspunten in de wijk. De basisscholen zouden daar ideaal voor zijn. "Die staan er al," zegt Rob Beuse. "En ze staan voor een groot deel na vier uur leeg. Het is toch jammer dat die ruimte niet beter benut wordt. In Groningen zijn er experimenten geweest met het gebruiken van basisschool als multifunctionele ruimte. Er kan gerepeteerd worden door theatergroepen of bandjes, voor vergaderingen, kerkdiensten. Het zou wel goed zijn als in dat geval het beheer van de school uitbesteed wordt aan bijvoorbeeld de woningcorporaties. Dat gaan we onderzoeken." Marcel

Roders vindt het een goed plan: "Je haalt daarmee optimaal rendement uit de scholen. Scholen kunnen vanaf 7 uur 's ochtends open zijn voor kinderopvang. Misschien dat scholen verkocht kunnen worden aan corporaties of beleggers waar je een onderhoudsovereenkomst mee afsluit. Een win/win situatie." "Maar je moet er de scholen er niet mee belasten," vindt Cor Pot. "Probleem is de grond waar de school op staat," zegt Rob Beuse. "Die wil je als gemeente niet kwijt. Erfpacht zou in dat geval een optie zijn. En je vergroot er de sociale cohesie in de wijk mee."

"Dat contact is er toch wel," zegt Marcel Roders. "We hebben allemaal tuinen, mensen maken makkelijk contact in de wijk." "Dat het wel goed zit, zag je ook tijdens de Filmwijkparade," zegt Rob Beuse. "Daar was zoveel belangstelling voor." "Een heel goed initiatief," volgens Cor Pot.

Daar krijg ik nou de rillingen van ...

Valt er dan helemaal niets op de wijk aan te merken?

"Nou, dat groen," zegt Marcel Roders. "Dat vind ik wel vervelend. Je moet op de stoep kunnen lopen zonder dat je door de takken heen moet. Deze zomer was dat echt slecht." "En dit najaar hadden we een enorme berg bladeren op straat. Liep er iemand van het onderhoud die bladeren netjes bij elkaar op hoopjes te vegen, stapte vervolgens in de auto en vertrok! Ongelooflijk. Overal hoopjes bladeren in de wijk, wachtend op een beetje wind." Nu komen de sterke verhalen over beheer en onderhoud los. "De milieuwagen," lacht Marcel. "Daar passen aardig wat vuilniszakken in. Maar nee, er wordt alleen genoteerd wat er ligt. Hier een blikje, daar een patatbakje en vervolgens rijdt hij door. Daar krijg ik nou de rillingen van. We zouden meer ogen en oren in de wijk moeten hebben. Iemand die dat beheer en onderhoud



“Het ziekenhuis moet uitbreiden, dat is duidelijk. Maar een stuk van het park af is onzin.”

Marcel Roder (Leefbaar Almere), Cor Pot (Verenigde Senioren Partij) en Rob Beuse (PvdA)

voor de hele wijk bijhoudt. Daar zijn we minder aan kwijt dan al die gasten die het op lopen te schrijven en dan weer door rijden. En een wijkagent. In iedere straat wordt een kind mishandeld, wijst onderzoek uit. Dat kun je voor zijn als de gemeente de wijk dichter op de huid zit.” Rob Beuse is het ermee eens: “Het kan veel kleinschaliger. Als je ook ziet met wat voor materieel er door de wijk gegaan wordt om bijvoorbeeld de heggen te knippen. Alsof er bomen om moeten.”

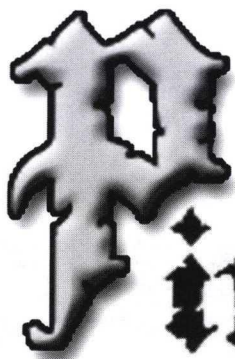
Wijkbudgetten spoorloos

Bewoners met een goed idee om de sociale cohesie te bevorderen zoals de

Filmwijkkrant, en de Filmwijkparade, konden een beroep doen op speciaal daarvoor bestemde ‘wijkbudgetten’. Maar, de regels zijn gewijzigd en niemand snapt er nog iets van. Hoe zit het met de wijkbudgetten? “Het is toegevoegd aan het budget wijkbeheer,” zegt Rob. “Je moet nu bij de gemeente zijn, bij de afdeling Stedelijk Beheer. Het idee van wijkbudgetten was dat bewoners in samenspraak met de stadsdeelmanager bepaalden waar het aan besteed wordt. Nu gaat het stadhuis er weer over. De komende vier jaar moet dat anders, wat mij betreft. Bewoners moeten zelf kunnen bepalen wat ze willen met dat budget. Als je er een wijkagent van wil

betalen, prima.” Leefbaar en de VSP zijn het er roerend mee eens.

Concluderend: eigenlijk valt er weinig opzienbarends te melden over het wonen in de Filmwijk: “Prettige wijk, aardige mensen, schoon,” zegt Cor Pot. “Héérlijk,” vindt Marcel Roders. “Ik zou op geen andere plek willen wonen. Lekker huis, aan een sloot. Ik ga nooit meer weg. Helemaal goed.” Rob Beuse: “Mooie wijk, dicht tegen het stadshart aan.”



Stichting Piratendebat en
stichting Breinstorm presenteren:

Gratis
toegang!

Piratendebat.nl

Maandag 27 februari: 20.00 uur



PSB
Hip Hop

Edwin v. Hoevelaak
RTV Oost

DRT
Stadsrapper

Marjorie De Cunha
Het Lagerhuis

Gerrit Haverman
Zanger

Een spraakmakend debat tussen
Almeerse burgers en alle Almeerse lijsttrekkers.
Speciale gasten:

Annette Nijs
Lousewies van der Laan
Wijnand Duyvendak
Andries Greiner

Muziek & politiek

Locatie: danscafé Eindelijk

EINDELIIJK.NL

Mijn plekje

Steven Ruiter: fotograaf

Tekst: Marielle Mulder. Foto: Marc Puyk.

Op een koude zonnige winterdag loop ik met Steven Ruiter naar zijn favoriete plekje in Filmwijk. Of beter gezegd zijn meest favoriete, want hij vindt meerdere plekken in Filmwijk erg mooi. We lopen naar de hoek van de Bunuellaan en de Simon van Collemstraat. We stoppen voor het water en Steven vertelt waarom dit nu juist zijn stek is in Filmwijk.

“Dit gedeelte is heel natuurlijk aangelegd, je ziet het riet, een waterpartij en berkenbomen. Hier zie je veel kleurschakeringen. In de herfst zijn daar de gele bladeren, in het voorjaar het frisse groen. Als natuurfotograaf kijk ik altijd om mij heen naar mooie plekken. Een ander ziet de weg waarover hij rijdt, ik kijk naar de natuur. Ik hoor de mussen en de koolmezen. Dit stukje natuur ligt mooi op de uitgaande route van Filmwijk. Elke dag ziet het er anders uit. Dit kleine stukje natuur is belangrijk voor Filmwijk.

Ik ben in 1978 begonnen met fotograferen. Ik deed mee aan een wedstrijd en mijn foto werd uitgekozen door Paul Huf. Het feit dat hij de foto heeft uitgekozen was voor mij een stimulans om door te gaan met fotograferen naast mijn baan als leraar. Ik maak veel rapportages voor natuurtijdschriften in Nederland en soms ook voor het buitenland. Sinds twee jaar sponsort Canon mij. Ik ben ambassadeur voor hen. Daarnaast geef ik les aan mensen van Canon die interesse hierin hebben.

Ik fotografeer veel in de Oostvaardersplassen. Dit plekje in Filmwijk heb ik alleen gebruikt voor het fotograferen van zaagbekken. Deze eenden komen uit het noorden en overwinteren hier. Dit is een plek waar ze in alle rust kunnen vertoeven. Ik vind het jammer dat door de bouwactiviteiten veel natuur verloren gaat. Zo zaten hier acht jaar geleden rond het weerwater nog 10 paartjes blauwborstjes. Dit is een bijzondere zangvogel. Nu zijn ze bijna verdwenen.”



Tandartsenpraktijk Operetteweg

Bij Tandartsenpraktijk Operetteweg kan U terecht voor:

- Algemene Tandheelkunde
- Kindertandheelkunde
- Cosmetische Tandheelkunde
- Mondhygiëne behandelingen

De praktijk is open tot 21:00 's avonds

In de kliniek wordt gewerkt volgens de hoogste kwaliteitseisen, de strengste hygiëne normen en met de meest geavanceerde apparatuur. In de praktijk werken uitsluitend in Nederland opgeleide tandartsen.

De praktijk is gevestigd in de Muziekwijk en is met de auto te bereiken via de Hollandsedreef. Wij zitten op 5 minuten loopafstand van het NS -station Almere Muziekwijk.

U bent van harte welkom!



Openingstijden: Ma-Di-Vrij 11:00-21:00 en zaterdag 9:00 -17:00

| Operetteweg 74, 1323 VC Almere | Telefoon 036 53 67 444 | Fax 036 54 98 040

Verbetering na cliëntenraadpleging

Tekst: Marcel Knijn. Foto's: Simone Koorn en Gezondheidscentrum Filmwijk.

Filmwijk
Gezondheidscentrum

In de eerste week van april 2005 hebben wij in ons gezondheidscentrum een cliëntenraadpleging gehouden. Over de uitkomsten hiervan heb ik u in de oktobereditie van de Filmwijkkrant bericht. In grote lijnen was u erg tevreden over de service en kwaliteit van gezondheidscentrum Filmwijk. Er waren echter ook enige aspecten die verbeterd konden worden. Ik wil nu ingaan op de acties die we gaan inzetten of al hebben ingezet op deze aspecten.

Vrijheid in kiezen van eigen huisarts (70% tevreden)

Op dit moment werken er zeven huisartsen in ons gezondheidscentrum. De praktijkgrootten zijn vanzelfsprekend afgestemd op de werktijden. Nu is er redelijke mobiliteit in Almere. Dus regelmatig vertrekken bewoners uit de Filmwijk en komen er andere bewoners voor in de plaats. Zo ook in onze praktijken.

Maandelijks meten wij de praktijkgrootten en aan de hand van deze gegevens besluiten we in welke praktijken er nieuwe patiënten ingeschreven kunnen worden. Het is dus mogelijk dat een arts aan wie u de voorkeur geeft op het moment van inschrijven geen patiënten aanneemt. Wij vragen u dan een andere arts te kiezen, u kunt dan aangeven te zijner tijd overgeschreven te willen worden naar de arts van uw voorkeur.

U kunt te allen tijde aangeven van arts te willen veranderen. Inschrijven in een ander centrum is, zo nodig, na overleg ook mogelijk. Maar wij streven er wel naar wijkgericht te werken. Voor u en ons is daardoor de bereikbaarheid optimaal. Maar doordat wij de andere hulpaanbieders in de wijk meestal

kennen is ook de samenwerking hiermee eenvoudiger.

Bij inschrijving aan de balie wordt u naast een inschrijvingsformulier een kennismakingsgesprek met uw nieuwe huisarts aangeboden. U kunt na dit gesprek altijd aangeven naar een andere huisarts binnen het centrum te willen.

Op tijd beginnen van afspraak (74% tevreden)

Een ergernis die ik mij zeer goed kan voorstellen maar niet altijd te voorkomen is. Wel kunnen we met elkaar nog eens goede afspraken maken.

Per afspraak reserveren wij tien minuten. Denkt u langer nodig te hebben (meerdere klachten bijvoorbeeld) maak dan een dubbele afspraak.

Als u vijf minuten te laat komt, moet de volgende patiënt in ieder geval 5 minuten wachten. Kom dus vooral op tijd. Wij van onze kant proberen de klok te bewaken, maar spoedgevallen moeten tussendoor en ingewikkelde klachten die ook voor u niet altijd te voorzien zijn vragen soms meer tijd dan de gereserveerde 10 minuten.



En ook wij moeten af en toe de gedachten weer ordenen. Daarvoor zijn koffie en theepauzen. Zijn we uitgelopen dan beginnen we soms wat later na zo'n pauze.

Organisatorisch plannen we per uur 10 minuten inhaaltijd. Maar de praktijk leert dat deze vaak voor 'tussendoortjes' gebruikt worden.

Wij zullen u beter informeren over de wachttijden door dit aan te geven als u zich bij de balie meldt en door u via posters in de wachtkamer aan te geven dat u bij de doktersassistenten kunt informeren hoe lang de wachttijd is.

Gebouw, m.n. bankjes en temperatuur (19% noemt dit bij ergernissen)

De bankjes in de wachtkamer zijn niet comfortabel. Wij zijn ons reeds aan het oriënteren op nieuw meubilair wat naast comfortabel ook passend moet zijn in ons mooie gebouw.

De klimaatbeheersing blijft een lastig aspect. In de wachtkamer is airconditioning aanwezig. Wij zullen

deze tijdig moeten inschakelen en laten deze opnieuw afstellen zodat koude wind minder richting wachtenden op de bankjes blaast.

Tevens hopen wij geld vrij te kunnen maken voor de aanleg van airconditioning in het consultatiebureau. De plannen hiervoor zijn al gemaakt, echter de financiering is nog niet rond.

Telefonische bereikbaarheid (9% noemt dit bij ergernissen)

Er wordt op dit moment door Zorggroep Almere veel tijd en geld gestoken in het nieuwe glasvezelnetwerk. De mogelijkheden die dit biedt zal de telefonische bereikbaarheid verbeteren. Daarnaast zijn we bezig met ontwikkeling van internettoepassingen. Door het bieden van e-consulten en mogelijkheid tot maken van afspraken via internet, moet het aantal telefoontjes verminderen en dit komt ten goede aan de bereikbaarheid.

Niet snel een afspraak kunnen krijgen (5% noemt dit)

Hoewel dit relatief weinig genoemd wordt, hier toch enige toelichting bij. 69% van de mensen kan dezelfde of de volgende dag bij de huisarts op het spreekuur terecht, 96% dezelfde week. Bij de fysiotherapie kan 74% binnen een week terecht en 98% binnen twee weken. In principe korte wachttijden, maar bij ernstige klachten is het belangrijk dat u snel terecht kunt. Wilt u dezelfde dag nog bij uw huisarts op het spreekuur komen, bel dan zo vroeg mogelijk. Iedere dag hebben we aantal spoedplekken. Heeft u geen haast bel dan later op de dag voor een afspraak. De fysiotherapie doet nu screenings, meer informatie hierover verder op deze bladzijden.

Wij hopen dat de ingezette acties leiden tot meer tevredenheid over deze aspecten, bij u als gebruiker van ons gezondheidscentrum. Wij zullen dit ook gaan toetsen via mini-enquetes op het internet of gewoon via formulieren in het centrum.

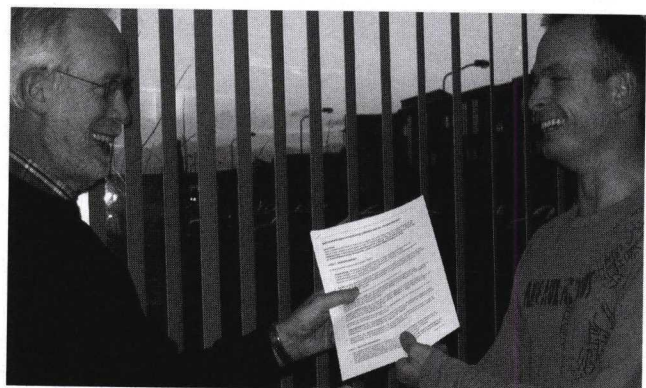
Samenwerkingsovereenkomst

Tekst: Marcel Knijn. Foto: Simone Koorn.

De samenwerking tussen de leden van de cliëntenraad en de locatiemanagers van de gezondheidscentra van stadsdeel Oost is officieel bevestigd. Daartoe ondertekenden zij maandag 19 december 2005 een samenwerkingsovereenkomst. Onder stadsdeel Oost vallen de gezondheidscentra Perspectief, Castrovalva, Parkwijk en Filmwijk. Deze centra zijn onderdeel van Zorggroep Almere.

De cliëntenraad overlegt met de managers van de gezondheidscentra over alles wat voor de klant belangrijk is. Het kan gaan over openingstijden, toegankelijkheid, huisvesting en andere zaken. De locatiemanagers zien de cliëntenraad als een belangrijk orgaan om de service en kwaliteit van de zorg verder te verbeteren. De klant kijkt vaak anders tegen het gezondheidscentrum en de geleverde zorg en service aan dan de medewerkers zelf. Met behulp van informatie en advies van de cliëntenraad kunnen de gezondheidscentra steeds meer 'zorg op maat' leveren. Geïnteresseerden die willen meedenken, -praten en adviseren

over allerlei onderwerpen die het gezondheidscentrum en de zorg aangaan, kunnen zich aanmelden als lid. Dit kan via de balie van uw gezondheidscentrum of door te mailen naar clientenraad.oost@zorggroep-almere.nl.



Directe toegang tot fysiotherapie



Vanaf 1 januari 2006 kunt u rechtstreeks naar de fysiotherapeut. U hoeft dus niet meer langs de huisarts voor een verwijzing. De fysiotherapeut voert eerst een zogenaamde screening uit. Dit betekent dat wordt vastgesteld of u bij de fysiotherapeut aan het juiste adres bent. Zo niet dan stuurt hij u bijvoorbeeld door naar de huisarts. Alle fysiotherapeuten van gezondheidscentrum Filmwijk zijn speciaal opgeleid om deze screeningen verantwoord te kunnen uitvoeren. Als fysiotherapie geïndiceerd is vindt onderzoek en behandeling plaats, wellicht gebeurt dit aansluitend aan de screening, maar dit is niet altijd mogelijk. De fysiotherapeut informeert uw huisarts altijd na een screening, mits u aangeeft dat u dat niet wenst.

De kosten van een screening worden door de meeste zorgverzekeraars vergoed als u aanvullend verzekerd bent. Als u niet aanvullend verzekerd bent, betaalt u de kosten van ongeveer 10 euro zelf. Kijk dus goed in uw polisvoorwaarden wat uw verzekeraar vergoed. Dit geldt trouwens ook voor de reguliere behandelingen fysiotherapie. De fysiotherapeuten van gezondheidscentrum Filmwijk hebben contracten met alle zorgverzekeraars en staan allen in het kwaliteitsregister van het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF). Directe toegang betekent dus sneller terecht kunnen bij de specialist in beweging, de fysiotherapeut.

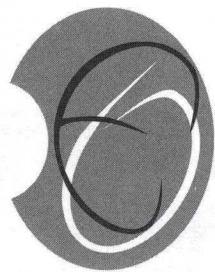
Het verkopen van uw huis...

... een belangrijke stap in uw leven waar veel bij komt kijken. Een gedegen persoonlijke begeleiding door een ervaren makelaar is dan ook een must. Maar ook de presentatie van uw pand, de bezichtigingen tot en met de onderhandelingen over de prijs van uw pand vereisen een vakkundig aanpak.

Wij zetten alles op alles om uw pand voor de beste prijs te verkopen!

Indien nodig schakelen we zelfs een interior designer in of gebruiken we videopresentaties op internet. In een persoonlijk gesprek kunnen we samen de verkoopmogelijkheden van uw huis bespreken.

Wilt u meer weten? Bel dan snel voor een afspraak.



Erik Oerlemans

NVM MAKELAARDIJ

www.oerlemansmakelaardij.nl
Meer dan 20 jaar ervaring

funda



Simon van Collemstraat 192 (036) 5376887 erik@oerlemansmakelaardij.nl

BODY-ZONE

praktijk voor

Sport-/ontspanningsmassage ~ Hot Stone massage
Stoelmassage ~ Hoofdmassage ~ Aromatherapie
Total Relax behandeling ~ Cadeaubonnen

Nu eenmalig 2,50 korting op een behandeling

(lever daarvoor deze advertentie in bij body-zone; geldig t/m eind maart 2006)

Kijk op de website welke behandelingen allemaal mogelijk zijn

www.body-zone.nl

Body-Zone, Bert Haanstrahof 7, 1325 XB Almere, mobiel: 06 10 55 87 94

Geef de pen door... door Diana Wolf

Mijn missie?

In de rubriek 'De Pen' schrijven Filmwijkers zelf wat ze vinden van wijk en stad. Wilt u de pen een keer vasthouden? Laat het ons weten!

Alsof ik naar een set van John de Mol ging verhuizen. Een plek waar alleen rokende, in roze legging geklede naar Froger luisterende bijstandsmoeders woonden. Dat was het beeld wat een goede vriendin had toen ik vertelde dat ik misschien in Almere zou willen wonen. Anderen kregen direct de slappe lach en vroegen zich af wat ons toch zover had gebracht. Na onder andere negen jaar in een oud huis in een klein dorp naast Amsterdam gewoond te hebben en later nog eens een aantal jaren in een koud maar sfeervol huis in een bourgondische stad in België. Of all places: wat moesten we dan toch in Almere? Na een aantal dagen rondrijden en wat flitsbezoekjes aan diverse soorten huizen en dito wijken wisten we het zeker, ons nieuwe huis zou in de Filmwijk gaan liggen. Het leek ons qua ligging de beste keus. Lekker dicht bij de winkels en voorzieningen en vlakbij de uitvalswegen. Niet ver van onze dochters nieuwe school en op loopafstand van het Weerwater. De buurt zag er ook goed uit, meteen viel ons de aparte bebouwing op van wat later de huizen van de Bouwraai bleken te zijn. Er hing, mede hierdoor, een eigen sfeertje in de wijk dat ons aansprak. Maar toen, kent u dat gevoel, dat gevoel dat je per ongeluk in een super goedkope winkel met leuke spullen terecht komt. Waar je na urenlang zoeken een arm vol hebt uitgezocht. Je voelt je alsof je de loterij hebt gewonnen. In je andere hand heb je de portemonnee al in de aanslag. Op dat moment zegt iets in je hoofd, 'ach', 'ik neem het toch maar niet'. Dat gevoel heb ik nog zeker een maand gehad nadat wij eindelijk een huis hadden gevonden dat voldeed aan de meeste van onze eisen. Een huis dat zowel mijn partner, mijzelf en de kinderen aansprak. Ik zal u een alinea aan emoties besparen, maar in het kort, voor mij lag het vanaf dat moment toch wat moeilijker om de spreekwoordelijke

knoop door te hakken. Uiteindelijk was het een intuïtief onderbuikgevoel wat mij liet kiezen voor Almere.

Nu, iets meer dan een half jaar later, zit ik achter mijn computer op onze werkkamer. Sinds tijden voel ik mij in balans. Ik ben gelukkig met het feit dat we hier zijn komen te wonen. Er is rust en tot op zekere hoogte regelmaat in mijn leven. Dat gevoel heb ik in geen jaren gehad. Natuurlijk zie ik dingen die beter zouden kunnen in de stad, maar denk ik dan: 'Dat had ik in mijn vorige woonplaatsen ook.' Onlangs heb ik mij aangesloten bij het redactieteam van de Filmwijkkrant. Door hen is mij gevraagd een stukje te schrijven over mijn ervaring als nieuweling in de wijk. Onze moeizame start lijkt alweer zo lang geleden; ons huis is inmiddels naar eigen smaak ingericht en we hebben kennism gemaakt met een aantal leuke burens. Langzamerhand begin ik wat Almeerse mensen te leren kennen en ik verbaas me er soms nog stiekem over hoeveel aardige en veelal ook interessante mensen hier eigenlijk wonen. Het is mij maar weer eens al te goed duidelijk geworden hoe veelbetekend een goed imago is. Niet alleen de stad zelf vaart daar wel bij. Dat is geloof ik de belangrijkste reden dat ik mij heb aangesloten bij deze wijkkrant.

Mijn missie? Het verbeteren van de eenzijdige beeldvorming van Almere. In ieder geval, onze Filmwijk is daarvoor een goede troef!



LET'S FIX IT

- HELPDESK AAN HUIS
- LEVERING & (HER)INSTALLATIE van HARD- & SOFTWARE
- NETWERKEN(BEHEER)

Voor meer informatie:

WWW.LETSFIXIT.NL

Peggy Ashcroftstraat 46 - 1325 KH Almere
 Tel. : (036) 533 5965 - GSM: (06) 402 86 709
 Fax : (036) 540 1102

UW HELPDESK AAN HUIS



Woensdag kinderknipdag

Kinderen t/m 10 jaar normaal € 10,-. **Woensdag € 8,50!**
 Kinderen t/m 15 jaar normaal € 13,50. **Woensdag € 12,-!**

Wassen/knippen voor dames en heren € 16,50

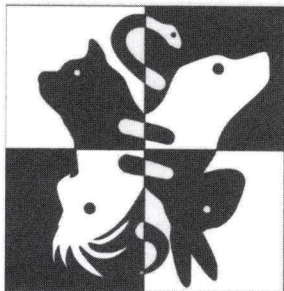
Nieuw: Knipkaart!

Openingstijden:

ma 12.00 - 17.30 uur do 09.00 - 17.30 uur
 di 09.00 - 17.30 uur vrij 09.00 - 17.30 uur
 woe 09.00 - 20.30 uur za 08.30 - 16.00 uur

(Met en zonder afspraak)

David Nivenweg 2 -1325 KE Almere - 036-5497800



DIERENARTSENPRAKTIJK BLOMMAART

tel. nr.: 036 - 537 70 74

b.g.g. tel.: 0900 - 1515 (doktersdienst)

fax: 036 - 537 90 78

Dierenartsen:

R.A.M. Blommaart

A. de Winter

Consult/Spreekuur

Openingstijden

Cinemadreef 2
 1325 EM Almere

Op afspraak
 Inloepspreekuur ma t/m vr 08.30-09.00

maandag t/m vrijdag
 08.30 -19.00 uur

Voor
 ziekenfonds &
 particulier
 verzekerden

Meijer Orthopedie



SINDS 1931

- Pro- en orthesen ● Borstprothesen ● Inlays
- Elastische kousen ● Corsetten ● (Sport) bandages
- Revalidatie-artikelen ● Verhuur rolstoel en loophulpmiddelen
- Ook zaterdag geopend in Amsterdam en Hilversum

Amsterdam

1e Constantijn Huygensstraat 68
 020 - 618 05 55

Bussum

Brinklaan 26
 035 - 693 62 38

Almere-Stad

na telefonische afspraak
 036 - 535 76 00

Almere-Haven

na telefonische afspraak
 036 - 531 54 14

Hilversum

Gijsbrecht van Amstelstraat 25c
 035 - 624 30 01

Snoeien

Tekst: Rob Verlinden. Foto: Marc Puijk.

Uit ervaring weet ik dat er een soort tuinwerk is waar mensen tegenop zien; het snoeien van bomen, struiken en andere planten. Het is niet zo dat men echt bang is om te snoeien, maar meer voor de gevolgen van het snoeien op de planten.

Groeien en snoeien van planten, het hoort bij elkaar. In de natuur snoeien planten zichzelf en kunnen ze doodgaan als ze overwoekerd worden door andere planten. Dat groeien en takken laten doodgaan heeft alles te maken met de hoeveelheid licht die planten krijgen of nodig hebben. Wanneer planten te weinig licht krijgen gaan ze dood. In onze tuinen, die vaak beperkt zijn van afmeting, kunnen veel planten het niet stellen zonder ingrijpen van de mens. We zullen moeten snoeien. Zouden we dat namelijk niet doen, dan overgroeien ze zichzelf. Ze worden veel te groot en geven veel minder bloemen of vruchten, of ze ontwikkelen bladvormen die anders zijn dan de rest van de plant.

Door op de juiste manier te snoeien houdt u uw planten mooi en in conditie. Er wordt vaak heel moeilijk gedaan over het snoeien. Sommige deskundigen kunnen er zulke ingewikkelde verhalen over vertellen dat de gemiddelde tuinbezitter nauwelijks nog een snoeischaar durft te hanteren. Veel mensen denken dan dat ze onherstelbare schade aan hun planten toebrengen als ze ook maar iets verkeerd zouden doen. Gelukkig valt dat erg mee.

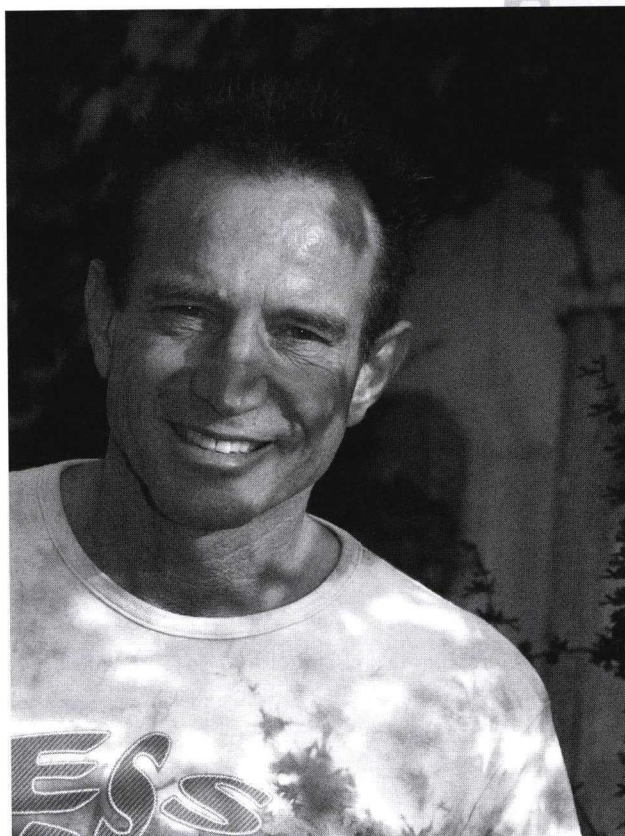
De meest gestelde vraag is wanneer je bloeiende struiken moet snoeien. Dat doe je natuurlijk nooit vlak voordat ze bloeien, dan heb je de bloemknoppen weggesnoeid. De langste dag valt op 21 juni, dat is een heel belangrijk punt voor struiken die bloeien.

Alle planten die na de langste dag bloeien (bijvoorbeeld de vlinderstruik en rozen), moeten ruim voor de bloei in het voorjaar gesnoeid worden.

Alle planten die voor de langste dag bloeien (forsythia, boerenhortensia, enz.), moeten na de bloei gesnoeid worden. Wanneer je dit onthoudt kan er niet veel meer mis gaan. In principe zijn alle bomen en struiken het gehele jaar door te snoeien zonder dat ze daar hinder van ondervinden. Er zijn echter vier uitzonderingen. De esdoorn, de berk, de walnoot en de druif. Deze mogen beslist niet gesnoeid worden in de periode januari tot juni. Dat komt omdat de sapstroom dan al op gang gekomen is. Met snoeien in het vroege voorjaar beschadig je de sapstroom en deze planten kunnen dan doodbloeden.

Wanneer je moet snoeien:

- Wanneer planten te groot worden. Soms heb je ze op de verkeerde plaats gezet of een minder geschikt soort plant



gekozen. Maar in de meeste gevallen is de ruimte in onze kleine tuin gewoon te beperkt.

- Als ze andere planten gaan hinderen. Dan geldt ongeveer hetzelfde, een verkeerde keuze, verkeerde combinatie of gewoon te weinig ruimte.

- Als ze hun mooie model of kleur verliezen. Een mooie jeugdvorm van een plant kan bijvoorbeeld heel anders zijn dan dezelfde plant in volwassen stadium. Sommige planten, b.v. de Eucalyptus, worden juist om hun jeugd stadium gehouden.

- Om dood, ongezond, ziek of overtollig en slecht groeiend hout weg te nemen.

- Om de groei en bloei van een struik te verbeteren. Denk aan het treurwilgje op stam.

- Om de planten jong, sterk en krachtig groeiend te houden.

Tijdig en regelmatig snoeien zorgt dat de tuinen in een woonwijk lang jong en vitaal blijven. Laat je alles doorgroeien, dan zullen de wildste en krachtigste groeiers overleven en verliest een wijk zijn aantrekkelijkheid in het groen. Daarom zeg ik: "Mens, durf tijdig te snoeien!"

Fietsen naar Portugal

Tekst: Marielle Mulder. Foto: eigen archief.

De droom van Filmwijker Peter Rietdijk: fietsen van Almere naar Viana do Castelo in Portugal. Op 1 september van afgelopen jaar vertrok hij met zijn collega Jan Kiewiet om deze droom te verwezenlijken. Ik sprak met Peter over deze 2762 kilometer lange tocht.

“Ik wilde deze tocht al jaren doen, maar mijn vrouw wilde niet dat ik dit alleen ging doen. Ik vroeg Jan mee te gaan, maar die twijfelde nog. Pas vorig jaar januari zei hij tegen mij: ‘Peter, ik ga met je mee’. En dan heb je ineens veel te doen. De route uitstippelen en controleren, trainen en sponsors zoeken, zowel voor ons als voor het goede doel.”

Fietsen voor bedliften

En dat goede doel was het ziekenhuis in Portugal. Toen Peter tijdens een vakantie in Portugal opgenomen moest worden in het ziekenhuis, bleek dat het ziekenhuis dringend behoefte had aan spullen. Oorspronkelijk wilden zij voor de kraamafdeling gaan fietsen, maar die bleek goed voorzien te zijn. Er was vooral behoefte aan bedliften, dus besloten ze daarvoor te gaan rijden. Peter: “De zoektocht naar sponsors ging via vrienden

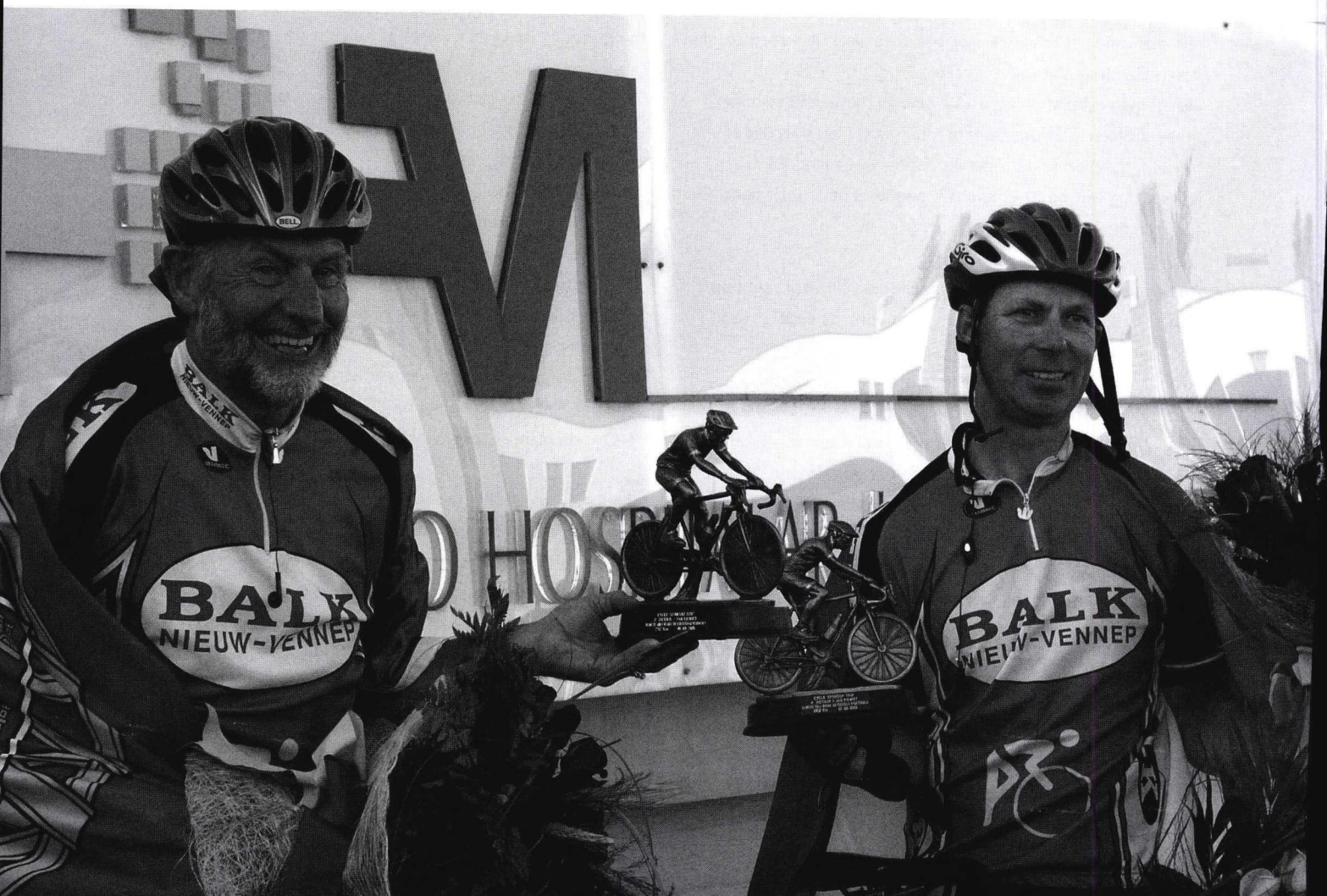
en kennissen. Ook voor onze tocht vonden we sponsors. De fietsen gingen in onderhoud en we kregen reserveonderdelen voor onderweg en ook de sportvoeding is ons geschonken.”

Route

“Via route66 heb ik de basistocht naar Santiago Compostela uitgezet. Regelmatig zat ik achter internet om alles te controleren. Ik droomde er 's nachts zelfs van! Volgens mij heb ik mijn vrouw in die tijd ook erg verwaarloosd. Desondanks gebeurde het soms toch dat we de route kwijt waren, omdat bijvoorbeeld de weg was veranderd. Gelukkig werden we altijd goed geholpen. Het vooroordeel wat ik over de Fransen had is helemaal weg, ze zijn ons erg behulpzaam geweest. We hebben voornamelijk in hotels en pensions overnacht. Ik heb één nacht geprobeerd om in een tentje op de camping te slapen om toch de kosten zo laag mogelijk te kunnen houden, maar dat was geen succes. En daar was Jan het gelukkig ook mee eens.”

Hoogtepunten

“Het hoogtepunt van de reis was toch wel de binnenkomst in Santiago. We werden als pelgrims ontvangen en we mochten



een kaarsje aansteken. Buiten werden we aangesproken door twee Nederlanders. Ze vonden ons avontuur zo leuk dat ze spontaan aanboden om op onze fietsen en spullen te passen zodat we samen de kerk in konden. Het tweede hoogtepunt was dat onze vrouwen ons stonden op te wachten bij de grens van Portugal. Van daar uit was het nog 57 kilometer naar de eindbestemming en zij hebben ons het laatste deel van de tocht begeleid. De ontvangst daar was ook prachtig, de grootste krant van Portugal was erbij, vrienden waren zelfs overgekomen om het mee te maken. Ik vind het erg bijzonder dat mensen dat doen."

Tips

"De tocht was echt fantastisch. We hadden alles mee, mooi weer, de wind stond goed. We hebben maar drie lekke banden gehad. En we kwamen zoals gepland na

zeventien dagen aan op de plaats van bestemming. Ik kan iedereen aanraden om zoiets te gaan doen. Het is wel verstandig om vooraf hele goede afspraken te maken. Gelukkig klikte het tussen mij en Jan erg goed. Verder hebben wij vooraf een sportkeuring ondergaan. Dit was een hele zware proef maar ik heb hier goede trainingsadviezen gekregen."

In januari zijn Peter en Jan weer naar Portugal vertrokken om de drie bedriften die zij bij elkaar hebben gefietst te overhandigen. Het volgende doel staat ook al vast, dat wordt een fietstocht naar Serre de Sterlas, de hoogste berg in Portugal. Dan starten de heren echter in Portugal.

Het complete reisverslag kunt u vinden op www.fietsennaarportugal.web-log.nl.

Optimaal Vitaal

Praktijk voor Emotionele en fysieke Vitaliteit



" Dol-fijn door het leven "

Voor mensen die

- niet lekker in hun vel zitten
- last hebben van stress
- zich futloos voelen
- willen stoppen met roken of snoepen
- angst hebben voor de tandarts
- fobieën of paniekaanvallen hebben
- hun boosheid niet los kunnen laten
- relatieproblemen hebben
- sukkelen met hun gezondheid
- faalangst /examenvrees hebben
- zwanger willen worden
- al van alles geprobeerd hebben

Voor kinderen met

- leer- en/of gedragsstoornissen
- sociaal-emotionele problemen
- concentratieproblemen
- watervrees

Wilt u uw onverwerkte emoties opruimen en balans in uw leven brengen? Bel nu!!

Drs. Ellen Blad,
NEI-practitioner en orthopedagoog
Jeroen Boschplantsoen 94, 1318 HH Almere
Tel. 036-5353733 fax 036 5353683
E-mail praknei@flevonet.nl

和

Coachingspraktijk

ZICHT OP JEZELF

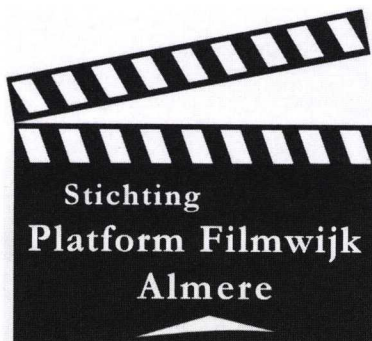
Zit je ergens mee, of tob je al langere tijd met iets? Is er een onbehagelijk gevoel en je weet niet goed hoe het komt, of wat je ermee wilt? Je bent op zoek naar een onafhankelijk iemand die met je meekijkt en denkt, je zoekt een steun in de rug. Kortom je wilt meer:

ZICHT OP JEZELF

Bijvoorbeeld in de vorm van keuzes maken, patronen doorbreken en/of structuur in je leven aanbrengen. Neem dan contact op met:

ZICHT OP JEZELF

Je kunt je aanmelden op 036 - 523 27 92 of via de website www.zichtopjezelf.nl.



Platform Filmwijk nog steeds op zoek naar voorzitter

Partnerversameling matig bezocht

De Stichting Platform Filmwijk is teleurgesteld over de lage opkomst bij de partnersameling van 21 november 2005, waarbij onder meer een nieuwe voorzitter zou worden gekozen.

Waarnemend voorzitter Joop Prent wijt de lage opkomst aan het feit, dat in tegenstelling tot vorig jaar, toen de uitslag van de wijkshow in Filmwijk-Zuid werd besproken, er dit jaar weinig nieuws te melden was. Hij wijst in dit verband met een beschuldigende vinger richting Stadsdeelkantoor. Hier heeft vorig jaar een ingrijpende reorganisatie plaatsgevonden. Daardoor is het oplossen van knelpunten in de wijk in de verdrukking gekomen. De reorganisatie is nu afgerond. Het bestuur van het Platform heeft inmiddels constructieve gesprekken gevoerd met de nieuwe gebiedsmanager, Klaas Dijkhuis.

Feit blijft, dat door het ontbreken van kandidaten voor de bestuursvacature er geen nieuwe voorzitter kon worden gekozen. Sinds begin 2005 voorzitter John de Lange om persoonlijke redenen moest aftreden, is het Platform op zoek

naar een man of vrouw met bestuurlijke capaciteiten, die zich belangeloos wil inzetten voor de wijk.

Tijdens de bijeenkomst gaf Prent een uitvoerig overzicht van activiteiten waarmee de stichting zich vanaf de oprichting in november 2002 heeft beziggehouden. Ook zette hij uiteen, wat de plannen voor de nabije toekomst zijn. In de afgelopen tijd is veel energie gestoken in het opzetten van commissies. Het blijkt echter, dat de belangstelling van wijkbewoners om deel te nemen aan commissies vaak eindigt op het moment, dat een project in de eigen straat is gerealiseerd. Het bestuur heeft er daarom voor gekozen, in de toekomst meer projectmatig te gaan werken. Alleen de Commissie PR & marketing blijft haar activiteiten op de oude voet voortzetten. Om meer belangstelling te trekken zullen partnersamelingen in het vervolg gekoppeld worden aan een of andere activiteit. Te denken valt aan uitleg over wijzigingen van bestemmingsplannen of komende activiteiten in de wijk.

Stichting Platform Filmwijk

Secretariaat J. Hoogendoorn
Fellinilaan 348
1325 TX Almere
Telefoon 036-523 12 63
info@filmwijk.net
website www.filmwijk.net

Wat kunnen wij voor u doen?

De Stichting Platform Filmwijk is er voor alle Filmwijkers. Problemen, die zich in een bepaalde straat voordoen, gelden vaak ook voor andere delen van de wijk. Op dit moment bij voorbeeld maakt een groep bewoners zich zorgen over de komst van een UMTS-mast in de buurt van hun woning. Mogelijkerwijs speelt dit zelfde probleem ook elders. Met een gezamenlijke actie is de kans groter om gehoor te vinden bij de betreffende instanties. Meld de problemen uit uw directe omgeving daarom altijd bij het Platform.

Communicatie via e-mail

Belangrijke mededelingen van het Platform worden altijd via de website www.filmwijk.net bekendgemaakt. Helaas blijken partners deze website te weinig te bezoeken. Om eenieder zo snel mogelijk op de hoogte te brengen van zaken betreffende de Stichting Platform Filmwijk, wil het bestuur meer gebruik gaan maken van e-mail. Het Platform beschikt over veel e-mailadressen, maar nog lang niet van alle partners. Vandaar het verzoek, uw e-mailadres bij het Platform bekend te maken. U kunt dit - uiteraard per e-mail - doen bij pr@filmwijk.net. De e-mail adressen worden vanzelfsprekend uitsluitend ten behoeve van het Platform gebruikt en niet aan derden doorgegeven.

Sinds 1 november is André de Lange de nieuwe wijkagent is voor Filmwijk, Danswijk, Parkwijk en Veluwsekant. De Lange heeft zelf gesolliciteerd naar deze functie en heeft er duidelijk zin in.

“De mensen zullen me veel in de wijk zien”, zegt hij, “want ik ben het liefst op straat. Daar ontmoet ik de mensen en zie waar de knelpunten liggen.” De wijkagent is altijd direct aan te spreken als hij op straat is. Meestal rijdt hij op de fiets of de motor. “Op de motor ben ik heel flexibel”, zegt hij, “en kan ik zelf direct in actie komen, als er bijvoorbeeld brommers met hoge snelheid over het fietspad rijden. Ik hoef dan niet altijd de assistentie van collega’s in te roepen.” Wie contact zoekt met de wijkagent kan dat telefonisch contact doen via het algemene nummer van de politie 0900-8844. Men wordt dan dezelfde dag of uiterlijk de eerstvolgende werkdag teruggebeld. Verder houdt De Lange iedere woensdag van 18.00 tot 20.00 uur spreekuur in het Stadsdeelkantoor aan de Haagbeukweg. Vaste kantoortijden heeft de wijkagent niet. “Ik maak zelf mijn roosters”, zegt hij, “want ik wil er zijn als de wijk leeft, als men mij het hardst nodig heeft. Dat hoeft lang niet altijd in kantoortijd te zijn. In de avonden is mijn aanwezigheid vaak harder nodig.” De wijkagent fungeert in de wijk als ogen en oren van de politie, maar is voor veel informatie afhankelijk van de wijkbewoners. “Laten de mensen dus vooral aangifte doen als ze slachtoffer of getuige van een misdrijf zijn, of ergens overlast van ondervinden”, zegt hij. “Hoe meer aangiften, hoe meer houvast we hebben bij het oplossen ervan. Het verhaal dat met die aangiften toch niets gedaan wordt, is echt een fabeltje.”



**André de Lange
nieuwe wijkagent**

Overig Platform-nieuws

Raad van State niet akkoord met bestemmingsplan Bezwaarmakers tegen de bestemmingsplanwijziging van het Lumièrepark zijn gedeeltelijk door de Raad van State in het gelijk gesteld. Het College van Gedeputeerde Staten, dat goedkeuring aan de gemeentelijke plannen gaf, is door de Raad op de vingers getikt.

Nadat in 2004 een door de gemeente Almere ingestelde klankbordgroep was opgeheven, zijn drie voormalige leden van deze groep doorgestaan met hun verzet. Zij vreesden onder meer een ontoelaatbare parkeerdruk op de omliggende straten, als in het park een restaurant met terras en een amfitheater zouden komen. Volgens de gemeente zou deze parkeerdruk kunnen worden opgevangen door het Hennepveld. De bezwaarmakers hebben dit argument tegenover de Raad van State weten te weerleggen. Zeker nu er meer

gebouwd wordt op het Hennepveld en de resterende parkeerruimte grotendeels wordt benut voor het ziekenhuis en de huisartsenpost, blijft er weinig plaats over voor bezoekers van het park. Verder is de Raad van State het met de bezwaarmakers eens, dat er beperkingen gesteld moeten worden aan de aard en de omvang van de kunstobjecten, die in het park zullen worden geplaatst. De gemeente Almere zal de plannen op deze punten moeten aanpassen.

Schoonmaakdag

Op 1 april 2006 komt er weer een schoonmaakdag. De datum is nu op een vroeg tijdstip bekend, zodat de organisatie vlekkeloos kan verlopen. De scholen worden er meer bij betrokken en het is verder de bedoeling, in de wijk vijftien verzamelpunten in te richten. Zodra er meer details bekend zijn, wordt u hierover

geïnformeerd via de website www.filmwijk.net.

Wijkschouw Filmwijk-Noord

In april 2005 heeft in Filmwijk-Noord een wijkschouw plaatsgevonden. De resultaten van deze schouw zijn inmiddels doorgespeeld aan het Stadsdeelkantoor. Helaas heeft het enige tijd geduurd, voor hierop van de zijde van het Stadsdeelkantoor is gereageerd. Een aantal pijnpunten is opgelost. Aan sommige andere zal dit jaar aandacht worden besteed. Er blijkt nog een budget te zijn om een aantal extra voorzieningen te realiseren. Hierbij moet gedacht worden aan straatmeubilair. Wie hier voorstellen voor heeft, kan contact opnemen met de secretaris van het platform, de heer J. Hoogendoorn, telefoon 523 12 63. Op de site van het platform kunt u de resultaten van de wijkschouw bekijken.



PEDICURE

CARLA LE NOBLE
filmwijk
Marty Feldmanstraat 58

Gediplomeerd. Pedicure.

K·O·C NEDERLAND
Cert. Diabetische voet.

ProVOET Lid ProVoet.

Tel: 036-5409524 / 06-14748746


www.carlapedicure.nl
e-mail carlapedicure@wanadoo.nl



Pinguïns kunnen vliegen!



Als je maar
grenzeloos denkt

centrum
NATARĀJA
YOGA

Yoga: Kracht en ontspanning in balans

Introductie cursus
cursus van 8 lessen om kennis te maken met yoga

Basisniveau
degelijke beoefening van alle basis-yoga oefeningen

Middenniveau
deze lessen zijn intensiever dan de basislessen en vragen om een goed lichaamsbewustzijn

Basis eenvoudig
Eenvoudige oefeningen in een rustig tempo

Voor data introductie cursussen,
meer informatie en een folder:
036 – 537 68 25

Tevens is de studio te huur voor
cursussen en workshops.
Buster Keatonstraat 99, 1325 CK Almere (Filmwijk)

Universal Hairstyling

Great Lengths



Great Lengths is een systeem van hair-extensions voor haarvermeerdering. De extensions maken uw eigen haar in korte tijd voller, langer en talloze andere toepassingen zijn mogelijk.



U kunt Great Lengths hair-extensions beschouwen en behandelen alsof het geheel uw eigen haar is.

there are no ends...
Great Lengths

***** AANBIEDING *****

Tijdelijk krijgt U bij een extension behandeling, tegen inlevering van deze Bon, een Originele Great lengths borstel T.w.v. € 9,00 Cadeau.

Joris Ivenslaan 123
1325 LZ Almere

Filmwijk Zuid
Telefoon: 036-5375664

UIT je dak!

De kinderpagina

Tekst: Connie Franssen.

Swingen!

Club IK op de Grote Markt organiseert regelmatig een tienerdisco...

Kijk vooral even op tienerdiscoxxl.nl. Ook *Eindelijk* organiseert regelmatig tieneravonden. Kijk op www.eindelijk.nl.

Frisse lucht

Zaterdag 11 maart en zondag 12 maart spelen jongeren het theaterstuk *Frisse Lucht*.

Frisse Lucht is een theaterstuk, bedacht en gespeeld door jongeren, bedoeld voor iedereen vanaf 10 jaar! Bij het bedenken van de inhoud van het stuk zijn de jongeren geholpen door leden van de Roefelraad (de kindergemeenteraad van Almere).

Hoe word je het leukste, mooiste, populairste en meest geliefde meisje van de school?

Simpel. Door een ánder meisje het stomste, lelijkste, onpopulairste en meest gehate meisje van de school te maken. Door gaan. Dag in. Dag uit. Net zolang op iemands huid zitten tot zij geen lucht meer krijgt. Net zolang doorgaan totdat iemand erin stikt. Eén ding is zeker. Als het een ander is, ben jij het in ieder geval niet. En zeg eens eerlijk: aan wie z'n kant zou jij dan gaan staan?

Kaarten (á € 5,-) voor de voorstellingen in theater de Glasbak (Lierstraat 21, 1312 JZ Almere) kunnen worden gereserveerd via het ADB, tel. 036-5297670. De kaarten worden tevens verkocht via de Tumultbalie in de bibliotheek in Almere Stad.

Gewonnen!

De prijsvraag uit het vorige nummer is gewonnen door Naomi Schoumans. Gefeliciteerd Naomi!

Oplossing:

Deur 1: Joris Ivenslaan
Deur 2: Hollywoodlaan
Deur 3: Audrey Hepburnstraat
Deur 4: Cinemadreef
Deur 5: Annie Bosstraat

Verder in deze krant een foto van de zichtbaar gelukkige Naomi en haar Zusje Esmaralda.

Schommelen

Het wordt voorjaar, dus *De Speelhaven* gaat weer open. Je kunt de speeltuin vinden in de Schoolstraat in het centrum van Almere Haven. Ook in het Beatrixpark is een leuke speeltuin, die is het hele jaar open. Achter de speeltuin is een super skatebaan te vinden.

Mevrouw Theemuts leest voor

In de bibliotheek is februari peutermaand! Tot 29 februari leest mevrouw Theemuts iedere woensdag van 11.00 tot 11.30 uur voor en serveert ze thee met een koekje. Peuters tot 4 jaar kunnen in deze periode gratis lid worden van de bibliotheek. Ze ontvangen een bibliotheektasje met voorleestips en een kleine verrassing. Ouders die gelijktijdig met hun peuter lid worden, krijgen drie maanden gratis lidmaatschap bij aanschaf van een jaarabonnement en een welkomstgeschenk. Dit betekent een heel jaar leesplezier voor twee voor maar € 23,-!

Kort, kort, kort

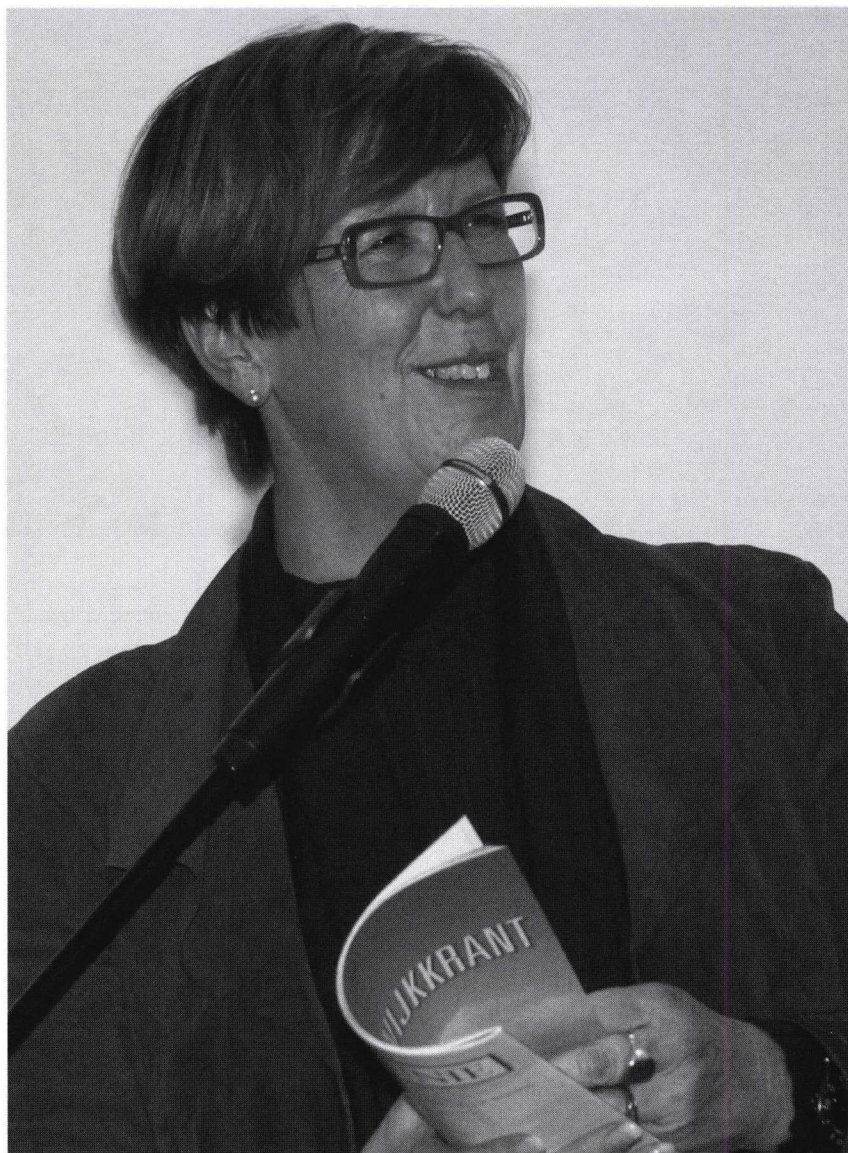
Tekst: Redactie Filmwijkkrant

Tumult in zaal 3

Het wordt weer een beetje leuker in Almere! Tumult mag namelijk gedurende een half jaar in theater de Cinescope een gastprogrammering gaan doen voor (ver)nieuwe(nde) culturele activiteiten! Elke donderdag en vrijdag van februari tot en met juni zal er iets te doen zijn in zaal 3. Hierbij valt te denken aan de nieuwe maandelijkse talkshow De Andere Kant, maar ook OPA (Open Podium Almere) komt terug in een geheel nieuwe formule. Een workshop Tango? Een try-out van een cabaretier? De workshop Kolder voor Leidinggevendenden. Je gaat het allemaal meemaken in zaal 3!

De agenda staat op www.tumultalmere.nl en natuurlijk op www.uitinalmere.nl.

Een kaartje kost altijd 4 euro, incl. een drankje. Kaartjes zijn te koop bij de Tumultbalie in de bibliotheek van Almere stad (elke werkdag van 16-18 uur) of bij de kassa van Cinescope. Reserveren kan via tel 036-5486040 (di,wo,do van 11-12 uur). Wil je zelf graag een avond in zaal 3 met je act/voorstelling of workshop? Kom maar op! Neem contact op met Quinten Faust om de mogelijkheden te bespreken: 06-41 20 64 92



Burgemeester Annemarie Jorritsma sprak lovende woorden over ons initiatief

Jubileumnummer voor Annemarie Jorritsma

De vorige Filmwijkkrant was het 60e nummer. Aanleiding voor een feestje en een krant in kleur. De jarige krant werd tijdens de politieke markt aangeboden aan burgemeester Annemarie Jorritsma, een groot fan van de krant. Ze roemde de Filmwijkkrant als

een 'uitstekend voorbeeld van sociale cohesie'.

Parkhuys geopend

Op 1 december is het Roparun Parkhuys in gebruik genomen. Het is een prachtig gebouw, in het Laterna Magica park. Het Parkhuys Almere is een psychosociaal inloop- en begeleidingscentrum voor

patiënten, partners, kinderen, mantelzorgers en alle anderen die direct of indirect met een ernstige ziekte te maken hebben. In een volgend nummer zullen we meer aandacht aan dit centrum besteden.

Black Gospel Workshop in Almere

Op 21, 23 en 25 maart 2006 wordt voor de 4e keer een black gospel workshop georganiseerd door het New Land Gospel Choir, dat nu ruim twee jaar bestaat en ongeveer 70 leden telt. De workshop staat onder leiding van de dirigent Edith Casteleyn, die jarenlange ervaring heeft met het dirigeren van black gospel choirs zowel in Nederland als in de Verenigde Staten.

Iedereen (vanaf 15 jaar) kan meedoen: koorlid of niet, man of vrouw, wel of geen geloof, ervaring of geen ervaring. Geef je wel vóór 1 maart 2006 op. Voor meer informatie of een inschrijfformulier bel naar 036-536 75 20 (Jannet) of 036-531 01 77 (Danielle). Of e-mail naar newlandgospelchoir@solcon.nl

Kinderkledingbeurs

Op vrijdag 31 maart a.s. wordt weer de halfjaarlijkse kinderkledingbeurs gehouden op Mannus Frankenstraat 2 (Filmwijk-Zuid). Iedereen is welkom om een kijkje te komen nemen tussen 10.00 en 16.00 uur en 's avonds van 19.30 tot 20.30 uur. Wij bieden kinderkleding aan in de maten 92 tm 176. Het meeste is tweedehands.

Voor meer informatie kun je bellen met Ria (523 02 23) of Nienke (530 49 58) of mailen naar kledingbeurs-filmwijk-almere@xs4all.nl.

Doelgerichte Dagen

De pinkstergemeente in de Filmwijk houdt op elke zondag om 10.00 uur een kerkdienst in het 'Baken Park Lyceum' aan de Bunuellaan 4 te Almere. Bent u nieuwsgierig wat hier elke zondag gebeurt? Wilde u altijd al eens een kijkje komen nemen, maar durfde u dit niet zo goed? Tijdens de zondagen in februari en maart kan iedereen diensten bijwonen! De Pinkstergemeente organiseert dit voorjaar 40 Doelgerichte Dagen die toegankelijk zijn voor iedereen. Meer weten? www.pinkstergemeentealmere.com.



Starten of niet starten

Een realistische zoektocht naar kansen, markten, positionering en ondernemerschap

De kern van de zaak

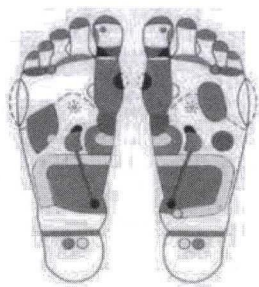
Unieke serie workshops voor startende ondernemers

U overweegt als ondernemer te starten. U heeft een nieuwe visie, een uitstekend plan of gewoon een sterk idee. U overweegt te starten met uw eigen onderneming en staat nu voor een aantal vitale vragen.

- *Heeft u ondernemersbloed?*
- *Waarom twijfelt u soms?*
- *Waarom is dit het juiste moment om te starten?*
- *Hoe uniek is uw product of dienst?*
- *Ziet u kansen in de markt?*
- *Hoe maakt u van uw droom uw leven?*

U kunt een brochure vinden op:

www.draoidh.nl/dekernvandezaak



PRAKTIJK VOOR VOETREFLEXZONE THERAPIE

Ingrid Lunde
Gediplomeerd voetreflex therapeut

Pijn, moe, depressief?

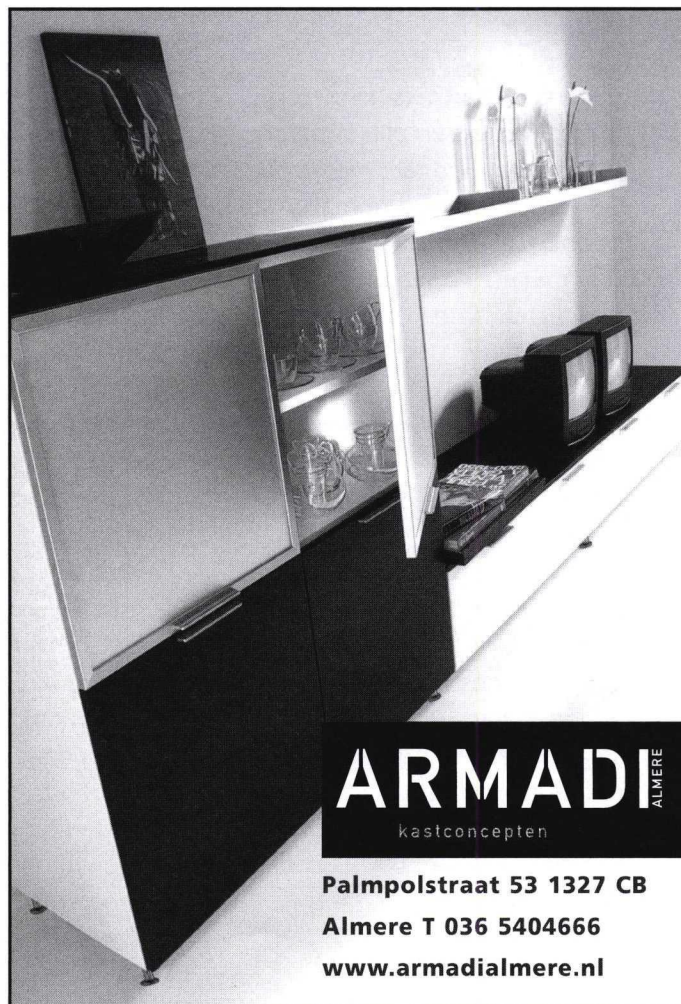
Probeer dan eens voetreflextherapie.

Reflextherapie gaat er vanuit dat lichaam en geest één zijn. Als het één uit balans is, is er een verstoorde harmonie in die eenheid. Door voetreflexbehandelingen kunnen verstoringen die zich in het lichaam hebben gevormd, worden opgeheven.

Enkele voorbeelden die met succes worden verholpen zijn: Maag- en darmklachten (spastische darm), hoofdpijn, rug-, schouder- en nekklachten, tennisarm, stress, allergie, reumatische klachten (bijv. fibromyalgie) enz.

Bel voor informatie of het maken van een afspraak:

Ingrid Lunde
Truffautstraat 44 Almere (Filmwijk-Zuid)
Tel. 036 – 545 1448
www.ingridlunde.mysites.nl



ARMADI ALMERE
kastconcepten

Palmpolstraat 53 1327 CB
Almere T 036 5404666
www.armadialmere.nl



UTOPOLIS

nieuwe momenten & more!



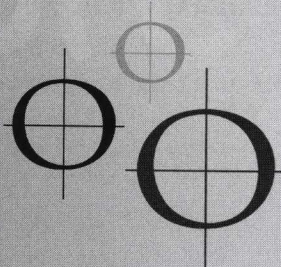
EXTRA VOORDELIG NAAR DE FILM?

.....Met ruim 25% korting betaalt je nu slechts € 6,00 voor je bioscoopkaartje! Zoveel voordeel heeft de filmknipcard. Met deze kaart waarvoor je eenmalig € 30,00 betaalt, kan je vijf maal van een fantastische film genieten in één van onze Utopolis bioscopen. De kaart is iedere dag geldig en op elk tijdstip.



Genieten in het donker op de meest comfortabele stoelen en het grootste scherm van Nederland.

De FilmKnipCard is persoonsgebonden en verkrijgbaar aan de kassa van de bioscoop.



Integrale Massagetherapie



Marijke Huiberts

Moe van lichamelijke klachten, zoals hoofdpijn, nek- en schouderklachten, maag- en darmklachten, of menstratiestoornissen . . .

Last van spanningen die maar niet willen verdwijnen . . .

Besta je alleen uit een denkhoofd en wil je je lichaam weer voelen . . .

Of wil je jezelf eens trakteren op een ontspannende massage . . .

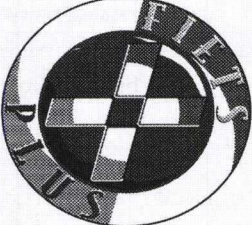
Integrale Massagetherapie is dan een mogelijkheid.

Simon van Collemstraat 90,
1325 NC Almere (Filmwijk)
telefoon 036 - 5376819



Prijsuitreiking Prijsvraag Jubileumnummer


Hoofdredacteur Wim van der Veldt reikt de prijs uit van de 'naambordjes-prijsvraag' aan een zichtbaar gelukkige Naomi Schoumans uit de Hitchcocklaan. Naast Naomi zit haar zusje Esmeralda.



**OVERDEVEST
FIETSPLUS**

BATAVUS
GAZELLE
LOEKIE
UNION
ONDERDELEN
BEDRIJFSFIETSEN
REPARATIES

036-5409040



Open: ma t/m vr. 8-18 uur, za. 17 uur
Donderdag koopavond

Boomgaardweg 1 1326 CS Almere



ASSURANTIËN

**Verzekeringen
Hypotheken
Pensioen
Financieringen**

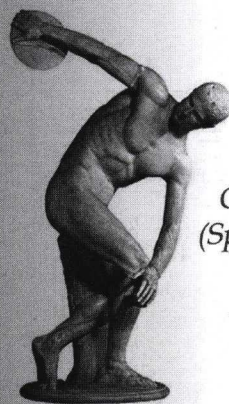
Verzekeren is een zorg van nu en biedt zekerheid voor later.

Wij maken graag een afspraak voor het geven van vrijblijvend advies bij u thuis.

Pasolinistraat 50
1325 SL Almere
Tel : 036 - 54 70 905
Fax: 036 - 54 70 906
e-mail: info@vzassurantien.nl
www.vzassurantien.nl

Massagepraktijk Origo

voor sport- en ontspanningsmassage



*Sportmassage
Ontspanningsmassage
(Sport)massage bij u thuis*

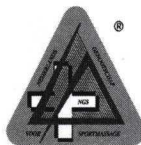
*Massage- cadeaubon
Strippenkaart*

Hollywoodlaan 172
1325 KB Almere (Filmwijk)

T 036 - 530 37 85
M 06 - 452 265 47

I www.massage-origo.nl
E info@massage-origo.nl

Lid Nederlands Genootschap voor Sportmassage (NGS).



Beauty Studio Sylvia



EEN UURTJE VOOR UZELF.....

*Al een uitgebreide behandeling voor
maar EUR 35,-*

*

Gediplomeerd Schoonheidsspecialiste

*

Deelbehandelingen ook mogelijk

Bel voor een schoonheidsafspraak:

*Beauty Studio Sylvia
Henry Fondastraat 13
1325 HK Almere-Filmwijk
Tel: 06-11112311*



Ayur Mantra Health & Beauty



isch centrum in Filmwijk voor

Ayur Mantra is het eerste Ayurvedische centrum in Nederland voor vrouwen, jong en oud.

Ayur Mantra is gespecialiseerd in ayurvedische behandelingen voor vrouwen op het gebied van lichamelijke en geestelijke gezondheid en schoonheid. De behandelingen en kruiden helpen bij stress, moeheid, pijnklachten, lage weerstand, spijsverteringsstoornissen, huidklachten enz. De Ayurvedische geneeswijze (oorspronkelijk uit India op basis van kruiden) is de basis van onze werkwijze.

Nieuwe activiteit: Mantra Chanting (1 keer per maand)

Voor info. of afspraak

Tel: 036-521 77 97, Bette Davisstraat 24,
1325 HL Filmwijk, Almere-Stad

Uitsluitend op afspraak



Cardio Fitness
Body Pump
Body Combat
Body Attack
Body Balance
Jeugd Fitness
Street Dance
Body Jam
Spinning
Fifty Fit
Pilates
Steps
BBB

HealthFit Center Almere

(BOVEN DE VOMAR SUPERMARKT IN FILMWIJK)

Voel je fit!

HealthFit Center Almere is een modern trainingscentrum, waar je kan (cardio-)fitnessen of in groepen kunt sporten. We bieden persoonlijke begeleiding, kwaliteit, hygiëne, afwisseling, veiligheid en efficiënt trainen. Onze enthousiaste instructeurs zijn zeer ervaren.

Gratis parkeren,
kinderopvang en sauna.

Bel voor een afspraak of kom eens
langs. Telefoon: 036 - 537 33 14
Walt Disneyplantsoen 80 a
1325 SX Almere (Filmwijk)



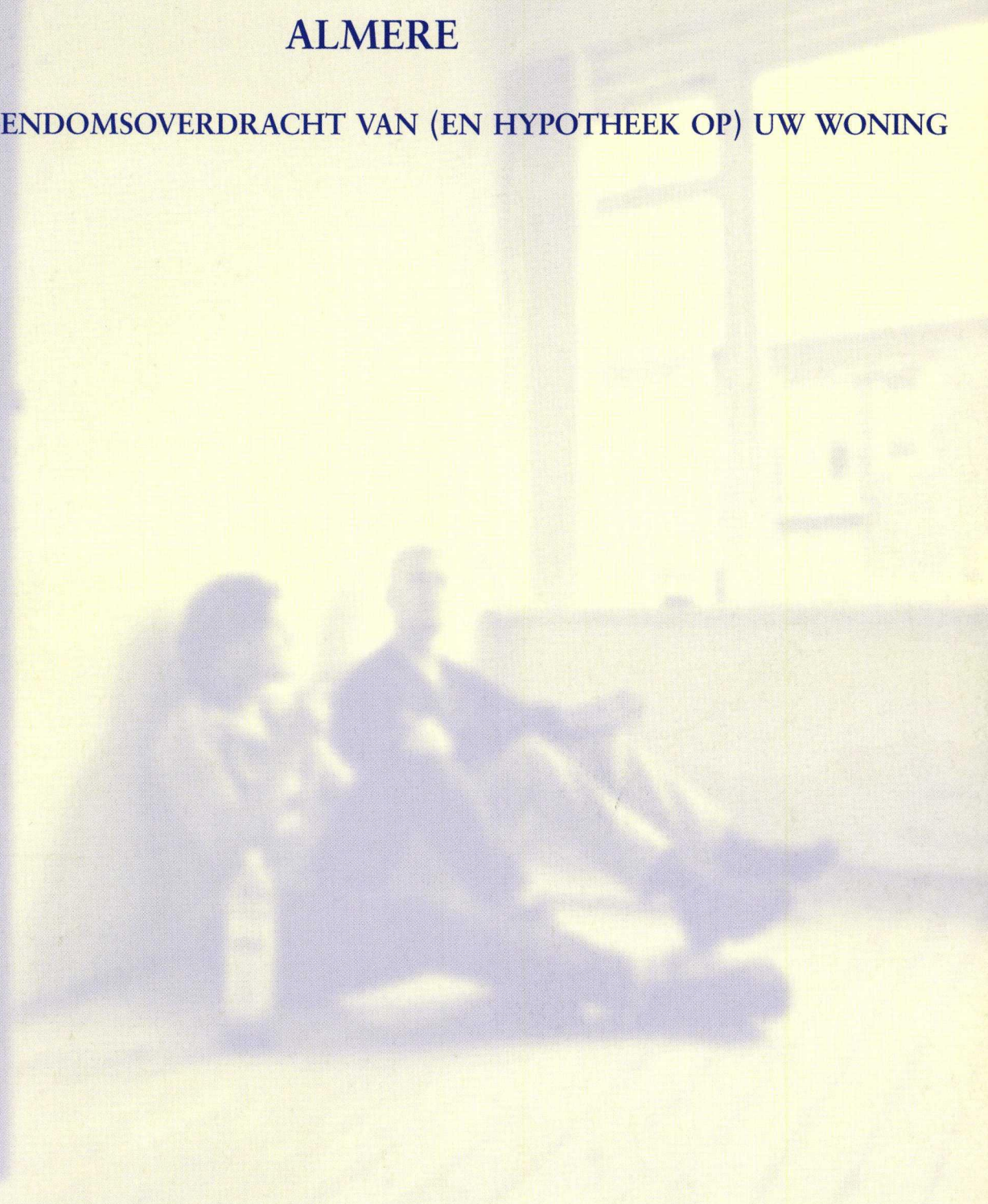
Trakteer jezelf op een fit gevoel en kom eens
kijken in ons modern ingerichte trainingscentrum.

www.healthfitcenter.nl

NOTARIS UNIE

ALMERE

VOOR DE EIGENDOMSOVERDRACHT VAN (EN HYPOTHEEK OP) UW WONING



RANDSTAD 22-167

HOEK RANDSTADDREEF

ALMERE

TELEFOON 036 538 22 00

E-MAIL: INFO@NOTARISUNIE.NL